



Gofal Cymdeithasol **Cymru**  
Social Care **Wales**

# Ymrwymiad 4: blaenoriaethu diwylliant o ddatblygu a dysgu'n barhaus

Cyngor ac adnoddau er mwyn blaenoriaethu diwylliant o ddatblygu a dysgu'n barhaus.

Cyhoeddwyd gyntaf: 12 June 2023

Diweddariad olaf: 28 July 2023

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o [gofalcymdeithasol.cymru](https://gofalcymdeithasol.cymru) ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/adnoddau-iechyd-a-llesiant/mae-eich-llesiant-yn-bwysig-fframwaith-iechyd-a-llesiant-y-gweithlu/ymrwymiad-4-blaenoriaethu-diwylliant-o-ddatblygu-a-dysgun-barhaus> am y fersiwn diweddaraf.

Cyngor ac adnoddau er mwyn blaenoriaethu diwylliant o ddatblygu a dysgu'n barhaus.

Fe all teimlo'n fodlon yn ein gwaith wella ein llesiant. Rydym yn sylweddoli bod gweithio ym maes gofal cymdeithasol, y blynyddoedd cynnar a gofal plant yn swydd sgilgar ac mae ar ein gweithlu angen cael ei gefnogi er mwyn dysgu a thyfu a theimlo'n hyderus ac yn gymwys yn y gwaith a wnânt.

Mae pobl yn dysgu mewn gwahanol ffyrdd. Fe allwn greu amgylcheddau dysgu cadarnhaol lle caiff staff eu meithrin, cael ymdeimlad o bwrpas a pherthyn.

Fel gweithlu cofrestredig, mae'n bwysig ein bod yn cefnogi staff i gael eu hyfforddi a chael cynnig cyfleoedd i barhau â'u datblygiad proffesiynol.

Mae hyn yn cysylltu â'r

- Cod Ymarfer ar gyfer [Cyflogwyr Gofal Cymdeithasol](#), adrannau 1.1 ac 1.2.

Mewn sefydliad, mae hyn yn golygu:

- gweithle sy'n ysbrydoli, lle'r ydym yn dathlu'r hyn rydyn ni'n ei wneud yn dda
- diwylliant o gynllunio ar gyfer datblygu a dysgu'n barhaus
- creu amgylchedd dysgu cadarnhaol, lle gall staff ddysgu oddi wrth ei gilydd
- hyfforddi staff yn ddigonol ac yn briodol i wneud eu gwaith o'r dechrau
- cefnogi staff a rheolwyr pan maent yn newid rolau, gan gynnwys symud i rolau rheoli
- mynediad cyfartal i gyfleoedd dysgu a datblygu priodol
- bod pobl sydd eisiau symud ymlaen yn cael eu cefnogi a'u hyfforddi i wneud hynny.

### **Fel rheolwr rwyf:**

- yn ysbrydoli pobl eraill i ddysgu drwy ddysgu fy hun
- yn annog pobl i ddysgu a datblygu drwy neilltuo amser iddynt wneud hynny
- yn gofyn am amser ar gyfer fy nysgu a'm datblygiad fy hun.

### **Fel unigolyn rwyf:**

- yn cymryd y cyfleoedd i ddysgu pan allaf i
- yn rhannu'r hyn rwyf wedi'i ddysgu gydag eraill yn fy nhîm neu fy sefydliad
- yn gwybod beth mae gofyn imi ei wneud i ddal i fod yn gymwys a gwybodus.

## **Ble allaf fi weld esiamplau?**

Ar gyfer sefydliadau

- **Y pum ffordd o weithio - DEEP Cymru**

Yn eich helpu chi i greu gwell amgylcheddau dysgu

- Mae **fframwaith SENSES** (Saesneg yn unig) yn helpu i feithrin amgylcheddau dysgu cadarnhaol

Ar gyfer rheolwyr

- **Egwyddorion a phrosesau ymarfer myfyriol** (Saesneg yn unig) - **Iriss**

Yn cyflwyno dysgwyr i rai o'r egwyddorion a'r prosesau sy'n gysylltiedig â bod yn ymarferydd myfyriol.

- **Fframwaith sefydlu Cymru gyfan (AWIF) ar gyfer rheolwyr gofal cymdeithasol** - **Gofal Cymdeithasol Cymru**

Yn egluro'r wybodaeth a'r ymarfer y dylid eu dangos dros amser gan reolwyr gofal cymdeithasol sy'n newydd yn eu rôl.

Ar gyfer gweithwyr

- **Egwyddorion a phrosesau ymarfer myfyriol** (Saesneg yn unig) - **Iriss**  
Yn cyflwyno dysgwyr i rai o'r egwyddorion a'r prosesau sy'n gysylltiedig â bod yn ymarferydd myfyriol.
- **Datblygiad proffesiynol parhaus (CPD)** - **Gofal Cymdeithasol Cymru**  
Pecyn cymorth i helpu gweithwyr i gymryd cyfrifoldeb dros eu datblygiad proffesiynol.

Ar gyfer pawb

- **Codau ymarfer ar gyfer y gweithlu cofrestredig** - **Gofal Cymdeithasol Cymru**  
Y Cod Ymarfer y mae'n rhaid i bob gweithiwr cofrestredig gydymffurfio ag o.
- **Datblygiad proffesiynol parhaus mewn gofal plant a'r blynyddoedd cynnar** - **Gofal Cymdeithasol Cymru**  
Arweiniad i ddatblygiad proffesiynol parhaus ar gyfer gweithwyr gofal plant a'r blynyddoedd cynnar.
- **Money guiders** (Saesneg yn unig) - **Y Gwasanaeth Arian a Phensiynau**  
Cyngor a chefnogaeth ar gael sgysiau am arian a llesiant ariannol.
- **Storiâu am les ariannol** (Saesneg yn unig) - **Y Gwasanaeth Arian a Phensiynau**  
Fideos yn dangos y cysylltiadau rhwng arian a llesiant.