Ymrwymiad 2: triniaeth deg, urddas a pharch i bawb

Cyngor ac adnoddau er mwyn sicrhau triniaeth deg, urddas a pharch i bawb.

Cyhoeddwyd gyntaf: 12 June 2023

Diweddariad olaf: 28 July 2023

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.
Ewch i https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/adnoddau-iechyd-a-llesiant/mae-eich-llesiant-yn-bwysig-fframwaith-iechyd-a-llesiant-y-gweithlu/ymrwymiad-2-triniaeth-deg-urddas-a-pharch-i-bawb am y fersiwn diweddaraf.

Cyngor ac adnoddau er mwyn triniaeth deg, urddas a pharch i bawb.

Mae gweithle cadarnhaol yn holl bwysig i'n llesiant. Dylai cyflogwyr greu diwylliant cadarnhaol gyda thriniaeth deg, urddas a pharch i'r bobl maent yn eu cyflogi a'r bobl a gefnogant.

Rhaid i bob gweithiwr, heb ystyried oedran, anabledd, ailbennu rhywedd, priodas a phartneriaeth sifil, beichiogrwydd a mamolaeth, hil neu gred, rhyw, a thueddfryd rhywiol gael eu trin ag urddas, parch a thegwch a rhaid iddynt beidio â dioddef aflonyddu, gwahaniaethu, camdriniaeth, na thriniaeth ddiraddiol annynol.

Mae hyn yn cysylltu â'r

- Cod Ymarfer ar gyfer Cyflogwyr Gofal Cymdeithasol, adrannau 1.3 ac 1.6
- Cod Ymarfer Proffesiynol ar gyfer gweithwyr Gofal Cymdeithasol, adran 3.2

Mewn sefydliad, mae hyn yn golygu:

- bod staff yn deall gwerthoedd y sefydliad
- trin staff ag urddas a pharch
- trin staff yn gyfartal
- gweithio gyda staff i adolygu a gwella'r ffordd rydyn ni'n gweithio
- mae staff yn teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u grymuso
- mae staff yn teimlo eu bod yn uchel eu parch
- ei fod yn lle diogel i godi pryderon.

I wneud hyn, fe all sefydliadau:

- sicrhau bod eu gwerthoedd yn gwbl glir ac yn cael eu mynegi wrth eich gweithlu
- lle bo’n bosibl, creu strategaeth ar gyfer y sefydliad sydd wedi’i sefydlu ar y gwerthoedd hyn
- dangos eich ymrwymiad i gydraddoldeb, amrywiaeth, hawliau a pharch, drwy bolisïau neu ffyrdd o weithio
- cydnabod a helpu staff sydd â chyflyrau corfforol neu feddyliol hirdymor i wneud eu gwaith
- darparu goruchwyliaeth ystyrlon, sy’n seiliedig ar gryfderau staff fel eu bod yn teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi, yn myfyrio ac yn tyfu
- herio ymddygiadau yn eich gweithlu nad ydynt yn adlewyrchu eich gwerthoedd craidd a chefnogi eich staff i wneud yr un peth.

Fel rheolwr rwyf:

- yn arwain drwy esiampl drwy weithio yn y ffordd yr hoffwn i eraill weithio a drwy drin pobl eraill fel yr hoffwn i gael fy nhrin
- herio fy arweinwyr neu fy rheolwyr os nad wyf yn cael fy nhrin yn unol â gwerthoedd y sefydliad
- sicrhau fy mod yn cael sesiynau goruchwylio rheolaidd imi fy hun a fy mod yn cynnal sesiynau goruchwylio rheolaidd i’m staff.
- gofyn am yr un oruchwyliaeth gan fy rheolwr os nad yw hyn wedi’i drefnu ar fy nghyfer i
- cefnogi staff wrth herio ymarfer neu ymddygiadau gwael.

Fel unigolyn rwyf:

- yn gweithio mewn ffordd sy’n adlewyrchu gwerthoedd ein sefydliad
- yn trin fy nghydweithwyr a’r bobl a gefnogwn ag urddas a pharch
- yn deall ein cyfrifoldebau a’r hyn mae hynny’n ei olygu i ni a’r bobl a gefnogwn
- yn ymwybodol o’r codau ymarfer ac yn gweithio’n unol â nhw

- yn cael fy ngrymuso i herio ymarfer gwael, bwlio, aflonyddu a gwahaniaethu.

Ble allaf fi weld esiamplau?

Ar gyfer sefydliadau

- **Taflen ffeithiau: pam mae llesiant yn bwysig am sefydliad** (Saesneg yn unig) **– CIPD**
  Yn eich helpu i ddeall y cysylltiadau rhwng gwaith, iechyd a llesiant.
- **Beth yw goruchwyliaeth dda – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Arweiniad i unrhyw un sy'n gyfrifol am oruchwyliaeth mewn sefydliad.
- **Sut i gynnal sesiynau goruchwylio – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Sut i gynnal sesiynau goruchwylio ac ymarfer myfyriol mewn dull sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.

Ar gyfer rheolwyr

- **Fideo: creu diwylliant llesiant** (Saesneg yn unig) **– Skills for Care**
  Rheolwr yn siarad am greu diwylliant o garedigrwydd ac arweinyddiaeth.
- **Arweiniad ar y camau cyntaf mewn rheoli – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Arweiniad i helpu rheolwyr newydd yn y sector gofal cymdeithasol.
- **Beth yw goruchwyliaeth dda – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Arweiniad i unrhyw un sy'n gyfrifol am oruchwyliaeth mewn sefydliad.
- **Sut i gynnal sesiynau goruchwylio – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Sut i gynnal sesiynau goruchwylio ac ymarfer myfyriol mewn dull sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.
- **Sut i gael trafodaeth ddwyffordd dda – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Fideo sy'n dangos esiampl o sesiwn oruchwyliaeth sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.
- **Sut i gael sgyrsiau anodd gyda staff – Gofal Cymdeithasol Cymru**
  Sut i gael sgwrs anodd gyda'ch staff.

- **Cymru Iach ar Waith: gwaith teg ar gyfer iechyd, llesiant a thegwch – Iechyd Cyhoeddus Cymru**
  Gwybodaeth am fod yn gyflogwr gwaith teg.

  Ar gyfer pawb

- **Taflen ffeithiau: llais y gweithiwr** (Saesneg yn unig) – **CIPD**
  Yn egluro sut all llais y gweithiwr wneud newidiadau cadarnhaol mewn sefydliad.