



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Technoleg gynorthwyol

Sut mae technoleg gynorthwyol yn gallu helpu unigolion i gadw eu hannibyniaeth a'u lles.

First published: 16 March 2017

Last updated: 25 September 2022

This document was downloaded from socialcare.wales and may not be the latest version.

Go to <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/gweithwyr-gofal-cymdeithasol/technoleg-gynorthwyol> for the latest version.

Adnoddau a gwybodaeth ar sut mae technoleg gynorthwyol yn gallu helpu unigolion i gadw eu hannibyniaeth a'u lles.

Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud

Mae'r adnodd hyfforddi hwn yn cynyddu ymwybyddiaeth a gwybodaeth am y gwahaniaeth y gall technoleg gynorthwyol ei wneud. Y gobaith yw y bydd yn ennyn ymgysylltiad a chyffro ymhlith gweithwyr wrth feddwl am y cyfleoedd y gall technoleg eu cynnig.

Mae cynorthwyo pobl i gynnal eu llesiant a'u hannibyniaeth yn ganolog i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Mae dulliau ataliol yn cynnwys:

- rhoi gwybodaeth, cyngor a chynhorthwy effeithiol
- cysylltu pobl â'u cymunedau
- canolbwyntio ar gryfderau a gallu pobl.

Gall technoleg gefnogi hyn mewn ffyrdd ymarferol.

Cyrsiau sydd ar gael

Gan fod gwahaniaethau rhwng gwasanaethau lleol, dylai'r cyrsiau gael eu cyflwyno gan hwyluswyr. Mae'r hyfforddiant wedi'i rannu'n ddau gwrs hanner diwrnod:

- y naill ar ymwybyddiaeth, trosolwg o dechnoleg gynorthwyol a theleofal
- y llall yn rhoi sylw mwy manwl i asesu.

Gellir cynnal y cyrsiau ar wahân neu gyda'i gilydd.

Gellir defnyddio'r deunyddiau hefyd i gefnogi trafodaeth tîm, mewn sesiwn oruchwylio neu fel rhan o gwrs hyfforddi arall.

Adnoddau hyfforddi

Y gwahaniaeth y gall technoleg ei wneud - adnoddau

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - canllaw i'r hwylusydd](#)

PDF 2MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - canllaw i'r cyfranogwr](#)

PDF 1MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cyflwyniad ymwybyddiaeth](#)

PPTX 14MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cyflwyniad asesu](#)

PPTX 15MB

Cardiau i gefnogi ymarferion hyfforddi

Mae'r cardiau hyn yn helpu adlewyrchu ar yr hyn a ddysgwyd.

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau astudiaethau achos](#)

PDF 264KB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau materion](#)

PDF 1MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau cynnyrch](#)

PDF 2MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - ffurflen werthuso](#)

PDF 52KB