



Gofal Cymdeithasol **Cymru**  
Social Care **Wales**

# Sesiwn gyda'r hwyr

Clywch gan warchodwr plant cofrestredig yn ystod ein sesiwn gyda'r hwyr

First published: 7 September 2022

Last updated: 25 October 2022

This document was downloaded from [socialcare.wales](https://socialcare.wales) and may not be the latest version.

Go to <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/cynhadledd-y-blynyddoedd-cynnar-gofal-plant/sesiwn-gydar-hwyr> for the latest version.

**Amser: 6:15 i 7:40pm, dydd Mercher 16 Tachwedd**

**Lleoliad: Ar-lein**

## **Sesiwn 1: Magu plant yn chwareus**

Mae cael y cyfle i chwarae yn rhan bwysig o blentyndod hapus ac iach i bob plentyn. Mae rhieni a gofalwyr yn gefnogwyr pwysig o chwarae i blant.

Mae gweithwyr proffesiynol sydd â chyswllt â rhieni, teuluoedd a grwpiau rhieni, mewn sefyllfa dda i rannu gwybodaeth am chwarae gyda nhw ac i helpu i'w harwain at y wybodaeth sy'n diwallu eu hanghenion fwyaf ar yr adeg honno.

Nod Plentyndod Chwareus, ymgyrch gan Chwarae Cymru, yw helpu rhieni a gofalwyr i roi amser, lle a chefnogaeth i blant chwarae gartref ac yn eu cymuned.

Mae'r cyflwyniad hwn yn cyflwyno gwefan Plentyndod Chwareus a'i ystod eang o syniadau ac syniadau da i rieni.

## **Sesiwn 2: Eich cefnogi gyda llesiant y gweithlu - Kate Newman, Gofal Cymdeithasol Cymru.**

**Yn y gwaith ydw i'n dda am gymryd yr amser i wneud pethau fydd yn gwneud i mi deimlo a gwneud pethau'n well?**

Yn ystod y sesiwn hon byddwch yn ystyried eich ateb i'r cwestiwn uchod ac yn clywed am beth yw'r 'pethau' – sef, arferion sy'n seiliedig ar dystiolaeth i gefnogi lles yn y gweithle - hyn.

Byddwn yn archwilio sut y gallwn ddechrau eu gwneud yn rhan o'n ffordd o weithio er budd ni fel unigolion a'n timau.

Cyn y sesiwn efallai y bydd gennych ddiddordeb i edrych ar ein fframwaith llesiant [yma](#).

Mae croeso i chi hefyd ymuno â'r [rhwydwaith 'Mae eich llesiant yn bwysig, sesiwn wybodaeth Cymru Gynnes](#) ar 11 Tachwedd rhwng 11.30am a 12.30pm.

## **Cofrestrwch nawr**

Cofrestru ar gyfer ŵyl ddysgu gydol oes