



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Llesiant i weithwyr blynyddoedd cynnar a gofal plant

Dolenni defnyddiol i adnoddau sy'n ymwneud â lles.

Cyhoeddwyd gyntaf: 26 Gorffennaf 2024

Diweddariad olaf: 26 Gorffennaf 2024

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/blynyddoedd-cynnar-a-gofal-plant/llesiant-gweithwyr-blynyddoedd-cynnar-gofal-plant> am y fersiwn diweddaraf.

Dolenni defnyddiol i adnoddau sy'n ymwneud â llesiant.

Eich iechyd a llesiant

Gwybodaeth, cyngor ac adnoddau a all helpu i gefnogi iechyd a llesiant gweithwyr gofal cymdeithasol a'r blynyddoedd cynnar a gofal plant.

Edrych ar ôl eich hun wrth weithio mewn gofal cymdeithasol, blynyddoedd cynnar a gofal plant

Mae'r modiwl hwn yn cynnig offer ac adnoddau i fewnblannu dull i gefnogi llesiant ar sail cryfderau.

Llesiant yn y gweithle

Mae'r modiwl hwn wedi'i gynllunio i roi offer ac adnoddau a fydd yn helpu i gefnogi llesiant y gweithlu drwy greu a chynnal diwylliant positif lle mae pobl yn cael eu gwerthfawrogi.

Cerdyn gweithiwr gofal

Yma, cewch yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch am y cerdyn gweithiwr gofal.