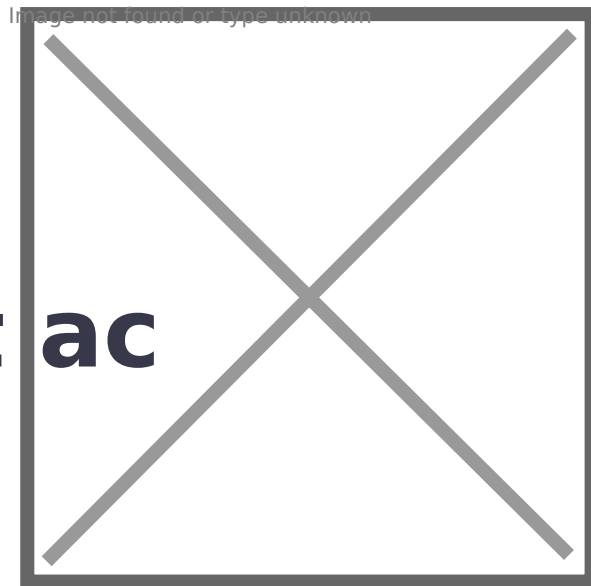


Hyfforddiant ac adnoddau arweinyddiaeth



Dolenni i adnoddau a hyfforddiant i'ch helpu i ddeall mwy am arweinyddiaeth.

Cyhoeddwyd gyntaf: 16 April 2025

Diweddariad olaf: 16 April 2025

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/gwella-gofal-a-chymorth/arweinyddiaeth/hyfforddiant-ac-adnoddau-arweinyddiaeth> am y fersiwn diweddaraf.

Dolenni i adnoddau a hyfforddiant i'ch helpu i ddeall mwy am arweinyddiaeth.

Adnoddau a hyfforddiant arweinyddiaeth dosturiol

Mae arweinyddiaeth dosturiol yn ffordd o arwain pobl sy'n canolbwyntio ar wrando ar, deall, cefnogi, a dangos empathi tuag at bobl eraill.

Mae'n ffordd dda o weithio, achos mae'n helpu'r bobl rydyn ni'n eu harwain i deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi, eu parchu a'u gofalu, fel y gallan nhw gyrraedd eu potensial a gwneud eu gwaith gorau.

Mae yna adnoddau a chyfleoedd hyfforddi gwydch ar gael i'ch helpu i ddeall mwy am arweinyddiaeth dosturiol.

(Efallai na fydd yr adnoddau hyn yn ddwyieithog nac yn hygyrch. Dydyn ni ddim yn gyfrifol am gynnwys a gynhyrchir gan sefydliadau eraill.)

- **[Sesiynau arweinyddiaeth dosturiol am ddim](#) - Gofal Cymdeithasol Cymru**

Rydyn ni'n aml yn cynnal sesiynau byr am arweinyddiaeth dosturiol. Cadwch lygad ar ein tudalen digwyddiadau am y dyddiadau diweddaraf.

- **[Cwrs: cyflwyniad i arwain gyda charedigrwydd a thosturi mewn iechyd a gofal cymdeithasol](#) - The King's Fund**

Cwrs am ddim am arweinyddiaeth dosturiol.

Adnoddau a hyfforddiant i ddod yn arweinydd cadarnhaol a chefnogol

[Cyrsgiau arweinyddiaeth am ddim](#) - Gwella

Cyfleoedd i chi ddysgu mwy am arweinyddiaeth.

Rhaglenni datblygu rheolwyr

Rhaglen Datblygu'r Rheolwr Tîm

Mae'r [Rhaglen Ddatblygu Rheolwr Tîm](#) yn cefnogi cyflwyno ymarfer gwaith cymdeithasol rhagorol trwy alluogi rheolwyr rheng flaen i wella ansawdd ymarfer, rheoli eu tîm yn effeithiol a delio â newid yn llwyddiannus.

Caiff y rhaglen ei darparu gan Y Sefydliad Gofal Cyhoeddus (IPC), Prifysgol Oxford Brookes.

Gweld trawsgrifiad

00:06 --> 00:10

Ni'n gwybod bod buddsoddi yn y gweithlu a datblygu pobl

00:11 --> 00:12

wrth wraidd gwasanaethau da yng Nghymru.

00:13 --> 00:15

Dyna pam gweithion ni gyda'r sector

00:16 --> 00:17

i greu'r Rhaglen Datblygu Rheolwyr Tîm.

00:19 --> 00:21

Mae'r Rhaglen Datblygu Rheolwyr Tîm yn gwrs 18 mis

00:23 --> 00:25

a allai'ch helpu chi i wella ansawdd ymarfer,

00:26 --> 00:28

rheoli eich tîm yn effeithiol

00:28 --> 00:30

ac ymdrin a newid yn llwyddiannus.

00:31 --> 00:34

Mae TMDP yn gwrs ymarferol iawn

00:34 --> 00:36

ac un o'r prif agweddau, dw i'n meddwl,

00:36 --> 00:37

yn gyntaf ac yn bennaf

00:37 --> 00:39

yw ei fod e'n rhoi cyfle i bobl rwydweithio gyda'u cyfoedion.

00:40 --> 00:40

Gall bod yn rheolwr deimlo'n eithaf unig ar adegau

00:42 --> 00:45

ac mae TMDP yn meithrin ymdeimlad gwirioneddol o berthyn

00:46 --> 00:48

a dealltwriaeth gyffredin o heriau cyfunol.

00:48 --> 00:50

Pe baech chi'n dilyn y cwrs

00:50 --> 00:52

byddech chi'n cael amser a lle

00:52 --> 00:54

i fyfyrrio ar eich ymarfer eich hun

00:54 --> 00:55

ac ar y ffordd rydych chi'n mynd ati

00:55 --> 00:58

i wella ansawdd ymarfer o fewn eich timau.

00:58 --> 00:59

Y peth gorau yn fy marn i

01:00 --> 01:01

oedd y perthnasoedd roeddwn i wedi'u ffurfio

01:01 --> 01:03

gyda chyfoedion ar draws Cymru.

01:03 --> 01:06

Yn aml iawn byddech yn cwrdd â rheolwr tebyg

01:07 --> 01:09

mewn rôl debyg, sy'n wynebu'r un heriau â chi.

01:11 --> 01:13

A'r hyn roeddwn wedi'i ddarganfod yw

01:13 --> 01:14

y bydden nhw'n datrys problemau

01:14 --> 01:15

mewn ffyrdd gallwn i eu defnyddio fy hun

01:16 --> 01:18

a gallwn i fynd â'r syniadau yna i fy awdurdod lleol fy hun.

01:18 --> 01:20

Felly roedd e'n ddefnyddiol iawn gwrando ar syniadau pobl eraill.

01:21 --> 01:23

Dw i'n credu bod y cwrs wedi fy nysgu i

01:24 --> 01:28

i ddeall y pwysau rhwng

01:28 --> 01:30

rheoli tîm o weithwyr cymdeithasol

01:30 --> 01:31

a gweithwyr cymorth ac ati

01:31 --> 01:35

yn erbyn y pwysau

01:35 --> 01:38

a'r disgwyliadau, fel petai, sydd gan reolwyr uwch.

01:38 --> 01:40

Mae yna dargedau i'w cyrraedd, ch'mod.

01:42 --> 01:43

Mae yna ystyriaethau cyllidebol gan y rheolwyr uwch.

01:45 --> 01:48

Ond mae yna dîm o unigolion a bodau dynol hefyd

01:48 --> 01:51

sydd angen cael eu cefnogi'n briodol ac yn effeithiol.

01:51 --> 01:53

Dw i'n credu bod y cwrs wedi fy nysgu i

01:53 --> 01:58

i ddelio ag anawsterau o'r fath yn well.

Cynnwys y rhaglen

- Cyflwyniad i reoli ansawdd ymarfer.
- Rheoli galw a chapasiti tystiolaethu perfformiad ac ansawdd.
- Arwain a rheoli ar gyfer ansawdd.

Gofynion mynediad

Fel arfer bydd disgwyl i chi:

- meddu ar gymhwyster proffesiynol cydnabyddedig mewn gwaith cymdeithasol (neu gymhwyster tebyg ar gyfer staff nad ydynt yn staff gwaith cymdeithasol) a chofrestriad gyda Gofal Cymdeithasol Cymru, y Cyngor Gofal Cymdeithasol Cyffredinol, Cyngor Gwasanaethau Cymdeithasol yr Alban neu Gyngor Gofal Cymdeithasol Gogledd Iwerddon (neu gorff cyfatebol ar gyfer pobl nad ydynt yn staff gwaith cymdeithasol, lle bo'n berthnasol)
- wedi cwblhau o leiaf tair blynedd o brofiad ôl-gymhwyso
- meddu ar swydd rheolwr rheng flaen neu uwch ymarferydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol yng Nghymru, neu wedi'ch nodi fel 'arweinydd datblygol' gyda dilyniant gyrfa sydd ar fin datblygu, a chael cefnogaeth y sefydliad sy'n eich cyflogi
- meddu ar y gallu i astudio ar lefel ôl-raddedig.

Tystysgrif

Unwaith i chi gwblhau'r rhaglen, cewch dystysgrif ôl-raddedig mewn Rheoli Ansawdd Ymarfer mewn Gofal Cymdeithasol (60 credyd CATS ar lefel ôl-raddedig 7) o Brifysgol Oxford Brookes.

Sut i archebu lle

I archebu lle, bydd angen i chi siarad â thîm datblygu'r gweithlu eich awdurdod

lleol.

Rhaglen Datblygu'r Rheolwr Canol

Mae'r [Rhaglen Datblygu'r Rheolwr Canol](#) yn darparu hyfforddiant arweinyddiaeth ar gyfer rheolwyr canol gofal cymdeithasol yng Nghymru, mae'r rhaglen hon yn cefnogi rheolwyr i ymateb i ofynion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Caiff y rhaglen ei darparu gan Y Sefydliad Gofal Cyhoeddus (IPC), Prifysgol Oxford Brookes.

Gweld trawsgrifiad

00:07 --> 00:10

Ni'n gwybod bod buddsoddi yn y gweithlu a datblygu pobl

00:11 --> 00:13

wrth wraidd gwasanaethau da yng Nghymru.

00:13 --> 00:16

Dyna pam gweithion ni gyda'r sector

00:16 --> 00:18

i greu'r Rhaglen Datblygu Rheolwyr Canol.

00:19 --> 00:23

Mae'r Rhaglen Datblygu Rheolwyr Canol ar gyfer rheolwyr canol

00:23 --> 00:27

mewn lleoliadau gofal cymdeithasol ledled Cymru.

00:28 --> 00:30

Bydd y rhaglen yn eich helpu chi

00:30 --> 00:32

i ddatblygu fel arweinydd,

00:32 --> 00:34

llunio gofal cymdeithasol

00:34 --> 00:36

a sicrhau canlyniadau gwell.

00:37 --> 00:39

MMDP yw'r cam nesaf rhesymegol i unrhyw un

00:39 --> 00:41

sydd wir eisiau hogi eu sgiliau arwain a rheoli.

00:42 --> 00:44

Mae ffocws cryf ar

00:44 --> 00:46

reolaeth strategol, arweinyddiaeth strategol,

00:46 --> 00:49

yr agwedd gydweithredol yna sy'n dod gyda'r rolau mwy strategol

00:49 --> 00:51

a gweithio mewn partneriaeth.

00:51 --> 00:54

Fe wnaeth e helpu fi i ddatblygu fy sgiliau arwain fy hun,

00:55 --> 00:57

i fyrfyrrio ar bwy ydw i fel arweinydd, a sut i ddatblygu.

00:57 --> 00:59

Beth yw fy mhwyntiau da? Beth yw fy nghryfderau?

00:59 --> 01:01,002

A pha feysydd sydd angen eu datblygu.

01:01 --> 01:03

Ac rydych chi'n dysgu o wrando ar eraill

01:03 --> 01:05

a chlyewd am eu profiadau nhw.

01:05--> 01:07

Dw i hefyd yn credu ei fod wedi gwneud i chi feddwl am --

01:07 --> 01:08

Felly, er enghraifft, comisiynu

01:08 --> 01:11

oedd un i'r pynciau ddysgon ni lawer amdano

01:11 --> 01:13

a meddyliais i, "Wel, nid comisiynu dw i'n wneud.

01:13 --> 01:15

Ymarfer gwaith cymdeithasol yw beth dw i'n ei wneud."

01:15 --> 01:17

Ond, mewn gwirionedd, dw i'n comosoynu bob dydd.

01:17 --> 01:19

Ond yr iaith o gwmpas hwnna, a'r ddamcaniaeth y tu ôl iddi...

01:19 --> 01:21

dydych chi ddim yn meddwl bod hynny'n eich adlewyrchu

01:22 --> 01:22

chi na'ch datblygiad

01:22 --> 01:24

a chi jyst yn meddwl, "O ie -- dw i yn gwneud hyn!"

01:25 --> 01:27

ac mae'n helpu chi, dw i'n meddwl, i gredu ynoch chi'ch hun

01:27 --> 01:29

ac i fagu hyder a gwybod

01:30 --> 01:32

"Dwi'n gwneud hyn bob dydd a 'dyw e ddim yn beth ofnus.

01:32 --> 01:34

Dyw'r theori na'r hyn sydd y tu ôl iddi ddim yn beth ofnus,

01:34 --> 01:35

dyna dw i'n ei wneud".

01:35 --> 01:36

Dylech chi ddilyn y cwrs MMDP os ydych yn dymuno

01:36 --> 01:40

dod yn arweinydd strategol cryfach nag ydych chi eisoes

01:41 --> 01:43

a dylech chi ddilyn y cwrs hefyd

01:43 --> 01:45

os oes gennych awydd i lunio'r farchnad gofal cymdeithasol,

01:45 --> 01:47

i ddylanwadu ar eich darparwyr

01:47 --> 01:49

ond hefyd i gefnogi a gofalu am eich darparwyr

01:49 --> 01:51

achos rydyn ni gyd yn gweithio tuag at yr un nodau.

Cynnwys y rhaglen

- Datblygu fel arweinydd.
- Llunio gofal cymdeithasol.
- Sicrhau canlyniadau gwell.

Gofynion mynediad

Fel arfer bydd disgwyl i chi:

- meddu ar radd gyntaf a/neu gymhwyster proffesiynol cydnabyddedig mewn gwaith cymdeithasol (neu debyg ar gyfer staff nad ydynt yn staff gwaith cymdeithasol) neu brofiad proffesiynol cyfatebol
- meddu ar swydd rheolaeth ganol ym maes gofal cymdeithasol yng Nghymru
- cael cefnogaeth y sefydliad sy'n eich cyflogi
- meddu ar y gallu i astudio ar lefel ôl-raddedig.

Tystysgrif

Unwaith i chi gwblhau'r rhaglen, cewch dystysgrif ôl-raddedig mewn Arweinyddiaeth Strategol a Gweithredol mewn Gofal Cymdeithasol o Brifysgol Oxford Brookes sy'n cyfateb i 60 credyd CATS ar lefel ôl-raddedig 7.

Sut i archebu lle

I archebu lle, bydd angen i chi siarad â thîm datblygu'r gweithlu eich awdurdod lleol.