



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Dulliau Cadarnhaol: Lleihau arferion cyfyngol mewn gofal cymdeithasol

Mae'r adnodd dysgu yma a'r bwriad o ddarparu dealltwriaeth o sut i ddefnyddio dulliau positif a rhagweithiol i leihau'r defnydd o ymarferion cyfyngol mewn gofal cymdeithasol.

Cyhoeddwyd gyntaf: 23 Ionawr 2017

Diweddariad olaf: 25 Gorffennaf 2024

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/gweithwyr-gofal-cymdeithasol/dulliau-cadarnhaol-lleihau-arferion-cyfyngol-mewn-gofal-cymdeithasol> am y fersiwn diweddaraf.

Mae'r adnodd dysgu yma a'r bwriad o ddarparu dealltwriaeth o sut i ddefnyddio dulliau positif a rhagweithiol i leihau'r defnydd o ymarferion cyfyngol mewn gofal cymdeithasol.

Er ei fod wedi'i fwriadu ar gyfer gweithwyr gofal cymdeithasol, mae hefyd yn ddefnyddiol ar gyfer:

- pobl sy'n defnyddio gwasanaethau a'u teuluoedd
- rheolwyr
- cyflogwyr
- llunwyr polisiau
- comisiynwyr
- y rhai sydd mewn addysg
- eraill sy'n gweithio yn y gymuned, gan gynnwys gofal sylfaenol a'r gwasanaethau brys.

Mae'r adnodd yn cefnogi arfer gorau gan ddefnyddio enghreifftiau a senarios. Gellir ei ddefnyddio:

- wrth oruchwylio ac arfarnu
- fel rhan o raglenni sefydlu
- fel sesiynau hyfforddi
- i oleuo polisi a phrotocolau
- fel rhan o archwilio a sicrhau ansawdd
- fel sail i gomisiynu.

[Dulliau Cadarnhaol: Lleihau Arferion Cyfyngol ym maes Gofal Cymdeithasol](#)

PDF 964KB

Mae'r adnodd wedi cael ei ddatblygu mewn partneriaeth gyda'r sector gofal cymdeithasol. Mae wedi'i adolygu gyda'r sector gofal cymdeithasol yn unol â [Fframwaith ar gyfer Lleihau Arferion Cyfyngol Llywodraeth Cymru](#).

Mae wedi'i strwythuro ar sail gwerthoedd ac egwyddorion y [Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant \(Cymru\)](#).

Dylid ei ddarllen ochr yn ochr â'r [Côd Ymarfer Proffesiynol ar gyfer Gofal Cymdeithasol](#).