Image not found or type unknown

Adnoddau ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau

Adnoddau, deunyddiau hyfforddi a gwybodaeth am ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau.

Cyhoeddwyd gyntaf: 28 January 2020

Diweddariad olaf: 11 February 2025

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.
Ewch i https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/gwella-gofal-a-chymorth/ymarfer-syn-seiliedig-ar-gryfderau/adnoddau-ymarfer-syn-seiliedig-ar-gryfderau am y fersiwn diweddaraf.

Adnoddau, deunyddiau hyfforddi a gwybodaeth am ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau.

Mae ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau'n dechrau gyda deall 'yr hyn sy'n bwysig' i bobl a'r pethau y maen nhw am eu cyflawni (a elwir yn 'ganlyniadau personol' neu 'nodau').

Mae'n gwella eu llesiant ac yn ein helpu i weithio allan a oes angen cymorth ar bobl i wneud y pethau hynny.

Dyma rai adnoddau i'ch helpu i gytuno ar ganlyniadau gyda'r bobl rydych yn gofalu amdanynt neu eu cefnogi a gweithio allan beth sydd ei angen arnynt i gyflawni'r canlyniadau hyn.

Cliciwch ar y botwm 'dangos' wrth ymyl pob pwnc i weld yr adnoddau.

Adnoddau

Cael sgyrsiau 'beth sy'n bwysig'

Dangos

Gwerthoedd ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau

Yn esbonio'r gwerthoedd sydd eu hangen ar bobl i weithio mewn ffordd sy'n seiliedig ar gryfderau.

Canllaw sgwrs

Yn esbonio sut i ddarganfod beth sy'n bwysig i'r person rydych chi'n gweithio gydag ef, cytuno ar ganlyniadau, dod o hyd i'w cryfderau a gweithio allan ble

mae angen cymorth arnynt.

Llyfryn canlyniadau personol

Yn esbonio beth yw canlyniadau personol ac yn rhoi enghreifftiau o ddatganiadau canlyniadau.

Taflenni gwaith datganiadau canlyniadau personol

Taflen waith y gellir ei brintio sy'n esbonio'r gwahanol bethau sy'n gwneud datganiad canlyniadau da, gydag ymarfer i weld a allwch chi nodi datganiadau canlyniadau.

Cofnodi achosion

Dangos

Cyfaill nid gelyn;sut i ddefnyddio dull sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau wrth gofnodi achos

Mae'r adnodd hwn yn edrych ar egwyddorion ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau ac yn esbonio sut i gefnogi cofnodi achosion personol sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau gan ddefnyddio ymchwil, ymgynghori ag ymarferwyr, a thystiolaeth o'r hyn a all weithio.

Fideo: gwneud cofnodi'n rhywbeth 'byw' a chydgysylltiedig ar draws fudiadau

Fideo: gwneud cofnodi'n rhywbeth personol a hygyrch

Fideo: cofnodi hanesion un – stori Fran

Fideo: cofnodi hanesion dau – Helen a’r crëyr

Offer goruchwylio ac ymarfer myfyriol

Dangos

Canllaw i oruchwylio ac arfarnu'n dda

Cafodd y canllaw hwn ei hysgrifennu ar gyfer pobl sy'n gweithio yn y blynyddoedd cynnar a gofal plant, ond gall hefyd fod yn ddefnyddiol i staff gofal cymdeithasol.

Fformat ar gyfer grwpiau myfyriol sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau

Esbonio sut i gynnal sesiynau grŵp myfyriol gyda staff.

Sut i gynnal sesiwn oruchwylio da gan ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau: cyflwyniad

Yn trafod sut y gall ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau fod yn ddefnyddiol mewn goruchwyliaeth.

Sut i gynnal sesiwn oruchwylio da gan ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau: oedolion

Mae Jay a Rhoda yn dangos senario rhwng rheolwr ac ymarferydd sy'n gweithio mewn lleoliad gofal cymdeithasol i oedolion. Mae Rhoda yn defnyddio dull sy’n seiliedig ar gryfderau i fyfyrio ar y gwaith, ac i fagu hyder bod y cynllun yn cyflawni'r hyn sy'n bwysig i’r person mae Jay’n ei gefnogi.

Sut i gynnal sesiwn oruchwylio da gan ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau: plant

Mae Rhoda a Jay yn dangos senario rhwng rheolwr ac ymarferydd mewn lleoliad amddiffyn plant. Mae Rhoda yn defnyddio dull sy’n seiliedig ar gryfderau i fyfyrio ar y gwaith, ac i fagu hyder bod y cynllun yn cyflawni'r hyn sy'n bwysig ac yn cadw'r plentyn yn ddiogel.

Astudiaethau achos a straeon personol

Dangos

Pam mae ymarfer sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau yn bwysig

Mae rhiant yn esbonio sut y gwnaeth ymarferydd ei helpu i newid y ffordd y gwnaeth ryngweithio â'i phlant gan ddefnyddio dull sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.

Beth oedd yn bwysig i mi

Mae Mr Britton a'i weithiwr, Lucy, yn esbonio sut y gwnaethon nhw weithio gyda'i gilydd mewn ffordd sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau i ddarganfod beth oedd yn bwysig iddo.

Gwybod beth sy'n wirioneddol bwysig i bobl

Dyma stori Lucy am weithio gyda Mr Britton i gyflawni'r hyn oedd wir yn bwysig iddo.

Stori Andy: enghraifft wych o gydweithio effeithiol

Mae'r stori hon yn tynnu sylw at daith Andy, sydd wedi bod yn un anodd a hir ar adegau, ond sy'n dangos positifrwydd cydweithio. Gwrandewch ar Andy a'r tîm o weithwyr proffesiynol a weithiodd gydag ef i gyflawni ei ganlyniadau.

Datblygu cynllun diogelwch gyda rhiant

Gwyliwch y fideo hwn i weld sut mae Dawn gweithiwr cymdeithasol yn gweithio gyda rhiant i ddatblygu cynllun diogelwch.

Fideos e-ddysgu a hyfforddiant

Dangos

Dechrau gyda chryfderau: beth sy'n bwysig mewn cynllunio gofal a chymorth

Mae'r modiwl e-ddysgu hwn yn egluro hanfodion ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau, a thechnegau i'ch rhoi ar ben ffordd. Mae'n cymryd tua 90 munud i'w

gwblhau.

Cofnodi achosion

Mae'r modiwl e-ddysgu hwn yn esbonio sut y gallwch ddefnyddio arfer sy'n seiliedig ar gryfderau i gofnodi achosion a helpu pobl i gyflawni eu canlyniadau. Mae'n cymryd tua 30 munud i'w gwblhau.

Cydbwyso hawliau a chyfrifoldebau

Mae'r modiwl e-ddysgu hwn yn esbonio sut y gallwn ddefnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau i wella'r broses o ryddhau o'r ysbyty. Mae'n cymryd tua 30 munud i'w gwblhau.

Arwain ansawdd fel Unigolyn Cyfrifol: ymgorffori arferion sy'n seiliedig ar gryfderau

Mae'r fideo hyfforddi hwn yn esbonio sut y gall Unigolion Cyfrifol (RIs) a rheolwyr hyrwyddo arferion sy'n seiliedig ar gryfderau i wella ansawdd gwasanaeth.

Gwasanaethau amddiffyn plant

Dangos

Canllawiau: defnyddio ymarfer seiliedig ar gryfderau mewn gwasanaethau amddiffyn plant

Yn esbonio sut i ddefnyddio arferion sy'n seiliedig ar gryfderau i gefnogi plant a theuluoedd mewn gwasanaethau amddiffyn plant.

Cydbwyso risgiau, hawliau a chyfrifoldebau

Dangos

Risg gadarnhaol a gwneud penderfyniadau ar y cyd

Mae'r adroddiad hwn yn edrych ar y dystiolaeth o sut mae risg gadarnhaol yn

cefnogi hawliau pobl a sut y gallwch feithrin diwylliant o gymryd risg cadarnhaol yn eich sefydliad.

Egwyddorion ymarfer ar gyfer cydbwyso risgiau, hawliau a chyfrifoldebau i oedolion: dull cadarnhaol o risg
Mae'r adnodd hwn yn darparu rhestr o egwyddorion cytunedig y dylid eu defnyddio wrth gydbwyso risgiau a hawliau â'ch cyfrifoldebau pan fyddwch yn gweithio gydag oedolion sydd ag anghenion gofal a chymorth

Straeon personol am gydbwyso hawliau, risg a chyfrifoldebau
Ymarfer byr yn seiliedig ar straeon personol i ymarferwyr, a fydd yn eich helpu i feddwl am y ffordd y byddech yn cydbwyso risgiau, hawliau a chyfrifoldebau.

Adnoddau ymarfer sy’n seiliedig ar gryfderau ar gyfer gofal cartref

Dangos

Set o adnoddau ar gyfer gweithwyr gofal cartref a chymorth i ddefnyddio ymarfer seiliedig ar gryfderau yn eu gwaith. Gellir eu defnyddio fel rhan o hyfforddiant ffurfiol neu ar eu pennau eu hunain.

Gellir defnyddio'r adnodd hefyd i gefnogi staff sy'n cwblhau *Fframwaith sefydlu Cymru gyfan ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol (AWIF).* Rydyn ni wedi nodi yn y canllaw lle maen nhw'n cyd-fynd â'r AWIF.

Adnodd dysgu gofal cartref: trosolwg byr (dogfen ddwyieithog)

Cyflawni canlyniadau: pennod 1.1 – deall canlyniadau

Cyflawni canlyniadau: pennod 1.2 – canlyniadau cofnodi a monitro

[Cyflawni canlyniadau: pennod 1.3 – cysylltu â'r fframwaith canlyniadau cenedlaethol]

[Cael sgwrs dda: pennod 2 – sgwrs 'beth sy'n bwysig']

[Deall a defnyddio dull canlyniadau: siop-un-stop i bobl sy'n arwain ac yn dylanwadu ar ymarfer mewn gofal cartref]

Adnoddau ymarfer sy’n seiliedig ar gryfderau ar gyfer gwasanaethau gwybodaeth, cyngor a chymorth (IAA)

Dangos

Mae'r adnoddau hyn yn cefnogi fframwaith cymwyseddau Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth a hefyd y rhai sy'n gwneud y cymhwyster ymarferydd gwasanaethau cymdeithasol.

Pecyn rheolwyr

Canllaw ac adnoddau i helpu rheolwyr i gynnal ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau a hyfforddiant canlyniadau i bobl sy'n gweithio yng ngwasanaethau Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth.

[Pecyn adnoddau seiliedig ar sgiliau: 'sgyrsiau beth sy'n bwysig' sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau yn IAA]

[Pecyn adnoddau sy'n seiliedig ar sgiliau: PowerPoint sleidiau]

Pecyn hyfforddwyr

Canllaw ac adnoddau i helpu hyfforddwyr i redeg ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau a hyfforddiant canlyniadau i reolwyr sy'n gweithio yng

ngwasanaethau IAA.

Pecyn adnoddau ar gyfer rheolwyr: 'sgyrsiau sy'n bwysig i ganlyniadau' yn IAA

Pecyn adnoddau ar gyfer rheolwyr: sleidiau PowerPoint

Asesu anghenion cymorth gofalwyr

Dangos

Esbonio sut i ddarganfod beth sy'n bwysig i ofalwyr, er mwyn sicrhau eu bod yn cael y gefnogaeth gywir.

Asesu anghenion cymorth gofalwyr: adnodd A – llawlyfr hyfforddi

Asesu anghenion cymorth gofalwyr: adnodd B – sleidiau hyfforddi

Asesu anghenion cymorth gofalwyr: adnodd C – hunan-hyfforddiant ymarferydd

Asesu anghenion cymorth gofalwyr: adnodd D – pecyn cymorth i ymarferwyr

Hyfforddiant a digwyddiadau

Hyfforddiant

Ar gyfer hyfforddiant ar ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau, siaradwch â'ch arweinydd hyfforddi a datblygu.

Gweithdai a digwyddiadau

Rydyn ni weithiau'n cynnal gweithdai a digwyddiadau yn seiliedig ar ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau.

Cadwch lygad ar ein tudalen digwyddiadau ar gyfer y digwyddiadau diweddaraf sydd ar ddod.

Cymryd rhan

Cymuned ymarfer sy’n seiliedig ar gryfderau

Mae gennym gymuned ddigidol ar gyfer pobl sy'n defnyddio ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau fel rhan o'u rôl. Gallwch ei ddefnyddio i gysylltu ag ymarferwyr eraill a rhannu arfer gorau. I ymuno â'r gymuned, e-bostiwch cryfderau@gofalcymdeithasol.cymru

Grŵp mentoriaid cenedlaethol Cymru gyfan

Rydyn ni’n dod â phobl ynghyd sy'n hyrwyddo arferion sy'n seiliedig ar gryfderau yn eu sefydliadau fel rhan o grŵp mentoriaid Cymru gyfan.

Mae'r grŵp yn cwrdd bedair gwaith y flwyddyn ac yn helpu'r rhai mewn rolau tebyg i gysylltu, myfyrio a rhannu ymarfer a heriau.

Mae'r cyfarfodydd fel arfer ar-lein ac yn para dwy awr. Maen nhw'n rhyngweithiol ac yn canolbwyntio ar y pethau sy'n bwysig i fentoriaid.

I gael gwybod mwy am y rhwydwaith, e-bostiwch cryfderau@gofalcymdeithasol.cymru

Siaradwch â ni am ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau

Hoffwn glywed am y pethau rydych chi'n eu gwneud i gefnogi ymarfer sy'n seiliedig ar gryfderau. I gysylltu â ni, e-bostiwch cryfderau@gofalcymdeithasol.cymru