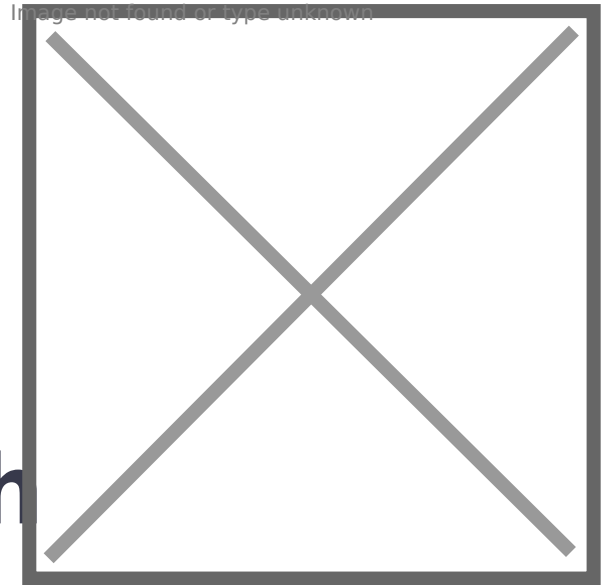


Adnoddau a deddfwriaeth



Dolenni defnyddiol ag adnoddau a deddfwriaeth sy'n ymwneud â chynnwys yr AWIF.

Cyhoeddwyd gyntaf: 5 October 2020

Diweddariad olaf: 14 April 2025

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o gofalcymdeithasol.cymru ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <https://gofalcymdeithasol.cymru/cymwysterau-ac-ariannu/fframweithiau-sefydlu/sefydlu-ar-gyfer-iechyd-a-gofal-cymdeithasol-awif/adnoddau-a-deddfwriaeth> am y fersiwn diweddaraf.

Linciau i adnoddau a deddfwriaethau (bydd rhai linciau yn cyfeirio at wefannau Saesneg yn unig). Cofiwch gofnodi unrhyw ymchwil fel rhan o'ch datblygiad proffesiynol parhaus ac os ydych wedi'ch cofrestru gyda ni, gellir eu cofnodi fel rhan o'ch [datblygiad proffesiynol parhaus DPP \(a elwid gynt yn PRTL\)](#).

Cyflwyniad

Mae yna amryw o wybodaeth ac adnoddau i gefnogi rheolwyr i weithredu'r Fframwaith Sefydlu. Yn ogystal â'r [canllawiau i reolwyr a chyflogwyr](#), [gweithwyr](#), [logiau cynnydd](#) a'r [gweithlyfrau](#) mae Dysgu Iechyd a Gofal Cymru wedi datblygu [cyfres o adnoddau dysgu ar gyfer y cymhwyster Craidd](#) sy'n alinio â chynnwys y fframwaith sefydlu.

Rydyn ni hefyd wedi creu taflenni gwybodaeth ynglŷn â [deddfwriaethau](#), [ffiniau proffesiynol](#) a [dulliau cadarnhaol o leihau arferion cyfyngol mewn gofal cymdeithasol](#).

Egwyddorion a gwerthoedd (oedolion a plant a phobl ifanc)

Egwyddorion, gwerthoedd a deddfwriaeth

- [Hyb Dysgu ar gyfer Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant \(Cymru\) 2014](#)
- [Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol \(Cymru\) 2016 a rheoliadau cysylltiedig a chanllawiau statudol](#)

- [Adnoddau dysgu ar gyfer y Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant \(Cymru\) a Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol \(Cymru\) 2016](#)
- [Gweithlyfr a ffilm ar y Ddeddf](#)
- [Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol \(Cymru\) 2015.](#)

Codau ymddygiad ac ymarfer proffesiynol

- [Côd ymarfer proffesiynol](#)
- [Côd ymddygiad ar gyfer gweithwyr gofal iechyd.](#)

Dulliau canlyniadau personol

- [Dulliau canlyniadau personol.](#)

Hawliau

- [Defdd Cydraddoldeb 2010](#)
- [Deddf Gwahaniaethu ar sail Anableddau 1995 a 2005](#)
- [Deddf Gwahaniaethu ar sail Anableddau \(2005\)](#)
- [Hawliau pobl ag Anableddau](#)
- [Y Ddeddf Hawliau Dynol \(1998\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn \(1989\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Pobl ag Anableddau \(Saesneg yn unig\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Pobl Hŷn \(1991\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Personau Hŷn](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Ddileu Pob Math o Wahaniaethu yn Erbyn Menywod \(1979\) \(Saesneg yn unig\)](#)
- [Y Ffordd Gywir: Dull gweithredu seiliedig ar hawliau plant yng Nghymru \(Comisiynydd Plant Cymru\)](#)

- [Deddf Iechyd Meddwl \(1989\) \(diweddarwyd 2007\)](#)
- [Mesur Iechyd Meddwl \(Cymru\) 2010](#)
- [Deddf Galluedd Meddyliol 2005 a'r Cod Ymarfer cysylltiedig](#)
- [Defdd Iechyd Meddwl 2005](#)
- [Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid](#)
- [Deddf Plant 1989 a 2004](#)
- [Deddf Anghenion Dysgu Ychwanegol a'r Tribiwnlys Addysg \(Cymru\) 2018.](#)

Eiriolaeth

- [Adnoddau Dysgu Eiriolaeth](#)
- [Advocacy Matters Wales.](#)

Perthynas cadarn a ffiniau proffesiynol

- [Ffiniau Proffesiynol: Adnodd i Reolwyr \(2016\).](#)

Iaith Gymraeg

- [Deddf yr Iaith Gymraeg \(1993\)](#)
- [Mesur y Gymraeg \(2011\)](#)
- [Mwy na Geiriau Fframwaith Strategol Llywodraeth Cymru ar gyfer Gwasanaethau Cymraeg mewn Iechyd, Gwasanaethau Cymdeithasol a Gofal Cymdeithasol \(2013\)](#)
- [Adnoddau Iaith Gymraeg.](#)

Arferion cyfyngol

- [Gofal Cymdeithasol Cymru \(2016\) Dulliau Cadarnhaol: Ileihau arferion cyfyngol mewn gofal cymdeithasol.](#)

Iechyd a lles (oedolion)

- [British Association of Occupational Therapists and College of Occupational Therapists \(2011\). Activity Matters Toolkit.](#)

Llesiant a'r celfyddydau

- [Llesiant a'r celfyddydau.](#)

Gofal personol

- [Age UK.](#)

Gofal Mannau pwyso

- [Wlserau pwysedd: Atal a rheolaeth](#)
- [Wlserau pwysedd \(niwed pwysedd\)](#)
- [Yr adroddiad Flynn.](#)

Maethiad a hydradu

- [Newid Oes Cymru - Canllaw bwyta'n dda](#)
- [British Dietetic Association Food Fact Sheets](#)
- [The Caroline Walker Trust](#)
- [NHS Choices](#)
- [NICE guidelines for constipation](#)
- [Anaphylaxis campaign](#)
- [BAPEN](#)
- [Trussel Trust](#)
- [Public Health Wales.](#)

Cwmpïadau

- [Slips and trips.](#)

Gofal diwedd oes a lliniarol

- [Dying Matters](#)
- [Mental Capacity Act \(MCA\) Directory](#)
- [ACP - Canllaw i staff Iechyd a Gofal Cymdeithasol](#)
- [Advance Care Plan.](#)

Technolog gynorthwyol

- [Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud: Gwybodaeth ac adnoddau dysgu](#)
- [How assistive technology can help to improve dementia care.](#)

Nam ar y synhwyrau

- [Action on Hearing Loss Cymru](#)
- Sense
- [Hyb Gwybodaeth a Dysgu Gofal Cymdeithasol Cymru - Gweithio gyda phobl byddarddall \(adnodd wedi'i ddatblygu gan SENSE Cymru\).](#)

Dementia

- [Gofal Cymdeithasol Cymru: Pobl â Dementia](#)
- [Adnodd dementia ar gyfer gweithwyr](#)
- [Gwaith Da: Fframwaith Dysgu a Darblygu Dementia i Gymru](#)
- [Gweledigaeth Genedlaethol Cymru ar Dementia](#)
- [Dementia: Mwy na dim ond colli'r cof](#)

- [The Dementia Society](#)
- [Alzheimer's Society](#)
- [NICE](#).

Iechyd meddwl

- [Mind support](#)
- [Deddf Iechyd Meddwl \(1989\) \(diweddarwyd 2007\)](#)
- [Mesur Iechyd Meddwl \(Cymru\) 2010](#)
- [Deddf Galluedd Meddyliol 2005 a'r Cod Ymarfer cysylltiedig](#)
- [Defdd Iechyd Meddwl 2005](#)
- [Law yn Llaw at Iechyd Meddwl a Llesiant yng Nghymru](#)
- [Siarad â fi 2 - Strategaeth atal hunanladdiadau a hunan-niweidio.](#)

Camddefnyddio sylweddau

- [Deddf Camddefnyddio Sylweddau \(1971\)](#)
- [Deddf Sylweddau Seicoweithredol \(2016\)](#)
- [Rheoliadau Ail-lenwi Ysgafn Sigaréts \(Diogelwch\) \(1999\)](#)
- [Misuse of Drugs Regulations \(1973\)](#)
- [Misuse of Drugs Regulations \(2001\)](#)
- Drugwise.

Iechyd a lles (plant a phobl ifanc)

- [Adnoddau gweithwyr gofal preswyl plant](#)
- [Profiadau niewidiol yn ystod plentyndod \(ACEs\)](#)
- [SCIE: Children's Services](#)
- [Chwarae: iechyd a llesiant \(2012\).](#)

Ymarfer proffesiynol

Codau ymarfer ac ymarfer proffesiynol

- [Codau ymarfer ar gyfer gweithwyr gofal](#)
- [Côd ymddygiad ar gyfer gweithwyr gofal iechyd](#)
- [Gweithredu mewn ffordd agored a gonest pan fydd pethau yn mynd o le: gonestrwydd a dyletswydd broffesiynol](#)
- [Defnyddio cyfryngau cymdeithasol yn gyfrifol.](#)

Gwarchod data a chyfrinachedd

- [Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol \(GDPR\) \(2018\)](#)
- [Cytundeb Rhannu Gwybodaeth Bersonol Cymru \(WASPI\).](#)

Datblygiad Proffesiynol Parhaus

- [Pecyn Datblygu Proffesiynol Parhaus.](#)

Diogelu

- [Hyb Dysgu ar gyfer Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant \(Cymru\) 2014](#)
- [Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol \(Cymru\) 2016 a rheoliadau cysylltiedig a chanllawiau statudol](#)
- [Adnoddau dysgu ar gyfer y Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant \(Cymru\) a Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol \(Cymru\) 2016](#)
- [Gweithdrefnau Diogelu Cymru \(2020\)](#)

- [Canllawiau Diogelu Llywodraeth Cymru](#)
- [Deddf Diogelu Grwpiau sy'n Agored i Niwed 2006](#)
- [Deddf Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol \(Cymru\) 2015](#)
- [Deddf Cydraddoldeb 2010](#)
- [Deddf Gwahaniaethu ar sail Anabledd 1995 a 2005](#)
- [Deddf Gwahaniaethu ar sail Anabledd \(2005\)](#)
- [Hawliau Anabledd](#)
- [Deddf Hawliau Dynol \(1998\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn \(1989\)](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Pobl ag Anableddau \(Saesneg yn unig\)](#)
- [Datganiad Cymreig o Hawliau Pobl Hŷn \(2014\)](#)
- [Y Ffordd Gywir: Dull Gweithredu Seiliedig ar Hawliau Plant yng Nghymru 2017](#)
- [Deddf Iechyd Meddwl 1983 \(diwigiwyd 2007\)](#)
- [Mesur Iechyd Meddwl \(Cymru\) \(2010\)](#)
- [Cod Ymarfer Deddf Iechyd Meddwl Cymru \(2016\)](#)
- [Deddf Galluedd Meddwl 2005](#)
- [Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid](#)
- [Deddf y Plant 1989 a 2004](#)
- [Deddf Diogelu Data \(2018\)](#)
- [Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol \(GDPR\) \(2018\)](#)
- [Cytundeb Rhannu Gwybodaeth Bersonol Cymru \(WASPI\)](#)
- [Cyngor a chymorth ar drais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol](#)
- [Caethwasiaeth Fodern](#)
- [Côd ymarfer proffesiynol](#)
- [Côd ymddygiad ar gyfer gweithwyr gofal iechyd](#)
- [Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Pobl ag Anableddau \(2006\)](#)

- [Egwyddorion y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Personau Hŷn \(1991\).](#)

Iechyd a diogelwch

Cyffredinol

- [Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith \(1974\)](#)
- [Rheoliadau'r Gweithle \(Iechyd, Diogelwch a Llesiant\) \(1992\)](#)
- [Rheoliadau Cofnodi Anafiadau, Afiechydion a Digwyddiadau Peryglus \(2013\)](#)
- [Rheoliadau \(Diogelwch\) Offer Trydanol \(1994\)](#)
- [Rheoliadau Darparu a Defnyddio Offer Gwaith \(1998\)](#)
- [Diogelwch Trydanol yn y Gwaith](#)
- [Diogelwch Offer](#)
- [Cwmpïadau o ffenestri a balconïau mewn iechyd a gofal cymdeithasol](#)
- [Cwmpïadau o ffenestri](#)
- [Iechyd a diogelwch mewn cartrefi gofal](#)
- [Heintiadau yn y Gwaith](#)
- [Legionella](#)
- [Rheoli'r risk o ddŵr a arwynebedd poeth mewn iechyd a gofal cymdeithasol](#)
- [Defnyddio rheiliau gwely yn ddiogel](#)
- [Sgaldiadau a llosgi](#)
- [Anafiadau gan bethau miniog.](#)

Asesu risg

- [Asesu risk synhwyrol.](#)

Diogelwch tân

- [Gorchymyn Diwygio Rheoleiddio \(Diogelwch Tân\) \(2005\).](#)

Symud a thrafod / Symud a lleoli

- [Rheoliadau Gweithrediadau Trin â Llaw 1992 \(diwygiwyd 2002\)](#)
- [Rheoliadau Gweithrediadau Codi ac Offer Codi \(1998\)](#)
- [Mynd i'r afael ar godi pobl](#)
- [All Wales NHS Manual Handling Training Passport and Information Scheme \(2010\)](#)
- [Safonau Iechyd a Gofal Ebrill 2015](#)
- [Symud a lleoli - Beth mae'n rhaid i chi wneud.](#)

Atal a rheoli heintiau a golchi dwylo

- [Rheoliadau Offer Amddiffynnol Personol yn y Gwaith \(2022\) \(Saesneg yn unig\)](#)
- [Safon Ansawdd NICE 61 Atal a Rheoli Heintiau Ebrill 2014](#)
- [Clwy'r Croen mewn iechyd a gofal cymdeithasol .](#)

Diogelwch bwyd

- [Deddf Diogelwch Bwyd \(1990\)](#)
- [Asiantaeth Safonau Bwyd](#)
- [Rheoliadau Hylendid Bwyd \(Cymru\) 2006.](#)

Sylweddau peryglus

- [Rheoli Sylweddau sy'n Beryglus i Iechyd \(COSHH\) \(1999 a 2002\).](#)

Straen

- [Rheoli straen yn y gweithle](#)
- [Trais yn y gweithle](#)
- [salwch sy'n gysylltiedig â gwaith](#) (Saesneg yn unig)
- [ystadegau iechyd a diogelwch](#) (Saesneg yn unig).

Cysylltu â ni

Os oes gennych gwestiwn neu os na allwch ddod o hyd i'r hyn yr ydych yn edrych amdano, [cysylltwch â ni](#).