**Ymarfer astudiaeth achos (ar gyfer y hyfforddwr)**

**Rhwystrau i lais, dewis a rheolaeth**

Mae Mrs A yn ddynes 80 oed yn wreiddiol o’r Almaen. Mae wedi bod yn byw yng Nghymru am y 30 mlynedd diwethaf. Mae ganddi ddwy ferch ond maent wedi dychwelyd i’r Almaen. Bu farw gŵr Mrs A ychydig flynyddoedd yn ôl felly mae wedi bod yn byw ar ei phen ei hun. Mae ei hiechyd wedi dirywio yn y ddwy flynedd ddiwethaf. Mae wedi syrthio tair gwaith ac mae ei chof yn dechrau pylu.

Mae Mrs A wedi cael ei gyrru i’r ysbyty wedi ei chodwm diwethaf. Cafwyd hyd iddi gan gymydog pryderus. Roedd Mrs A wedi syrthio ac wedi methu codi felly roedd wedi bod yn gorwedd ar y llawr drwy’r nos. Roedd yn oer ac ofnus, ac yn pryderu am syrthio eto ac am beth fyddai’n digwydd iddi.

Symudodd Mrs A i ysbyty cymunedol i gael adsefydlu cyn y gwnaed penderfyniad ynghylch lle dylai fyw. Roedd Mrs A yn ei chael hi’n anodd cofio a deall y derminoleg a ddefnyddiai’r gweithiwr cymdeithasol a’r staff nyrsio. Nid oedd ynghlwm ag unrhyw gyfarfodydd ynghylch ei chymorth a’i dyfodol. Gwnaed penderfyniad bod angen i Mrs A fynd i gartref preswyl. Nid oedd Mrs A eisiau hynny ond teimlai na allai siarad drosti ei hun. Ni wyddai ei hawliau. Roedd yn ei chael hi’n anodd mynegi ei dymuniadau. Roedd yn amharod i ofyn am rywbeth gwahanol gan y meddyliai bod y staff yn gwybod beth oedd orau iddi.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Beth yw’r rhwystrau i atal Mrs A rhag arfer ei hawl i ddewis a rheoli?** |
| **1** | **Rhwystrau corfforol:** |
| **2** | **Rhwystrau emosiynol:** |
| **3** | **Rhwystrau agweddol:** |
|  | **Sut allai eiriolwr fod o gymorth yn y sefyllfa hon?** |