**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**TAFLEN WYBODAETH**

**Nodyn Briffio: Gavin**

Rwyt ti’n 28 oed. Dyma’r tro cyntaf i ti fod yn y ddalfa ac rwyt ti’n ofnus ac yn wyliadwrus. Cyn cael dy garcharu ar remand am fyrgleriaeth, buest ti’n cael help gyda dy broblemau iechyd meddwl. Rwyt ti’n bipolar a phan wyt ti’n cymryd dy feddyginiaeth rwyt ti’n sefydlog ac yn gallu gweithredu’n dda. Dwyt ti ddim yn hoffi rhai o’r sgil effeithiau felly, yn eitha aml, dwyt ti ddim yn cymryd dy feddyginiaeth a gall pethau fynd o’i le. Mae gen ti bartner ac mae ganddi hithau broblemau iechyd meddwl hefyd. Rwyt ti’n poeni bod hi’n nawr yn gorfod ymdopi ar ei phen ei hun gyda dau o blant bach o dan bump oed, a’r ddau ohonoch chi wedi cael help i ofalu am y plant oherwydd pryderon yn ddiweddar am eu diffyg ffyniant. Dwyt ti ddim yn siŵr faint y galli di ymddiried yn staff y carchar a dwyt ti ddim am gael dy ystyried yn ‘nytar’.