**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**TAFLEN**

**Astudiaeth Achos Cymhwystra**

1. Dwedwch wrtha i ychydig amdanoch chi eich hun
2. Dwedwch wrtha i ychydig am yr hyn sydd wedi digwydd
3. Beth sydd yn eich pryderu fwyaf?
4. A allwn ni dreulio ychydig o amser yn ystyried yr hyn sy’n bwysig i chi?

|  |  |
| --- | --- |
| **Fframwaith Canlyniad Cenedlaethol**  | **Beth sy’n bwysig i mi?**  |
| Llesiant |  |
| Iechyd corfforol a meddyliol, a llesiant emosiynol  |  |
| Amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod  |  |
| Addysg, hyfforddiant a gweithgareddau hamdden  |  |
| Perthnasoedd domestig, teuluol a phersonol  |  |
| Y cyfraniad a wneir i gymdeithas  |  |
| Sicrhau hawliau a hawlogaethau  |  |
| Llesiant cymdeithasol ac economaidd  |  |
| Addasrwydd llety preswyl  |  |

1. Pa bethau sy’n eich rhwystro rhag gallu cyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?
2. A allai cymorth eich helpu i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?
3. Beth ydy’r risgiau os na allwch gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?
4. Pa sgiliau a chryfderau sydd gennych a fydd yn eich helpu i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?

|  |  |
| --- | --- |
| Cryfdrau mewnol  |  |
| Pobl sy’n rhoi nerth i mi |  |
| Pethau dwi’n falch ohonyn nhw  |  |
| Unrhyw gryfder arall  |  |

1. Pa sgiliau a chymorth ydych chi’n credu sydd gan eich teulu a’ch ffrindiau i’w cynnig a allai’ch helpu i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi? (Er enghraifft diddordebau sydd gennych yn gyffredin).
2. Pa sgiliau, gallu a chymorth ydych chi’n credu sydd gan y gymuned a allai’ch helpu chi i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?
3. Ydy’r sgiliau, y cymorth a’r gallu’n ddigonol i’ch galluogi i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?
4. Penderfynu cymhwystra