**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**ASTUDIAETH ACHOS**

**Paul**

Mae Paul yn 31 oed a gydag anableddau dysgu. Pan oedd yn ei arddegau cafodd ei symud i gartref preswyl ddwy awr i ffwrdd oddi wrth ei deulu (ei rieni a’i frawd iau, Andrew). Mae Andrew yn 25 oed ac yn byw gyda’i gariad yn ymyl ei rieni. Er y gwahaniaeth oedran a’r ffaith eu bod yn byw ymhell oddi wrth ei gilydd, mae Andrew a Paul yn agos iawn. Maen nhw’n siarad ar y ffôn gyda’i gilydd bob dydd ac mae Andrew yn ymweld ag e ddwywaith y mis pan fydd yn mynd allan i’r dafarn leol gyda Paul a weithiau fe ân nhw i’r clwb nos lleol, “Sticky Carpets”. Mae’r ddau yn cael amser da pan fyddan nhw’n mynd allan gyda’i gilydd. Mae Andrew wedi bod yn gynorthwyydd gofal am nifer o flynyddoedd yn gweithio gyda phobl ag anawsterau dysgu ac mae’r ddau frawd yn glos iawn at ei gilydd. Mae Paul hefyd yn agos at Carys, cariad Andrew.

Dros y flwyddyn ddiwethaf mae Paul wedi mynd yn ddigalon ac yn dweud nad yw’n mwynhau byw yn y cartref preswyl. Bu farw Alun, ei gyfaill da, oedd hefyd yn byw yn yr un cartref preswyl ac mae dipyn o newid wedi bod yn y staff yno. Mae hyn wedi effeithio arno’n ddirfawr a dyw e ddim am fyw yno heb ei ffrind da. Mae Paul hefyd yn dweud ei fod yn teimlo rhy bell oddi wrth ei deulu ac am fyw’n agosach atyn nhw yn enwedig nawr bod Alun wedi marw. Drwyddi draw mae’n teimlo’n gynyddol isel, wedi mynd i’w gragen ac encilio’n gymdeithasol, dydi e ddim yn cysgu’n dda a mae wedi colli ei archwaeth am fwyd.

Mae Andrew yn ymwybodol o sut mae Paul wedi teimlo ers blwyddyn ac mae’n gofidio bod y sefyllfa’n gwaethygu ac yn pryderu am lesiant ei frawd. Fe wnaeth Paul fwynhau mynd ar gwrs paratoi bwyd drwy’r cyngor lleol ond mae ei leoliad nawr wedi gorffen ac mae am weithio mewn cegin ac ennill arian.

Dyw rhieni Paul ddim yn meddwl ei bod hi’n syniad da i Paul symud nôl gartref oherwydd dyw eu tŷ ddim digon mawr. Roedden nhw wedi symud i dŷ llai pan adawodd Andrew gartre. Mae Andrew yn rhannu fflat un ystafell wely gyda Carys. Fodd bynnag, fe hoffen nhw i Paul symud yn agosach atyn nhw er mwyn iddyn nhw allu ymweld ag e yn amlach a’i gynorthwyo’n well pan fyddai’n symud nôl – ond byddai rhaid gweithio ar y manylion o wneud hynny. Mae Andrew yn gweithredu fel ‘person priodol’ yn dymuno gwybod pa opsiynau sydd ar gael i’w frawd wella’i lesiant.

1. Nodwch pa feysydd llesiant sydd, ar hyn o bryd, yn cael effaith andwyol ar Paul.
2. Beth yw’r canlyniadau hoffai Paul i wella ei lesiant ac ansawdd ei fywyd?
3. Sut gallai’r canlyniadau personol hyn gysylltu â datganiadau llesiant cenedlaethol a pha ganlyniadau yn benodol?