**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**ASTUDIAETH ACHOS**

**Hywel**

Dwedwch wrthai ychydig amdanoch chi eich hunan

* Hywel dw i. Ar hyn o bryd dw i wedi gwneud dwy flynedd o ddedfryd 20 mlynedd yn y carchar. Dw i’n 55 oed.

Dwedwch ychydig am yr hyn sydd wedi bod yn digwydd?

* Chwe mis yn ôl ces i strôc. Collais y defnydd o ochr ucha dde fy nghorff. Ces ychydig o gymorth adfer oedd yn cynnwys ffisiotherapi. Gwnaeth y ffisiotherapydd fy helpu ychydig ond dw i’n cael trafferth gwneud pethau drosof fy hun.

Beth sy’n eich pryderu fwyaf?

* Galla i ddal fynd o gwmpas a dw i’n dysgu defnyddio fy llaw chwith i fwyta ac ymolchi ond mae llawer o bethau na alla i eu gwneud bellach. Dydw i ddim yn gallu ysgrifennu at fy nheulu, na chwarae pŵl gyda’r bechgyn eraill a dw i ddim yn gallu parhau i weithio yng ngweithdy’r carchar fel peiriannydd trydan.

A allwn ni dreulio ychydig o amser yn ystyried yr hyn sy’n bwysig i chi?

|  |  |
| --- | --- |
| **Canlyniadau llesiant cenedlaethol** | **Beth sy’n bwysig i mi?** |
| Llesiant |  |
| Iechyd corfforol, iechyd meddwl a llesiant emosiynol | I adennill cymaint â phosibl o ddefnydd o fy ochr dde |
| Diogelu rhag camdriniaeth ac esgeulustod |  |
| Addysg, hyfforddiant a hamdden | Parhau i weithio fel peiriannydd trydan yng ngweithdy’r carchar |
| Perthnasoedd domestig, teuluol a phersonol | Cynnal cysylltiad gyda fy nheulu yn enwedig fy mhlant. |
| Y cyfraniad a wnaed i’r gymdeithas |  |
| Sicrhau hawliau a hawliadau |  |
| Llesiant cymdeithasol ac economaidd |  |
| Addasrwydd yr amodau byw |  |

Pa bethau sy’n eich rhwystro rhag gallu gwneud y pethau sy’n bwysig i chi?

* Mae methu â defnyddio fy ochr dde yn golygu mod i’n cael trafferth ysgrifennu at fy nheulu.
* Mae hefyd yn golygu na alla i barhau i weithio fel peiriannydd trydan

A allai cymorth eich helpu gyda’r pethau sy’n bwysig i chi?

* Dw i ddim yn siŵr.

Beth ydy’r risgiau os na allwch wneud y pethau sy’n bwysig i chi?

* Dw i’n poeni os na fydd fy mhlant yn clywed gen i y bydd yn fwy anodd cynnal fy mherthynas gyda nhw.

1. Pa sgiliau a chryfderau sydd gennych a fydd yn eich helpu i gyflawni’r pethau sy’n bwysig i chi?

|  |  |
| --- | --- |
| Cryfderau mewnol | Dw i ddim yn rhoi’r gorau i bethau yn hawdd |
| Pobl sy’n rhoi nerth i mi | Fy nheulu |
| Y pethau dw i’n ymfalchio ynddyn nhw | Fy mhlant |
| Unrhyw gryfderau eraill | Fy sgiliau fel peiriannydd trydan |

1. Yn eich tyb chi, pa sgiliau, galluedd a chymorth sydd gan eich ffrindiau a’ch teulu i’w cynnig a allai fod o help i chi wneud y pethau sy’n bwysig i chi? (E.e. oes diddordebau cyffredin gyda chi?)

* Dw i ddim yn credu y gall fy nheulu wir fy helpu tra dw i i mewn yn fan hyn.

1. Yn eich tyb chi, pa sgiliau, galluedd a chymorth sydd gan y gymuned i’w cynnig a allai fod o help i chi wneud y pethau sy’n bwysig i chi?

* Mae gweithdy’r carchar wedi gofyn i mi a ydw i am helpu i hyfforddi eraill ym maes peirianneg yn hytrach na gwneud y gwaith fy hun. Dw i ddim yn siŵr a fyddwn yn athro da ond mae’n well na gwneud dim am wn i.
* Dw i’n credu bod gan y carchar wasanaeth i helpu gydag ysgrifennu llythyron.

1. Ydy’r sgiliau, y cymorth a’r galluedd sydd ar gael yn ddigonol i’ch galluogi i wneud y pethau sy’n bwysig i chi?

* Ydyn, mwy na thebyg.

1. Penderfynu ar gymhwystra.

* Does gan Hywel ddim anghenion cymwys ar gyfer gofal a chymorth.

Fodd bynnag, dylai fod yn cael gwybodaeth – a chymorth os oes angen – am   
y gwasanaeth yn y carchar ar gyfer ysgrifennu llythyron a chael ei ystyried am gymorth ychwanegol gan y ffisiotherapydd.