**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**ASTUDIAETH ACHOS**

**Alun**

Mae Alun yn 45 oed ac ar hyn o bryd mae yn y carchar am ddynladdiad. Mae ganddo ystod o ddiddordebau yn cynnwys rygbi, criced a cherddoriaeth roc ac unrhyw ymarfer corfforol. Mae Alun yn agos iawn at ei deulu ac wedi cymdeithasu’n dda gyda’r carcharorion eraill.

Mae Alun yn dioddef o Barlys Ymledol (MS) ac mae’r symptomau’n gwaethygu’n barhaus. Mae hyn yn cynnwys lleferydd bloesg, colli symudedd ac mae ei olwg a’i glyw yn gwaethygu. Wrth i’w symptomau ddatblygu mae Alun wedi dechrau ynysu ei hun oddi wrth y carcharion eraill, yn dangos llai o ddiddordeb yn y pethau y mae’n eu hoffi a hyd yn oed diffyg diddordeb mewn cadw cyswllt â’i deulu. Mae Alun erbyn hyn yn cael trafferth i ymolchi a gwisgo’i hun ac wedi cyrraedd y pwynt o wrthod gwneud y naill na’r llall weithiau.

Nodwch isod pa feysydd llesiant a pha ganlyniadau byddai Alun am eu cyflawni?

|  |  |
| --- | --- |
| **Canlyniadau llesiant cenedlaethol**  | **Beth sy’n bwysig i mi?**  |
| Llesiant |  |
| Iechyd corfforol, iechyd meddwl a llesiant emosiynol  |  |
| Diogelu rhag camdriniaeth ac esgeulustod  |  |
| Addysg, hyfforddiant a hamdden  |  |
| Perthnasoedd domestig, teuluol a phersonol  |  |
| Y cyfraniad a wnaed i’r gymdeithas  |  |
| Sicrhau hawliau a hawliadau  |  |
| Llesiant cymdeithasol ac economaidd  |  |
| Addasrwydd yr amodau byw |  |