|  |  |
| --- | --- |
| Adnodd 3a Helpu’r person i ddweud wrth eraill beth mae ei eisiau | Adnodd 3a Helpu’r person i benderfynu beth mae ei eisiau, gan gynnwys pob canlyniad posibl |
| Adnodd 3a Canfod beth yw’r canlyniad mae’r person yn ei ddymuno | Adnodd 3a Helpu’r person i gael gafael ar wybodaeth gywir |
| Adnodd 3a Helpu’r person i ddeall canlyniadau | Adnodd 3a  Gwrando ar stori’r person ac egluro’r mater |
| Adnodd 3a Diweddglo cadarnhaol pan ddaw’r berthynas eiriolaeth i ben | Adnodd 3a Helpu’r person i ymchwilio i’r opsiynau, gan gynnwys y prosesau sy’n gysylltiedig â phob un |