|  |  |
| --- | --- |
|  Clywed eu stori – egluro’r mater | Eu helpu i gael y wybodaeth gywir |
| Canfod beth yw’r canlyniad o’u dewis  | Eu helpu i ymchwilio i opsiynau yn cynnwys y prosesau sy’n gysylltiedig â phob un |
| Eu helpu i benderfynu beth maent yn ei ddymuno gan gynnwys pob canlyniad posibl | Eu helpu i ddweud wrth eraill beth maent yn ei ddymuno |
| Eu helpu i ddeall canlyniadau | Creu diweddglo cadarnhaol pan ddaw’r berthynas eiriolaeth i ben |
| Yr eiriolwr i gynghori’r unigolyn ynghylch pa opsiynau y dylai eu dewis ym marn yr eiriolwr  | Yr eiriolwr i drafod yr unigolyn gyda gweithwyr cymdeithasol drwy gyfrwng sesiwn friffio |