**Fframwaith sefydlu Cymru gyfan ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol**

**Gweithgaredd gweithlyfr 5.4**

**Gan edrych ar y ddau weithgaredd:**

* **Beth yw’r gwahanol ddulliau dysgu y gellir eu defnyddio i gefnogi gweithwyr newydd i gwblhau'r rhain?**
* **Sut fydd cwblhau'r gweithgareddau yma yn helpu ymarfer gweithwyr?**
* **Sut ddylai hwn gael ei recordio yn y log cynnydd?**

**Gweithgaredd dysgu**

Atebwch y cwestiynau isod am wybodaeth a gofnodir.

|  |
| --- |
| **Nodiadau’r gweithlyfr:**   1. Beth yw’r pethau pwysig i’w cofio wrth gofnodi yn eich gwaith bob dydd? Rhestrwch nhw isod:    1. Beth yw’r gwahaniaeth rhwng ffaith, barn a phenderfyniad? (Efallai y byddai’n syniad da edrych ar yr astudiaeth achos ar ymarfer cofnodi da yng *ngweithlyfr 6 – diogelu unigolion*) 2. Pam ddylai unigolion gael gweld y wybodaeth sydd wedi’i chofnodi amdanynt? 3. Pryd na fyddech chi’n gallu rhannu gwybodaeth sydd wedi’i chofnodi gydag unigolion? |