**Fframwaith sefydlu Cymru gyfan ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol**

**Buddion sefydlu da**

Opsiwn gweithgaredd a)

|  |
| --- |
| 1. Rhestrwch fanteision proses sefydlu dda ar gyfer
* y gweithiwr newydd
* pobl sy’n defnyddio’r gwasanaeth gofal a chymorth
* gofalwyr
* y sefydliad/gwasanaeth
 |

Opsiwn gweithgaredd b)

|  |
| --- |
| 1. Wrth ystyried yr enghreifftiau o’r ffilm *Cartref oddi cartref*, sut mae proses sefydlu dda wedi helpu Sarah i gefnogi Betsan?
2. Sut mae Betsan yn teimlo yn yr ail gartref gofal o gymharu â’r cyntaf?
 |