# Adran 13: Arwain a rheoli cymorth i unigolion sy'n byw gyda salwch meddwl

**Cysylltiadau ag uned 533 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth**  | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni**  | **Dyddiad a llofnodion**  |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** |
| Ymarfer sy'n hyrwyddo lles mewn gwasanaethau iechyd meddwl |  |  |  |
| Ymarfer sy'n herio stigma, gwahaniaethu a gwahaniaethau o ran pŵer |  |  |  |
| Ymarfer sy'n defnyddio deddfwriaeth, polisi a chanllawiau i gefnogi hawliau unigolion |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cymhwyso damcaniaethau, modelau a dulliau o gefnogi ac adfer ar gyfer unigolion sy'n byw gyda salwch meddwl |  |  |  |
| Cymorth parhaus i unigolion sy'n byw gyda salwch meddwl |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cefnogi unigolion â chyflyrau sy'n cyd-ddigwydd |  |  |  |
| Ymarfer sy'n sicrhau gwaith partneriaeth effeithiol |  |  |  |
| Ymarfer sy'n hyrwyddo cydbwyso hawliau, cyfrifoldebau a risgiau wrth weithio gydag unigolion sy'n byw gyda salwch meddwl |  |  |  |
| Ymarfer sy'n lleihau'r risg o ddigwyddiadau andwyol ac sy'n rheoli sefyllfaoedd o argyfwng yn effeithiol |  |  |  |
| Gwelliant yn eich lleoliad a chymorth ar gyfer dysgu a datblygu parhaus |  |  |  |