# Adran 12: Arwain a rheoli ymarfer ym maes dementia

**Cysylltiadau ag uned 532 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth** | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni** | **Dyddiad a llofnodion** |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** | | | |
| Ymarfer sy'n ymgorffori Deddfwriaeth, polisi a chanllawiau cenedlaethol i gefnogi hawliau unigolion sy'n byw gyda dementia |  |  |  |
| Cymorth ar gyfer iechyd a llesiant unigolion sy'n byw gyda dementia |  |  |  |
| Cymorth ar gyfer cyfathrebu effeithiol ag unigolyn sy'n byw gyda dementia |  |  |  |
| Cymorth i unigolion a'u teuluoedd/gofalwyr addasu i ddiagnosis o ddementia a byw gyda dementia |  |  |  |
| Cymorth i unigolion sy'n byw gyda dementia er mwyn sicrhau canlyniadau cadarnhaol |  |  |  |
| Cynllunio cymorth ar gyfer gofal lliniarol a gofal diwedd oes |  |  |  |
| Ymarfer sy'n datblygu dulliau cadarnhaol o leihau'r defnydd o arferion cyfyngol ac ymyriadau cyfyngol |  |  |  |