****

**Adnoddau, deddfwriaeth, dolenni i bolisïau ac adolygiadau perthnasol i feysydd pwnc**

Dyma restr o adnoddau, deddfwriaeth, dolenni i bolisïau ac adolygiadau perthnasol i helpu i gefnogi cyfnod sefydlu.

Cyffredinol

* Ffiniau proffesiynol: Adnodd i reolwyr, <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau/ffiniau-proffesiynol-adnodd-i-reolwyr>
* Hyb Dysgu ar gyfer Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, <https://gofalcymdeithasol.cymru/hyb/hafan>
* Deddf Llesiant Cenedlaethau’r Dyfodol (Cymru) 2015
* Cod Ymarfer Proffesiynol ar gyfer Gofal Cymdeithasol ac adnoddau cysylltiedig, [https://gofalcymdeithasol.cymru/casgliadau/côd-ymarfer-ar-gyfer-gofal-cymdeithasol---adnoddau](https://gofalcymdeithasol.cymru/casgliadau/c%C3%B4d-ymarfer-ar-gyfer-gofal-cymdeithasol---adnoddau)
* Cod Ymddygiad i Weithwyr Cynnal Gofal Iechyd yng Nghymru, GIG Cymru, <http://www.wales.nhs.uk/codymddygiadachodymarfergigcymru>
* Cod Ymarfer Proffesiynol ar gyfer Gofal Cymdeithasol a gweithlyfr Gofalu â Balchder <https://mandysgu.gofalcymdeithasol.cymru/course/view.php?id=11>
* Dulliau Cadarnhaol: Lleihau Arferion Cyfyngol ym maes Gofal Cymdeithasol, <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau/dulliau-cadarnhaol-lleihau-arferion-cyfyngol-ym-maes-gofal-cymdeithasol>
* Fframwaith strategol olynol Mwy na Geiriau....ar gyfer Gwasanaethau Cymraeg mewn Iechyd, Gwasanaethau Cymdeithasol a Gofal Cymdeithasol <http://gov.wales/topics/health/publications/health/guidance/words/?skip=1&lang=cy>
* Mwy na Geiriau: Pecyn Gwybodaeth Gweithredu’r ‘Cynnig Rhagweithiol’ – Gwasanaethau Cymdeithasol a Gofal Cymdeithasol <http://gov.wales/topics/health/publications/health/guidance/words/?skip=1&lang=cy>
* Pecyn Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer rheolwyr a gweithwyr gofal cymdeithasol, blynyddoedd cynnar a gofal plant | Gofal Cymdeithasol Cymru, <https://gofalcymdeithasol.cymru/dysgu-a-datblygu/datblygiad-proffesiynol-parhaus-dpp>
* Gweithredu mewn ffordd agored a gonest pan fydd pethau yn mynd o le: gonestrwydd a dyletswydd broffesiynol – Canllawiau esboniadol i weithwyr gofal cymdeithasol proffesiynol sydd wedi cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru, <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau/gweithredu-mewn-ffordd-agored-a-gonest-pan-fydd-pethau-yn-mynd-o-le-gonestrwydd-a-dyletswydd-broffesiynol---canllawiau-esboniadol>
* Pecyn Hyfforddi Diogelu Sylfaenol Cymru Gyfan <https://gofalcymdeithasol.cymru/dysgu-a-datblygu/diogelu>
* Hyb Gwybodaeth a Dysgu Deddfwriaeth Gofal Cymdeithasol yng Nghymru | Diogelu <https://gofalcymdeithasol.cymru/hub/hub-resource-sub-categories/diogelu>
* Deddfau Iechyd Meddwl 1983 a 2007 <http://www.communitycare.co.uk/2008/11/11/mental-health-acts-1983-and-2007/>
* What is the Mental Capacity Act? GIG, <http://www.nhs.uk/Conditions/social-care-and-support-guide/Pages/mental-capacity.aspx>
* Deprivation of Liberty Safeguards (DoLS) at a glance, SCIE, <https://www.scie.org.uk/mca/dols/at-a-glance>
* [Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch | Iechyd a gofal cymdeithasol](http://www.hse.gov.uk/healthservices/index.htm) Canllawiau cyfeirio ar y pynciau canlynol:
* [Health and safety in care homes](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg220.htm) (HSG220)
* [Health and Safety (Sharp Instruments in Healthcare) Regulations 2013 - Guidance for employers and employees](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis7.htm) (HSIS7)
* [Managing the risks from hot water and surfaces in health and social care](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis6.htm) (HSIS6)
* [Falls from windows or balconies in health and social care](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis5.htm) (HSIS5)
* [How the Lifting Operations and Lifting Equipment Regulations apply to health and social care](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis4.htm) (HSIS4)
* [Getting to grips with hoisting people](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis3.pdf) (HSIS3)
* [Reporting injuries, diseases and dangerous occurrences in health and social care: Guidance for employers](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis1.htm)(HSIS1)
* [Risk assessment](http://www.hse.gov.uk/risk/index.htm)
* [Slips, trips and falls](http://www.hse.gov.uk/healthservices/slips/index.htm)
* [Workplace violence](http://www.hse.gov.uk/healthservices/violence/index.htm)
* [Working alone: health and safety guidance on the risks of lone working](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg73.pdf)
* HSE Working alone: health and safety guidance on the risks <http://www.hse.gov.uk/pubns/indg73.pdf>
* Oedolion – Mewn Dwylo Diogel: Rhoi Gweithdrefnau Amddiffyn Oedolion ar waith yng Nghymru
* Oedolion – Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid
* Oedolion – Polisi a Gweithdrefnau Interim Cymru Gyfan ar gyfer Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed 2010
* Plant – Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau’r Plentyn 1989
* Plant – Deddf Plant 1989 a 2004
* Plant – Polisi a Gweithdrefnau Amddiffyn Plant Cymru Gyfan 2008
* Plant – Gweithio gyda’n Gilydd dan Ddeddf Plant 2004
* Cyffredinol – Deddf Diogelu Data 1998
* Cyffredinol – Deddf Hawliau Dynol 1998
* Cyffredinol – Deddf Iechyd Meddwl (diwygiad) 2007
* Cyffredinol – Deddf Galluedd Meddyliol 2005
* Cyffredinol – Deddf Cydraddoldeb 2010
* Cyffredinol – Deddf Diogelu Grwpiau Hyglwyf 2006
* Cyffredinol – Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014
* Cyffredinol – Deddf Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (Cymru) 2015

Polisïau a chanllawiau cenedlaethol ar atal a rheoli heintiau, GIG Cymru <http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/hafan>

**Deddfwriaeth a dolenni i bolisïau ac adolygiadau perthnasol i feysydd pwnc**

* Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014;
* Deddf Cydraddoldeb 2010;
* Deddf Hawliau Dynol 1998 a Chonfensiynau a Phrotocolau cysylltiedig fel, Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Pobl ag Anableddau ac Egwyddorion y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Pobl Hŷn 1991, Datganiad o hawliau pobl hŷn yng Nghymru (2014);
* Deddf Iechyd Meddwl (1989), Cod Ymarfer ar gyfer Cymru (2008) a Mesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010;
* Deddf Galluedd Meddyliol 2005 a’r Cod Ymarfer cysylltiedig;
* Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid;
* Deddf yr Iaith Gymraeg 1993; Mesur y Gymraeg (2011) a Mwy na Geiriau Fframwaith Strategol Llywodraeth Cymru ar gyfer Gwasanaethau Cymraeg mewn Iechyd, Gwasanaethau Cymdeithasol a Gofal Cymdeithasol (2013);
* [Control of Substances Hazardous to Health (COSHH) Regulations 2002](http://www.legislation.gov.uk/uksi/2002/2677/made)
* Canllawiau’r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch ar [safe use of bed rails](http://www.hse.gov.uk/healthservices/bed-rails.htm) a thaflen wybodaeth ar [falls from windows](http://www.hse.gov.uk/pubns/hsis5.htm)
* Canllawiau y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE) ‘Oral health for adults in care homes’ 2016
* Y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE) (2013). Falls: Assessment and prevention of falls in older people
* Deddf Diogelu Data 1998
* Cytundeb Rhannu Gwybodaeth Bersonol Cymru (WASPI)
* [Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014](http://www.legislation.gov.uk/anaw/2014/4/enacted/welsh). Deddf gan Gynulliad Cenedlaethol Cymru sy’n diwygio cyfraith gwasanaethau cymdeithasol. Daeth i rym ym mis Mai 2014. Ei nod cyffredinol yw cyflwyno darpariaethau i wella canlyniadau llesiant pobl sydd angen gofal a chymorth, yn ogystal â gofalwyr.
* [Rheoliadau Gorchmynion Amddiffyn a Chynorthwyo Oedolion (Swyddog Awdurdodedig) (Cymru) 2015](http://www.legislation.gov.uk/wsi/2015/1465/pdfs/wsi_20151465_mi.pdf).Mae’r rheoliadau hyn yn darparu canllawiau penodol ar Orchmynion Amddiffyn a Chynorthwyo Oedolion ac yn amlinellu sut y bydd swyddogion ag awdurdod i wneud cais am Orchmynion Amddiffyn a Chynorthwyo yn gweithredu. Daethant i rym yng Nghymru ym mis Ebrill 2016.
* [Rheoliadau Byrddau Diogelu (Cyffredinol) (Cymru) 2015](http://www.legislation.gov.uk/wsi/2015/1357/pdfs/wsi_20151357_mi.pdf). Mae’r rheoliadau hyn yn amlinellu’r gofynion ar gyfer Byrddau Diogelu Oedolion yng Nghymru, yn cynnwys gwybodaeth am Ardaloedd Byrddau Diogelu, partneriaid arweiniol, cynlluniau blynyddol ac adroddiadau blynyddol. Daethant i rym yng Nghymru ym mis Ebrill 2016.
* [Rheoliadau’r Bwrdd Diogelu Annibynnol Cenedlaethol (Cymru) 2015](http://www.legislation.gov.uk/wsi/2015/1803/pdfs/wsi_20151803_mi.pdf)**.** Mae’r rheoliadau hyn yn amlinellu’r gofynion ar gyfer y Bwrdd Diogelu Annibynnol Cenedlaethol yn cynnwys y cyfansoddiad, trafodion cyfarfodydd, grwpiau atodol i’w sefydlu gan y Bwrdd, a gofynion ymgynghori. Daethant i rym yng Nghymru ar 1 Hydref 2015.
* [Rheoliadau Byrddau Diogelu (Swyddogaethau a Gweithdrefnau) (Cymru) 2015](http://www.legislation.gov.uk/wsi/2015/1466/pdfs/wsi_20151466_mi.pdf).Mae’r rheoliadau hyn yn amlinellu swyddogaethau Byrddau Diogelu, Adolygiadau Ymarfer, gweithdrefnau Byrddau Diogelu, a chyfleoedd i gymryd rhan yn eu gwaith.
* [Gweithio Gyda’n Gilydd i Ddiogelu Pobl: Cyfrol 1 – Cyflwyniad a Throsolwg](https://gov.wales/docs/phhs/publications/160404part7guidevol1cy.pdf). Canllawiau statudol yn deillio o Ran 7 (Diogelu) o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, gan gynnwys gorchmynion amddiffyn a chynorthwyo oedolion; dyletswyddau i hysbysu ac ymholi; byrddau diogelu; a’r Bwrdd Diogelu Annibynnol Cenedlaethol.
* [Gweithio Gyda’n Gilydd i Ddiogelu Pobl: Cyfrol 2 – Adolygiadau Ymarfer Plant.](https://gofalcymdeithasol.cymru/cms_assets/hub-downloads/Gweithio_Gyda_n_Gilydd_i_Ddiogelu_Pobl-_Cyfrol_2_____Adolygiadau_Ymarfer_Plant.pdf) Mae’r canllawiau hyn yn nodi trefniadau ar gyfer adolygiadau ymarfer plant amlasiantaethol mewn amgylchiadau digwyddiad o bwys lle gwyddys neu lle amheuir bod achos o gam-drin neu esgeuluso plentyn wedi digwydd. Caiff penodau 1-7 o’r canllawiau hyn eu cyhoeddi o dan adran 139 o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.
* [Gweithio Gyda’n Gilydd i Ddiogelu Pobl: Cyfrol 3 – Adolygiadau Ymarfer Oedolion.](https://gofalcymdeithasol.cymru/cms_assets/hub-downloads/Gweithio_Gyda_n_Gilydd_i_Ddiogelu_Pobl-_Cyfrol_3_____Adolygiadau_Ymarfer_Oedolion_Amlasiantaethol.pdf) Mae’r canllawiau hyn yn nodi trefniadau ar gyfer adolygiadau ymarfer oedolion amlasiantaethol mewn amgylchiadau digwyddiad o bwys lle gwyddys neu lle amheuir bod achos o gam-drin neu esgeuluso oedolyn wedi digwydd. Caiff penodau 1-7 o’r canllawiau hyn eu cyhoeddi o dan adran 139 o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.
* [Gweithio Gyda’n Gilydd i Ddiogelu Pobl: Cyfrol 4 – Gorchymyn Amddiffyn a Chynorthwyo Oedolion.](https://gov.wales/docs/dhss/publications/160809report1cy.pdf) Mae’r canllaw hwn yn cynnig un pwynt cyfeirio ar Orchmynion Amddiffyn a Chynorthwyo Oedolion ar gyfer awdurdodau lleol. Mae’n cynnig gwybodaeth gynhwysfawr am geisio, gweithredu a gorfodi Gorchymyn Amddiffyn a Chynorthwyo Oedolyn. Fe’i cyhoeddir o dan adran 131 o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.
* [Gweithio Gyda’n Gilydd i Ddiogelu Pobl: Cyfrol 5 – Trafod achosion unigol, fersiwn plant, fersiwn oedolion.](https://gov.wales/docs/dhss/publications/180511childrenatriskcy.pdf) Mae hwn yn disodli’r canllawiau blaenorol (Mewn Dwylo Diogel, Rhoi Gweithdrefnau Amddiffyn Oedolion ar waith yng Nghymru 2008, Canllawiau Interim Cymru ar atal cam-drin oedolion agored i niwed (2010/13).
* [Deddf Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (Cymru) 2015](http://www.legislation.gov.uk/anaw/2015/3/contents/enacted/welsh).Mae’r Ddeddf hon yn ceisio gwella trefniadau ar gyfer atal trais ar sail rhywedd, cam-drin domestig, a thrais rhywiol, trefniadau ar gyfer amddiffyn dioddefwyr trais ar sail rhywedd, cam-drin domestig a thrais rhywiol, a chymorth ar gyfer pobl sy’n cael eu heffeithio gan y materion hyn.
* [Deddf Llesiant Cenedlaethau’r Dyfodol (Cymru) 2015](http://gov.wales/topics/people-and-communities/people/future-generations-act/?skip=1&lang=cy). Mae’r Ddeddf hon yn ymwneud â gwella llesiant cymdeithasol, economaidd, amgylcheddol a diwylliannol Cymru.
* [Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol (Cymru) 2016](http://gov.wales/topics/health/socialcare/regulation/?skip=1&lang=cy). Mae’r Ddeddf hon yn sefydlu trefn reoleiddio sy’n gyson â’r newidiadau a gyflwynir gan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.
* Y Swyddfa Gartref (2015) [Mandatory Reporting of Female Genital Mutilation – procedural information](https://www.gov.uk/government/publications/mandatory-reporting-of-female-genital-mutilation-procedural-information). Mae’r ddogfen hon yn rhoi dealltwriaeth i weithwyr iechyd a gofal cymdeithasol rheoleiddiedig, ac athrawon, o’r ddyletswydd adrodd orfodol newydd ar anffurfio organau cenhedlu benywod o dan 18 oed, fel y’i cyflwynwyd gan Ddeddf Troseddu Difrifol 2015.
* Grŵp Adolygu Gweithdrefnau Amddiffyn Plant Cymru Gyfan (2011) [Canllawiau Ymarfer Cymru Gyfan ar gyfer diogelu a hyrwyddo lles plant a phobl ifanc ar eu pen eu hunain sy’n ceisio lloches](http://www.plantyngnghymru.org.uk/resource/safeguarding-promoting-welfare-unaccompanied-asylum-seeking-children-young-people-wales-practice-guidance-saesneg-un-unig/). Nod y canllawiau hyn yw diogelu a hyrwyddo lles plant a phobl ifanc sy’n ceisio lloches / ffoaduriaid ar eu pen eu hunain yng Nghymru a ddylai gael eu hystyried fel plant yn gyntaf ac yn fudwyr yn ail ac felly sydd â hawl i gael asesiad, cymorth ac amddiffyniad yn yr un ffordd ag unrhyw blentyn arall.
* Grŵp Adolygu Gweithdrefnau Amddiffyn Plant Cymru Gyfan (2011)  [Canllawiau Ymarfer Cymru Gyfan ar gyfer diogelu plant a all fod wedi’u masnachu](http://www.childreninwales.org.uk/wp-content/uploads/2015/09/All-Wales-Practice-Guidance-for-Safeguarding-Children-Who-May-Have-Been-Trafficked.pdf). Bwriad y canllawiau hyn yw darparu canllawiau ymarfer i weithwyr proffesiynol a gwirfoddolwyr o bob asiantaeth i’w helpu i ddiogelu plant sy’n cael eu cam-drin a’u hesgeuluso gan oedolion sy’n eu masnachu i’r DU ac o fewn y DU at ddibenion camfanteisio. Mae’r canllawiau’n cydnabod bod datblygu dull amlasiantaethol, sy’n gallu sicrhau ymatebion tymor hir i fynd i’r afael â masnachu, yn debygol o fod yn fwy effeithiol na mentrau unigol.
* Grŵp Adolygu Gweithdrefnau Amddiffyn Plant Cymru Gyfan (2011)  [Canllawiau Ymarfer Cymru Gyfan ar gyfer diogelu plant a phobl ifanc sydd wedi’u heffeithio gan gam-drin domestig](http://www.childreninwales.org.uk/wp-content/uploads/2015/09/Domestic-Abuse-Protocol-Final-27-04-11-Pdf.pdf). Mae’r canllawiau ymarfer hyn yn darparu gwybodaeth ar gyfer pob gweithiwr proffesiynol i gefnogi ymarfer diogel a sicrhau ymateb integredig i ddiogelu plant sydd wedi’u heffeithio gan gam-drin domestig.
* Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (2009) [Diogelu ac Amddiffyn Plant yng Nghymru](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/chwilio-ymchwil-am-ofal/safeguarding-and-protecting-children-in-wales-the-review-of-the-local-authority-services-and-local-safeguarding-childrens-boards): adolygiad o wasanaethau awdurdodau lleol a byrddau diogelu plant lleol. Mae’r adroddiad yn coladu asesiadau awdurdodau lleol a byrddau diogelu plant lleol o ba mor effeithiol oedd eu trefniadau i ddiogelu ac amddiffyn plant yn 2009. Mae’n crynhoi’r prif negeseuon a’r canfyddiadau o raglen AGGCC i wirio’r hunanasesiadau.
* Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (2010) [Arolygiad Cenedlaethol o Amddiffyn Oedolion: Trosolwg Cymru Gyfan](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/chwilio-ymchwil-am-ofal/national-inspection-of-adult-protection-all-wales-overview). Mae’r adroddiad hwn yn cyflwyno canfyddiadau’r arolygiad cenedlaethol o amddiffyn plant a gynhaliwyd gan Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC) rhwng mis Gorffennaf a mis Rhagfyr 2009. Mae’n cynnwys tystiolaeth o berfformiad gwasanaethau cymdeithasol awdurdodau lleol a gwybodaeth ychwanegol am drefniadau i gefnogi amddiffyn oedolion mewn cartrefi gofal a reoleiddir gan AGGCC.
* Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (2010)  [Amddiffyn a diogelu oedolion yng Nghymru: materion allweddol ar draws iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru](http://gov.wales/docs/cssiw/news/100330statementcy.pdf). Mae’r papur hwn yn darparu asesiad o ansawdd trefniadau amddiffyn a diogelu oedolion ar draws meysydd iechyd a gwasanaethau cymdeithasol. Ei ddiben yw tynnu sylw at y negeseuon allweddol a chyffredin sy’n codi ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol o nifer o adroddiadau.
* Cyngor Gofal Cymru (2015[) Cod Ymarfer Proffesiynol ar gyfer Gofal Cymdeithasol](https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau/c%C3%B4d-ymarfer-proffesiynol-gofal-cymdeithasol). Mae’r canllawiau ymarferol yn y Cod newydd yn grymuso’r gweithlu gofal cymdeithasol i roi lle canolog i lesiant unigolion mewn penderfyniadau am eu gofal a’u cymorth.
* Cyngor Gofal Cymru *Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Diogelu Sylfaenol Cymru Gyfan* – ar gael yn <https://gofalcymdeithasol.cymru/dysgu-a-datblygu/diogelu> (fel ar 28 Medi 2015). Cyfres o adnoddau yn cynnwys sleidiau hyfforddi, nodiadau hyfforddwr, gweithgareddau a chynlluniau gwersi sy’n cwmpasu hanfodion diogelu oedolion a phlant.
* Plantyng Nghymru *Diogelu* – ar gael yn <http://www.plantyngnghymru.org.uk/ein-gwaith/diogelu/>(fel ar 28 Medi 2015). Dyma’r hafan ar gyfer amrywiaeth o adnoddau diogelu plant. Mae’n cynnwys dolenni i newyddion, datganiadau i’r wasg, polisi, hyffordiant, digwyddiadau ac adnoddau.
* Plant yng Nghymru *Cadw Plant yn Ddiogel* <http://www.plantyngnghymru.org.uk/ein-gwaith/atal-damweiniau/keep-kids-safe-2017/> (fel ar 20 Chwefror 2017). Y nod yw lleihau anafiadau anfwriadol ymhlith plant o dan 5 oed, ac mae’r pecyn yn rhoi’r holl adnoddau angenrheidiol i sefydliadau ac ymarferwyr ddarparu gwybodaeth a chyngor diogelwch plant i rieni.
* Davies, E (dim dyddiad) *Dwy Iaith, Dau Ddewis*: *Cysyniad o ddewis iaith ym maes gwaith a gofal cymdeihtasol.* Cyngor Gofal Cymru – ar gael yn <https://gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau/dwy-iaith-dau-ddewis> (fel ar 15 Hydref 15).
* Adran Materion Cyfansoddiadol (2007) [Cod Ymarfer Deddf Galluedd Meddyliol 2005](https://www.justice.gov.uk/protecting-the-vulnerable/mental-capacity-act). Llundain. Y Llyfrfa. Mae’r Cod Ymarfer yn cefnogi’r Ddeddf Galluedd Meddyliol ac yn darparu canllawiau i bawb sy’n gofalu a / neu’n gwneud penderfyniadau ar ran oedolion nad oes ganddynt alluedd. Mae’r Cod yn cynnwys astudiaethau achos ac yn egluro prif nodweddion Deddf Galluedd Meddyliol yn glir a manwl.
* Yr Adran Addysg (2015) [Working Together to Safeguard Children](https://www.gov.uk/government/publications/working-together-to-safeguard-children--2). Mae’r canllawiau statudol hyn ar waith rhyngasiantaethol i ddiogelu a hyrwyddo lles plant yn berthnasol i awdurdodau lleol ac ysgolion yn Lloegr.
* Yr Adran Iechyd (2015) [Winterbourne View: transforming care 2 years on](https://www.gov.uk/government/publications/winterbourne-view-2-years-on). Mae’r adroddiad hwn yn adroddiad ar y cyd gan bartneriaid ledled y system iechyd a gofal, sy’n disgrifio’r gwaith a wnaed i weithredu’r camau gweithredu a nodwyd yn adroddiad gwreiddiol [Winterbourne View](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/213215/final-report.pdf).
* Flynn M (2015) In Search of Accountability: [A review of the neglect of older people living in care homes investigated as Operation Jasmine](http://gov.wales/docs/dhss/publications/150714ojreporten.pdf) a’r [Executive Summary](http://gov.wales/docs/dhss/publications/150714ojsummaryen.pdf). Roedd Operation Jasmine yn archwiliad mawr iawn gan yr heddlu a ddechreuodd ym mis Tachwedd 2005. Roedd yn ymwneud â 63 mawrolaeth a oedd yn destun pryder mewn cartrefi gofal a chartrefi nyrsio i bobl hŷn yn ne ddwyrain Cymru. Mae’r adroddiad llawn hwn yn amlinellu cyflwyniad, methodoleg, cronolegau cyffredinol, dadansoddiad, casgliadau, gwersi ac argymhellion yn fanwl.
* Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru (2010) Diogelu ac Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed yng Nghymru[: Adolygiad o’r trefniadau sydd ar waith ar draws Gwasanaeth Iechyd Cenedlaethol Cymru](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/chwilio-ymchwil-am-ofal/safeguarding-and-protecting-vulnerable-adults-in-wales-a-review-of-the-arrangements-in-place-across-the-welsh-national-health-service). Roedd yr adroddiad hwn yn ceisio ateb dau gwestiwn: a yw’r rhai sy’n gweithio mewn sefydliadau gofal iechyd yn ymwybodol o’u cyfrifoldebau mewn perthynas ag amddiffyn oedolion mewn perygl, ac a ydynt yn gwybod sut i ymdrin yn briodol â materion lle mae yna achosion a amheuir ym maes amddiffyn / diogelu oedolion? A yw oedolion mewn perygl wrth ddefnyddio gwasanaethau gofal iechyd? Cynhaliwyd cyfres o arolygiadau a hapwiriadau i ateb y cwestiynau hyn.
* Hyb Gwybodaeth a Dysgu *Eiriolaeth* – ar gael yn <https://gofalcymdeithasol.cymru/hub/hub-resource-sub-categories/eiriolaeth> (fel ar 16 Chwefror 2017). Adnoddau sydd â’t nod o roi trosolwg i chi o brif agweddau’r Ddeddf mewn perthynas ag eiriolaeth ac Eiriolaeth Proffesiynol Annibynnol yn benodol. Maent hefyd yn ceisio codi ymwybyddiaeth a chreu dealltwriaeth o eiriolaeth ymysg y rhai a allai weithio gyda, neu fod yn atgyfeirio pobl at, wasanaethau eiriolaeth.
* Hyb Gwybodaeth a Dysgu *Gwybodaeth ac Ymwybyddiaeth* – ar gael yn <https://gofalcymdeithasol.cymru/hub/hub-resource-sub-categories/gwybodaeth-ac-ymwybyddiaeth> (fel ar 16 Chwefror 2017). Adnoddau sydd â’r nod o roi trosolwg i chi o Ddeddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol (Cymru) 2016 a beth mae’n ei olygu i’r sector gofal cymdeithasol.
* NSPCC *Child Protection in Wales*– ar gael yn <http://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/child-protection-system/wales/legislation-policy-guidance/> (fel ar 28 Medi 2015). Mae’r dudalen hon yn cynnwys dolenni cyfredol i ddeddfwriaeth, polisi a chanllawiau perthnasol, yn ogystal ag ymchwil ac adnoddau [adolygiadau ymarfer plant](http://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/child-protection-system/wales/child-practice-reviews/).
* Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru *Amddiffyn Oedolion* – ar gael yn <http://www.olderpeoplewales.com/wl/adult_protection.aspx> (fel ar 20 Chwefror 2017). Amrywiaeth o adnoddau am gamdriniaeth a wynebir gan bobl hŷn, yn cynnwys [Rhestr Wirio Adnabod Arwyddion Risg (RIC) Cymru gyfan ac Arweiniad Bras ar gyfer Trais yn y Cartref, Aflonyddu a Thrais ar Sail “Anrhydedd”](http://www.olderpeoplewales.com/wl/adult_protection/ric_checklist.aspx).
* Research in Practice for Adults (2015) [Research and Policy Update July 2015: Deprivation of Liberty Safeguards.](https://www.ripfa.org.uk/news-and-views/blog/blog-deprivation-of-liberty-safeguards-a-system-at-breaking-point/) Mae’r rhifyn hwn o fwletin misol gan RiPfA yn crynhoi ac yn cysylltu â pholisi, deddfwriaeth ac ymchwil sy’n ymwneud â gweithredu Trefniadau Diogelu rhag Collli Rhyddid.
* Research in Practice for Adults (2015) [Research and Policy Update April 2015: Safeguarding and Domestic Abuse](https://www.ripfa.org.uk/resources/publications/policy-scopes/rpu-april-2015-safeguarding-and-domestic-abuse/). Mae’r rhifyn hwn o fwletin misol gan RiPfA yn crynhoi polisi, deddfwriaeth ac ymchwil diweddar yn ymwneud â diogelu oedolion sydd ag anghehion gofal a chymorth yn sgil cam-drin domestig.
* Llywodraeth y DU (2016) [Modern Slavery Act 2015 review: one year on](https://www.gov.uk/government/publications/modern-slavery-act-2015-review-one-year-on). Mae’r adolygiad yn ystyried pa mor dda mae darpariaethau cyfiawnder troseddol [Deddf Caethwasiaeth Fodern 2015](https://www.gov.uk/government/collections/modern-slavery-bill) wedi’u gweithredu ac yn nodi bylchau yn y ddeddfwriaeth, gan argymell ffyrdd o fynd i’r afael â’r materion a nodwyd.
* Llywodraeth y DU (2016) [Revised Prevent Duty Guidance: for England and Wales.](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/445977/3799_Revised_Prevent_Duty_Guidance__England_Wales_V2-Interactive.pdf) Canllawiau i awdurdodau penodol yng Nghymru a Lloegr ar y ddyletswydd yn Neddf Gwrthderfysgaeth a Diogelwch 2015 i roi sylw dyledus i’r angen i atal pobl rhag cael eu tynnu i mewn i derfysgaeth.
* [Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru Diogelu Trydydd Sector](https://www.wcva.org.uk/advice-guidance/third-sector-safeguarding-service?seq.lang=cy-GB) (fel ar 20 Chwefror 2017). Dyma adnodd ar gyfer sefydliadau’r trydydd sector yng Nghymru sy’n gweithio gyda phlant, pobl ifanc ac oedolion mewn perygl.
* Llywodraeth Cymru *Diogelu* – ar gael yn <http://gov.wales/topics/health/socialcare/safeguarding/?lang=cy> (fel ar 28 Medi 2015). Mae’r dudalen hon yn darparu cyflwyniad i ddiogelu yng Nghymru a dolenni i adnoddau eraill sy’n berthnasol i ddiogelu plant ac oedolion, yn cynnwys y Cynllun Gweithredu Cenedlaethol i fynd i’r afael â Chamfanteisio’n Rhywiol ar Blant (Cymru).
* Llywodraeth Cymru *Atal Caethwasiaeth* – ar gael yn <http://gov.wales/topics/people-and-communities/communities/safety/anti-slavery/?skip=1&lang=cy> (fel ar 20 Chwefror 2017). Deunyddiau codi ymwybyddiaeth am gaethwasiaeth fodern.
* Llywodraeth Cymru *Byw Heb Ofn* <http://livefearfree.gov.wales/?skip=1&lang=cy> (fel ar 20 Chwefror 2017). Cyngor, canllawiau ac adnoddau ar drais yn erbyn menywod, cam-drin domestig neu drais rhywiol.
* Llywodraeth Cymru (2010) [Gwybodaeth a Chanllawiau ar Gam-drin Domestig: Diogelu Plant a Phobl Ifanc yng Nghymru](http://learning.gov.wales/docs/learningwales/publications/130509-domestic-abuce-safguarding-cy.pdf). Mae’r ddogfen hon yn rhoi gwybodaeth i’r rhai sy’n gweithio gyda phlant mewn lleoliadau addysg ac ieuenctid yng Nghymru i helpu i’w diogelu rhag y problemau sy’n gysylltiedig â cham-drin domestig ac yn ceisio lleihau achosion yn y dyfodol drwy waith ataliol.
* Llywodraeth Cymru (2010) [Amddiffyn Plant a Phobl Ifanc rhag Camfanteisio Rhywiol: Canllawiau ar Ddiogelu Plant: Gweithio gyda’n Gilydd o dan Ddeddf Plant 2004](http://gov.wales/docs/dhss/publications/policy/130122guidancecy.pdf). Nod y canllawiau hyn yw helpu ymarferwyr i atal camfanteisio’n rhywiol ar blant sydd mewn perygl o gael eu cam-drin neu sy’n cael eu cam-drin drwy gamfanteisio rhywiol, a tharfu ar ac erlyn y rhai sy’n cyflawni’r math hwn o gamdriniaeth.
* Llywodraeth Cymru (2013) [Diogelu Plant yng Nghymru: Canllawiau ar Drefniadau Adolygiadau Ymarfer Plant Amlasiantaethol](http://www.sewsc.org.uk/fileadmin/sewsc/documents/Published_SCR_CPR/Child_Practice_Review_Guidance_-_Welsh_Government.pdf). Datblygwyd y fframaith Adolygiadau Ymarfer Plant i helpu i ddysgu o achosion amddiffyn plant. Mae’r canllawiau’n nodi’r trefniadau ar gyfer Adolygiadau Ymarfer Plant, ac yn disodli Pennod 10: Adolygiadau Achos Difrifol yn Diogelu Plant: Gweithio Gyda’n Gilydd o dan Ddeddf Plant 2004.