



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**



Fframwaith sefydlu Cymru gyfan ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol **Log cynnydd saith**

Iechyd a diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol

Rhagfyr 2017



Noddir gan
Lywodraeth Cymru
Sponsored by
Welsh Government

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Oedolion a Phlant a Phobl Ifanc) Rhagfyr 2017

7.1 Iechyd a Diogelwch yn y Gweithle

Sut i fodloni gofynion deddfwriaethol Iechyd a Diogelwch yn y Lleoliad Gwaith

7.1a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Deddfwriaeth allweddol pethnasol sy'n ymwneud ag Iechyd a Diogelwch yn y Gweithle a beth mae hyn yn ei olygu'n ymarferol			
Cyfrifoldebau cyflogwyr , y gweithiwr ac eraill am Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith			
Pwysigrwydd gweithio o fewn terfynau eich swydd a'ch cyfrifoldebau			
Pwysigrwydd mynegi pryderon am arferion neu amodau gweithio anniogel neu beryglus			

7.1a Deilliannau dysgu ychwanegol fframwaith sefydlu Iechyd a Gofal Cymdeithasol (fframwaith sefydlu): Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Cyflawni'ch cyfrifoldebau yn unol â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch			
Cadw at bolisiâu a gweithdrefnau eich gweithle ar gyfer Iechyd a Diogelwch			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

Dilyn prosesau ar gyfer cofnodi ac adrodd am unrhyw bryderon neu ddigwyddiadau sy'n ymwneud ag iechyd a diogelwch			
---	--	--	--

7.2 Aseidiadau risg iechyd a diogelwch

Sut y defnyddir aseidiadau risg i gefnogi iechyd a diogelwch yn y gweithle

7.2a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Beth yw ystyr 'asesiad risg' mewn perthynas ag iechyd a diogelwch			
Y mathau o ddamweiniau, digwyddiadau, argyfyngau a pheryglon iechyd a diogelwch a all ddigwydd yn y gweithle			
Pam ei bod hi'n bwysig asesu risg unrhyw beryglon a nodwyd sy'n gysylltiedig â'r lleoliad gwaith neu weithgareddau			
Cyfrifoldebau i gynnal, cofnodi a dilyn aseidiadau risg ar gyfer gweithgareddau gwaith			
Y gwahaniaeth rhwng aseidiadau risg a gofnodir yn ffurfiol a'r rhai a gynhelir fel rhan o arferion gwaith arferol e.e. edrych a oes peryglon baglu wrth fynd i mewn i ystafell			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

Pwysigrwydd rhoi gwybod am bryderon neu ddigwyddiadau sydd wedi digwydd neu a all fod yn debygol o ddigwydd			
---	--	--	--

7.2b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Sy'n ufudd â asesiadau risk iechyd a diogelwch ar gyfer eich gweithle a gweithdrefnau ar gyfer cofnodi pryderon a digwyddiadau			

7.3 Diogelwch Tân

Sut i hyrwyddo diogelwch tân mewn lleoliadau gwaith

7.3a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Deddfwriaeth allweddol sy'n ymwneud â diogelwch tân			
Cyfrifoldebau'r cyflogwr, y gweithiwr ac eraill am ddiogelwch tân yn y gweithle			
Arferion sy'n atal tanau rhag dechrau a lledaenu			
Pwysigrwydd gwybod am a dilyn gweithdrefnau gadael pe bai tân			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

Pwysigrwydd cadw llwybrau gadael clir bob amser			

7.3b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Cadw at gweithdrefnau'ch gweithle pe bai tân a s'yn rhaid eu dilyn			

7.4 Symud a Thrafod a Symud a Lleoli

Egwyddorion symud a thrafod a symud a lleoli

7.4a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Ystyr y termau 'symud a thrafod' a 'symud a lleoli'			
Deddfwriaeth allweddol sy'n ymwneud â symud a thrafod a symud a lleoli a beth mae hyn yn ei olygu yn ymarferol			
Egwyddorion a thechnegau symud a thrafod			
Terfynau swydd gweithwyr o ran symud a lleoli			
Goblygiadau arfer gwael wrth symud a lleoli			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.4a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod

7.4b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Symud a lleoli a/neu symud a thrafod yn ddiogel yn unol â'ch hyfforddiant/ac yng nghydestun eich rôl			

7.5 Cymorth cyntaf brys

Sut a phryd y gellir defnyddio cymorth cyntaf brys yn y lleoliad Gwaith

Noder: Bydd disgwyl i weithwyr mewn lleoliadau iechyd a gofal cymdeithasol fynychu cwrs cymorth cyntaf allanol i gwblhau'r dysgu yma os yn berthnasol i'w rôl

7.5b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Mynychu hyfforddiant cymorth cyntaf brys sy'n addas i'ch rôl ac yn gwybod pryd mae'n briodol defnyddio cymorth cyntaf brys a phryd mae angen cael cymorth meddygol			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.6 Atal a rheoli heintiau

Y prif lwybrau i heintiad a sut i atal heintiau rhag lledaenu yn y gweithle

7.6a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Y gwahaniaeth rhwng bacteria, firysau, ffyngau a pharasitiaid			
Mathau cyffredin o salwch a heintiau a achosir gan facteria, firysau, ffyngau a pharasitiaid ac effaith bosibl y rhain			
Beth yw ystyr y termau 'haint' a 'cytrefu'			
Beth yw ystyr y termau 'haint systemig' a 'haint cyfyngedig'			
Sut mae heintiau'n cael eu trosglwyddo ac arferion gwael a all arwain at hyn			
Ffactorau sy'n ei gwneud hi'n fwy tebygol i heintiau ddigwydd			
Deddfwriaeth a safonau allweddol sy'n ymwneud ag atal a rheoli heintiau			
Rôl a chyfrifoldebau cyflogwyr, gweithwyr ac eraill i atal a rheoli heintiau			
Sut i gynnal amgylchedd glân i atal heintiau rhan lledaenu			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.6a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Pwysigrwydd hylendid personol da i atal heintiau rhag lledaenu			
Techneg golchi dwylo i atal heintiau rhag lledaenu			
Defnyddio cyfarpar amddiffyn personol i atal heintiau rhag lledaenu			

7.6b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Dilyn arferion hylendid da			
Implementeiddio polisiau a gweithdrefnau eich gweithle ar gyfer atal a rheoli heintiau			
Dangos techneg golchi dwylo a ddefnyddir i atal heintiau rhag lledaenu			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.7 Diogelwch Bwyd

Sut i weithredu mesurau diogelwch bwyd

7.7a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Deddfwriaeth allweddol ym maes diogelwch bwyd			
Rôl a chyfrifoldebau cyflogwyr a gweithwyr mewn perthynas â diogelwch bwyd			
Pwysigrwydd gweithredu mesurau diogelwch bwyd			
Peryglon diogelwch bwyd sy'n gallu digwydd drwy baratoi, gweini, clirio a storio bwyd a diod			
Pam mae'n rhaid i arwynebau, offer a chyfarpar fod yn lân ar gyfer paratoi bwyd			
Pryd y dylid defnyddio cyfarpar amddiffyn personol			
Storio bwyd a diod yn ddiogel			
Gwaredu gwastraff bwyd yn ddiogel			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.7b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Dilyn polisiâu a gweithdrefnau eich gweithle mewn perthynas â diogelwch bwyd			

7.8 Sylweddau Peryglus

Sut i storio, defnyddio a gwaredu sylweddau peryglus yn ddiogel

7.8a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Beth yw ystyr y term 'sylweddau peryglus'			
Beth yw ystyr y term 'Rheoli Sylweddau Peryglus'			
Y mathau o sylweddau peryglus a allai fod yn y gweithle			
Arferion diogel ar gyfer: storio, defnyddio, delio gyda cholledion a gwaredu sylweddau peryglus			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

7.8b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Dilyn polisiau a gweithdrefnau eich gweithle ar gyfer storio, defnyddio a gwaredu sylweddau peryglus			

7.9 Diogelwch yn y lleoliad Gwaith

Gwybod sut i gynnal diogelwch yn y lleoliad gwaith

7.9a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Risgiau posibl i ddiogelwch yn y lleoliad gwaith			
Arferion diogel i sicrhau diogelwch yn y lleoliad gwaith			

7.9b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Cadw at drefniadau a gyflwynwyd i sicrhau eich bod chi, unigolion ac eraill yn ddiogel yn y lleoliad gwaith			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn iechyd a gofal cymdeithasol (oedolion a phlant a phobl ifanc) Rhagfyr 2017

Cadw at polisiau a gweithdrefnau y gweithle ar gyfer gweithio ar eich pen eich hun, dweud ble rydych chi a mynediad i'r lleoliad gwaith			
---	--	--	--

7.10 Rheoli straen

Sut i reoli straen

7.10a Deilliannau dysgu gwybodaeth graidd:	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Arwyddion a dangosyddion straen cyffredin			
Amgylchiadau sy'n gallu achosi straen			
Ffyrdd o reoli straen			
Pwysigrwydd cydnabod straen a chymryd camau i'w leihau			
Ble i gael cymorth ychwanegol os ydych o dan straen			

7.10b Deilliannau dysgu ychwanegol y fframwaith sefydlu: Rydych yn gallu gweithio mewn ffyrdd sy'n	Tystiolaeth defnyddiwyd	Aseswyd gan bwy a phryd	Llofnod
Ddefnyddio goruchwyliaeth i drafod eich llesiant gyda'ch rheolwr llinell			

Log cynnydd fframwaith sefydlu Adran 7: Iechyd a Diogelwch mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Oedolion a Phlant a Phobl Ifanc) Rhagfyr 2017

--	--	--	--