**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**YMARFER**

**Llesiant Plant**

Ystyriwch sut gallech chi asesu llesiant plant. Mae’r tabl isod yn cynnwys set o gwestiynau sy’n mapio ar draws diffiniad llesiant a’r fframwaith canlyniadau cenedlaethol. Llenwch y tabl isod gan roi enghreifftiau o bob elfen o lesiant (gan ychwanegu at y gosodiadau neu eu diwygio):

| **Elfen o lesiant** | **Gosodiadau a chwestiynau** |
| --- | --- |
| 1. Llesiant corfforol a iechyd meddwl ac emosiynol | Rydyn ni i gyd am fod cyn iached ag y gallwn ni. Sut ydych chi’n gwneud hyn? Oes gennych:   * Bobl i’ch helpu i fod yn iach? * Rhywun i ofalu amdanoch chi os ydych yn sâl neu wedi anafu? * Rhywun i roi bwyd iach i chi fwyta? * Rhywun i'ch cadw chi’n lân? * Rhywun y gallwch chi siarad ag e/ â hi am eich teimladau? |
| 1. Amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod | Mae’n bwysig i deimlo’n ddiogel. Mae angen rhywun arnon ni i gyd i’n helpu i deimlo’n ddiogel a’n hamddiffyn rhag niwed. Oes gennych chi:  Bobl i’ch cadw’n ddiogel?  Rhywun i’ch amddiffyn rhag perygl?  Rhywun i ddweud wrtho/wrthi eich bod yn teimlo’n ofnus neu’n drist? |
| 1. Addysg, hyfforddiant a gweithgareddau hamdden | Dylai pob plentyn gael cyfle i ddysgu a phobl i’w hannog i wneud eu gorau. Oes gennych chi:  Rywun i’ch cynorthwyo i ddysgu pethau newydd?  Rhywun i ddweud ‘da iawn’ pan fyddwch yn ceisio’ch gorau glas?  Rhywun i’ch helpu i geisio gwneud pethau ar eich pen eich hun?  Hoff degan, gêm neu weithgaredd? |
| 1. Perthnasoedd domestig  a phersonol |  |
| 1. Y cyfraniad a wneir i gymdeithas |  |
| 1. Sicrhau hawliau a hawlogaethau |  |
| 1. Llesiant cymdeithasol ac economaidd |  |
| 1. Addasrwydd llety byw |  |