**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**ASTUDIAETH ACHOS**

**Margaret**

Mae Margaret yn 94 oed ac yn dioddef o glefyd Alzheimer; mae hefyd yn dioddef   
o Polymyalgia, Osteoarthritis difrifol a Glawcoma. Mae’n byw mewn tŷ gofal ychwanegol (ECH) ac â’i thenantiaeth ei hunan. Symudodd o’i byngalo cyngor i   
dŷ gofal ychwanegol tua phedair blynedd yn ôl a bryd hynny roedd yn gymharol annibynnol, angen peth help gyda rhai gweithgareddau dyddiol megis ymolchi a gwisgo, ei hatgoffa i gymryd ei moddion a mynd i’r gwely a dod oddi yno.

Fodd bynnag, dros y flwyddyn ddiwetha, mae Margaret wedi mynd yn gynyddol fregus yn gorfforol a’i chlefyd Alzheimer’s yn fwy amlwg – mae hefyd yn cael heintiau’r llwybr wrinol yn aml. Ar ben hynny, mae anghenion Margaret yn anwadal. Er enghraifft, bydd Margaret yn cysgu yn ei chadair am hyd at naw awr ar ddiwrnod gwael a bryd hynny mae’n gwrthod yfed unrhyw hylif na deffro pan fydd rhywun yn ceisio ei deffro. Ar ddyddiau eraill gall hi gyfleu ei hanghenion sylfaenol drwy ymateb i gwestiynau syml, er enghraifft “hoffech chi ddiod Margaret?” “welsoch chi beth mae Vivian (ei gor-wyres) newydd wneud?”. Dyw Margaret ddim yn gallu siarad ond gall nodio neu ysgwyd ei phen a gwenu ambell dro. Hefyd mae gallu Margaret i lyncu wedi gwaethygu a dyw hi ddim yn gallu bwyta bwyd soled a rhaid iddi fwyta bwyd meddal. Dyw hi bellach ddim yn gallu bwydo’i hun.

O gofio’r dirywiad hwn yn anghenion Margaret, mae Bethan wedi penderfynu bod gyda’i mam saith diwrnod yr wythnos a threulio llawer o amser gyda’i mam yn ystod y dydd. Mae Bethan yn coginio, yn meddalu a stwnsho’r bwyd ac eistedd gyda’i mam a’i bwydo adeg brecwast, cinio a swper. Gall hyn gymryd awr a weithiau dros awr o amser. Ar hyn o bryd, mae Bethan yn cyrraedd y cynllun am 8 y bore a helpu ei mam drwy’r dydd a helpu’r gofalwyr pan fyddan nhw’n ymweld. Erbyn hyn mae Margaret yn cael chwe ymweliad y dydd. Yn ystod yr ymweliadau hyn, mae’r gofalwyr yn helpu gyda’r feddyginiaeth, mynd â hi i’r toiled ac yn y blaen, ei chodi a’i pharatoi i fynd i’r gwely. Bydd Bethan y gadael y cynllun tua 8 y nos pan fydd Margaret yn y gwely. Weithiau, bydd Bethan yn cerdded o gwmpas y bloc neu’r cynllun am seibiant. Mae Anne, merch Bethan, hefyd yn dod yn ystod yr wythnos i roi seibiant i’w mam ac yn edrych ar ôl ei mamgu am y rhan fwyaf o’r diwrnod ar ddydd Sadwrn.

Yn ddiweddar, siaradodd rheolwraig y cynllun gyda Bethan gan awgyrmu bod ei mam angen gofal nyrsio ac na allan nhw, fel cynllun, ddarparu’r lefel hon o ofal. Dywedodd hi hefyd os na fyddan nhw’n gallu dod o hyd i gartref nyrsio, efallai bydd rhaid iddi hi symud i rywle arall fel mesur interim. Mae hyn wedi golygu dipyn o ofid a strès i Bethan oherwydd ei bod yn teimlo y byddai symud yn ormod i’w mam – mewn gwirionedd mae’n meddwl y byddai symud, a iechyd ei mam mor fregus yn gorfforol a meddyliol, yn arwain at farwolaeth anamserol ac anurddasol. Yn arbennig, mae wedi cael braw y gallai mesur interim gael ei ystyried, rhywbeth a fyddai’n achosi hyd yn oed mwy o aflonyddwch ac ansicrwydd i Margaret.

Dywedodd rheolwraig y cynllun hefyd y gallai Mararet elwa o gael ei bwydo drwy diwb (PEG). Mae hyn wedi achosi dipyn o ofid i Bethan oherwydd ei bod yn gwybod bod ei mam, er gwaetha’i phroblemau llyncu, yn cael cryn bleser o fwyta, mae wrth ei bodd gyda hufen iâ (White Magnums) a iogwrt lemon – wrth fwyta’r bwydydd hyn mae’n ceisio gwenu ac mae’n fwy bywiog.

Mae Bethan gyda’i merch, Mari, yw atwrnai Margaret ar gyfer llesiant a materion ariannol. Mae’r ddwy yn teimlo bod gan Margaret anghenion sylweddol a bod risg o dagu ond gan fod y ddwy’n adnabod Margaret ac yn agos ati maen nhw’n teimlo y byddai’n well gan Margaret gymryd y risg hwn na chael ei bwydo drwy diwb. Maen nhw hefyd yn teimlo y byddai’n well gan Margaret aros lle mae hi gyda chynnydd yn ei gofal i alluogi diwedd oes urddasol. Maen nhw’n teimlo y byddai unrhyw symud i gartref gofal a bwydo drwy PEG yn niweidiol i lesiant Margaret. Mae Anne, wyres Margaret, yn teimlo bod angen cyfeirio Margaret at weithiwr cymdeithasol ar frys fel y gallan nhw ddisgrifio anghenion Margaret, ei dymuniadau a’i llesiant a hefyd nodi eu teimladau ac anghenion fel gofalwr Margaret. Maen nhw’n gobeithio y byddai cyfeirio at weithiwr cymdeithasol yn arwain at asesiadau eraill allai helpu Margaret i aros yn ei chartref ei hun.

Mae Bethan yn mynnu ei bod am barhau i gynnal y lefel o ofal a chymorth y mae'n   
ei darparu er bod Mari’n gofidio bod y trefniant hwn yn golygu bod Bethan yn byw ‘henaint hŷn’ cyn ei hamser ac efallai fod hyn yn ormod o ymrwymiad. Fel y dywedodd Mari, “Dydw i ddim yn gwybod sut rydych chi’n ei wneud e – faswn i ddim yn gallu gwneud cymaint â hynny”. Er gwaetha hyn, mae Bethan yn mynnu ei bod am edrych ar ôl ei mam i’w galluogi i gael diwedd oes cyfforddus yn ei chartref ei hun. O gofio hyn, mae Mari wedi cytuno bod rhaid i’w mam wneud yr hyn y mae’n teimlo sy’n iawn a bydd yn edrych ar ôl ei mamgu ar Ddydd Sadwrn i roi seibiant i’w mam a bydd hefyd yn parhau i bicio i mewn yn ystod yr wythnos.

1. O gofio dyletswyddau'r hollgyffredinol yn y Ddeddf, sut gallai asesydd ddelio â’r sefyllfa hon? Awgrym: beth sydd rhaid i chi roi sylw iddo?