**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**ASTUDIAETH ACHOS**

**Huw**

Mae Huw yn 42 oed ac fe gwympodd oddiar ei feic. Gan ei fod ar ffordd wledig unig, roedd Huw yn anymwybodol am oriau cyn iddo gael ei symud i’r ysbyty. Dyw Huw ddim yn cofio dim am y digwyddad. Yr unig beth mae’n ei gofio yw deffro yn yr ysbyty wythnos ar ôl y ddamwain. Cafodd ei roi mewn coma i ostwng y chwyddo ar ei ymennydd. Roedd Huw wedi torri ei benglog. Yn ystod ei amser yn yr ysbyty roedd rhaid iddo ddysgu cerdded unwaith eto a gwella ei falans gan fod hynny wedi cael ei effeithio.

Mae Huw a’i wraig wedi ysgaru. Does ganddo ddim teulu sy’n byw’n lleol ac mae llawer o’i ffrindiau wedi priodi gyda phlant ifanc. Ers yr ysgariad, mae Huw wedi mynd i’w gragen ac yn teimlo’n unig a does ganddo ddim cymorth cymdeithasol dibynadwy. Cafodd Huw ei ryddhau o’r ysbyty ar ôl tair wythnos heb help na chymorth ac mae’n teimlo bod disgwyl iddo ‘gario ymlaen’.

O ganlyniad i’r ddamwain, mae Huw yn dioddef o broblemau colli cof tymor byr, yn cael anawsterau prosesu a chadw gwybodaeth, ac yn dioddef o flinder difrifol. Mae hefyd yn teimlo’n isel ac mae’n colli pwysau’n gyflym gan ei fod yn anghofio bwyta oherwydd ei broblem colli cof tymor byr – mae hefyd yn anghofio cymryd ei feddyginiaeth. Mae’n canfod bod ysgrifennu rhestrau yn ddefnyddiol i’w atgoffa ac mae’n rhoi nodiadau ‘Post-its’ o gwmpas y tŷ.

Roedd Huw yn hunan-gyflogedig, yn ymgynghorydd rheoli a bu rhaid iddo roi’r gorau i’w fusnes gan nad yw’n gallu parhau i weithio fel o’r blaen. Roedd yn derbyn Lwfans Cyflogaeth a Chymorth ond mae hwn wedi peidio nawr a dyw e ddim yn cael ei adnewyddu. Mae’n poeni am ei sefyllfa ariannol ac yn ystyried a all godi ei bensiwn ynghynt, a hyd yn oed pe bai hyn yn bosibl, mae’n poeni y bydd hyn yn y pen draw yn rhedeg allan a bydd e mewn twll ariannol. Mae’n dymuno gweithio eto ac am gael ei gynorthwyo i ddychwelyd i’r gwaith ond yn teimlo bod angen cymorth arno i reoli ei namau gwybyddol yn gyntaf. Mae’n meddwl y bydd rhaid iddo gael gwaith gwahanol ac mae’n awyddus iawn i ‘deimlo’n fod dynol’ unwaith eto. Mae’n teimlo nad yw’n gwybod i ble i droi am gymorth. Mae ei feddyg teulu wedi ei gyfeirio at niwrolegydd ond mae’n dweud “Dw i ddim wedi clywed dim oddi wrthyn nhw hyd yn hyn a ches i fy nghyfeirio fisoedd yn ôl”.

Clywodd Huw am wasanaeth newydd y cyngor i roi gwybodaeth, cyngor a chymorth   
i bobl yn ei lyfrgell leol ac mae’n gobeithio y byddan nhw’n gallu ei helpu. Ond   
mae’n nerfus iawn am ei gof, ei alluoedd i brosesu a chadw gwybodaeth. Ond er hynny, mae’n cysylltu â’r ganolfan ac yn egluro ei sefyllfa, yn enwedig y problemau gyda’i gof.

Beth yw’r rhwystrau allweddol sy’n atal Huw rhag cymryd rhan yn llawn i   
gyd-gynhyrchu eu ganlyniadau dymunol?

Sut byddech yn awgrymu y dylai Huw ymglymu a gweithredu i gymryd camau i gwrdd â’i ganlyniadau dymunol?