**Awgrymiadau Ymarfer: Arwyddion a dangosyddion posibl o gamdriniaeth ac esgeulustod mewn oedolyn sy’n wynebu risg**

Mae'r tabl isod yn rhoi disgrifiad o'r gwahanol fathau o gamdriniaeth ac esgeulustod y gallai oedolion sy’n wynebu risg eu profi a ffyrdd y gall y gamdriniaeth amlygu ei hun.

Mae'n bwysig nodi y gall camdriniaeth fod yn gysylltiedig ag un digwyddiad penodol neu gamdriniaeth ac esgeulustod parhaus ac/neu ailadroddus.

Gall y gamdriniaeth ddeillio o un broblem fel camddefnyddio alcohol neu gyffuriau neu grynhoad o amgylchiadau a straen, megis trais yn y cartref a chamdriniaeth, arwahanrwydd cymdeithasol ac amddifadedd.

Dylai ymarferwyr gofio bod asesu niwed yn golygu mwy na dim ond rhestru'r ffactorau risg sy'n cronni a chymryd mai po hiraf yw'r rhestr, y mwyaf tebygol yw lefel y niwed: gall dim ond un ffactor risg gael effaith sylweddol.

**Camdriniaeth gorfforol**

**Disgrifiad:**

* Ymosod, taro, slapio, dyrnu, cicio, tynnu gwallt, brathu, gwthio
* Trin yn arw
* Sgaldio a llosgi
* Cosbau corfforol
* Defnydd amhriodol neu anghyfreithlon o ataliaeth
* Gwneud rhywun yn anghyfforddus yn bwrpasol (e.e. agor ffenestr a thynnu blancedi)
* Arwahanrwydd neu gyfyngu anwirfoddol
* Camddefnyddio meddyginiaeth (e.e. gorddefnydd o dawelyddion)
* Bwydo trwy rym neu ddal bwyd yn ôl
* Atal heb awdurdod, cyfyngu ar symud (e.e. clymu rhywun i gadair)

**Dangosyddion posibl:**

* Dim esboniad am anafiadau nac anghysondeb â'r cyfrif o'r hyn a ddigwyddodd
* Anafiadau yn anghyson â ffordd o fyw'r unigolyn
* Cleisio, torri, gwrymiau, llosgi a/neu farciau ar y corff neu golli gwallt mewn clympiau
* Anafiadau mynych
* Cwympiadau anesboniadwy
* Ymddygiad darostyngedig neu newidiol ym mhresenoldeb person penodol
* Arwyddion diffyg maeth
* Methu â cheisio triniaeth feddygol neu newidiadau aml i feddyg teulu

**Camdriniaeth rywiol**

**Disgrifiad:**

* Treisio, ceisio treisio neu ymosodiad rhywiol
* Cyffyrddiad amhriodol yn unrhyw le
* Mastyrbio anghydsyniol y naill berson neu'r llall neu'r ddau
* Treiddiad rhywiol anghydsyniol neu ymgais i dreiddiad i'r fagina, yr anws neu'r geg
* Unrhyw weithgaredd rhywiol nad oes gan yr unigolyn y gallu i gydsynio iddo
* Edrych yn amhriodol, pryfocio rhywiol neu ensyniadau neu aflonyddu rhywiol
* Ffotograffiaeth rywiol neu ddefnydd gorfodol o bornograffi neu dyst i weithredoedd rhywiol
* Amlygiad anweddus

**Dangosyddion posibl:**

* Cleisio, yn enwedig i'r cluniau, y pen-ôl a'r breichiau uchaf a marciau ar y gwddf
* Dillad isaf wedi'u rhwygo, eu staenio neu’n waedlyd
* Gwaedu, poen neu gosi yn yr ardal organau cenhedlu
* Anhawster anarferol wrth gerdded neu eistedd
* Pethau estron mewn agoriadau organau cenhedlu neu rectal
* Heintiau, rhedlif organau cenhedlu anesboniadwy, neu afiechydon a drosglwyddir yn rhywiol
* Beichiogrwydd mewn menyw sy'n methu â chydsynio i gyfathrach rywiol
* Defnydd annodweddiadol o iaith rywiol benodol neu newidiadau sylweddol mewn ymddygiad neu agwedd rywiol
* Anymataliaeth nad yw'n gysylltiedig ag unrhyw ddiagnosis meddygol
* Hunan-niweidio
* Canolbwyntio gwael, tynnu'n ôl, aflonyddu ar gwsg
* Ofn/pryder gormodol, neu dynnu'n ôl o gysylltiadau
* Ofn derbyn cymorth gyda gofal personol
* Amharodrwydd i fod ei hun gyda pherson penodol

**Cam-drin seicolegol ac emosiynol**

**Disgrifiad:**

* Arwahanrwydd cymdeithasol gorfodedig – atal rhywun rhag cyrchu gwasanaethau, cyfleoedd addysgol a chymdeithasol a gweld ffrindiau
* Cael gwared ar gymhorthion symudedd neu gyfathrebu neu adael rhywun heb oruchwyliaeth yn fwriadol pan fydd angen cymorth arno
* Atal rhywun rhag diwallu ei anghenion crefyddol a diwylliannol
* Atal mynegiant o ddewis a barn
* Methu parchu preifatrwydd
* Atal ysgogiad, galwedigaeth ystyrlon neu weithgareddau
* Bygythiad, gorfodaeth, aflonyddu, defnyddio bygythiadau, cywilyddio, bwlio, rhegi neu gam-drin geiriol
* Siarad â pherson mewn ffordd nawddoglyd neu fabïaidd
* Bygythiadau o niwed neu gefnu ar y person
* Bwlio seiber

**Dangosyddion posibl:**

* Awyrgylch o dawelwch pan fydd rhywun penodol yn bresennol
* Tynnu'n ôl neu newid yng nghyflwr seicolegol yr unigolyn
* Methu cysgu
* Hunan-barch isel
* Ymddygiad anghydweithredol ac ymosodol
* Newid mewn archwaeth bwyd, colli/ennill pwysau
* Arwyddion trallod: dagrau, dicter
* Honiadau ffug ymddangosiadol, gan rywun sy'n ymwneud â'r unigolyn, i ddenu triniaeth ddiangen

**Trais yn y cartref**

**Disgrifiad:**

* Digwyddiad neu batrwm o ddigwyddiadau o ymddygiad rheoli, gorfodaeth neu fygythiol, trais neu gamdriniaeth rhwng y rhai sydd neu a fu, yn bartneriaid agos neu'n aelodau o'r teulu waeth beth fo'u rhyw neu rywioldeb
* Trais ar sail 'anrhydedd', anffurfio organau cenhedlu benywod a phriodas dan orfod
* Gall ymddygiad gorfodol gynnwys:
  + gweithredoedd o ymosodiad, bygythiadau, cywilydd a dychryn
  + niweidio, cosbi, neu ddychryn y person
  + ynysu'r unigolyn o ffynonellau cymorth gan ecsbloetio adnoddau neu arian
  + atal yr unigolyn rhag dianc rhag camdriniaeth
  + rheoleiddio ymddygiad bob dydd

**Dangosyddion posibl:**

* Hunan-barch isel
* Teimlo mai arnynt hwy eu hunain mae’r bai am y gamdriniaeth pan nad yw hynny’n wir
* Tystiolaeth gorfforol o drais fel cleisio, toriadau, esgyrn wedi torri
* Camdriniaeth eiriol a bychanu o flaen eraill
* Ofn ymyrraeth allanol
* Niwed i gartref neu eiddo
* Ynysu – ddim yn gweld ffrindiau a theulu
* Mynediad cyfyngedig i arian

**Camdriniaeth ariannol**

**Disgrifiad:**

* Dwyn arian neu eiddo
* Twyll, sgamio
* Atal person rhag cael gafael ar ei arian, ei fuddion neu ei asedau ei hun
* Gweithwyr yn cymryd benthyciad gan berson sy'n defnyddio'r gwasanaeth
* Pwysau gormodol, gorfodaeth, bygythiad neu ddylanwad gormodol a roddir ar yr unigolyn mewn cysylltiad â benthyciadau, ewyllysiau, eiddo, etifeddiaeth neu drafodion ariannol
* Trefnu llai o ofal nag sydd ei angen i arbed arian i gynyddu etifeddiaeth i'r eithaf
* Gwadu cymorth i reoli/monitro materion ariannol
* Gwadu cymorth i gael budd-daliadau
* Camddefnyddio lwfans personol mewn cartref gofal
* Camddefnyddio budd-daliadau neu daliadau uniongyrchol mewn cartref teuluol
* Rhywun yn symud i mewn i gartref rhywun arall ac yn byw yn ddi-rent heb gytundeb neu dan orfodaeth
* Cynrychiolaeth ffug, gan ddefnyddio cyfrif banc, cardiau neu ddogfennau rhywun arall
* Ymelwa ar arian neu asedau person, e.e. defnyddio car heb awdurdod
* Camddefnyddio pŵer atwrnai, dirprwy, penodiad neu awdurdod cyfreithiol arall
* Masnachu twyllodrus – e.e. atgyweiriadau eiddo diangen neu rhy ddrud a methu â gwneud atgyweiriadau y cytunwyd arnynt neu grefftwaith gwael

**Dangosyddion posibl:**

* Eiddo personol ar goll
* Diffyg arian neu anallu anesboniadwy i gynnal ffordd o fyw
* Tynnu arian o gyfrifon heb esboniad
* Sicrheir pŵer atwrnai neu atwrneiaeth barhaol (LPA) ar ôl i'r unigolyn roi'r gorau i fod â galluedd meddyliol
* Methu â chofrestru LPA ar ôl i'r unigolyn roi'r gorau i fod â galluedd meddyliol i reoli ei gyllid, fel ei bod yn ymddangos ei fod yn parhau i wneud hynny
* Y person a ddyrennir i reoli materion ariannol yn ddi-ddal neu'n anghydweithredol
* Y teulu neu eraill yn dangos diddordeb anarferol yn asedau'r person
* Arwyddion o galedi ariannol mewn achosion lle mae materion ariannol yr unigolyn yn cael eu rheoli gan ddirprwy, atwrnai neu LPA a benodir gan y llys
* Newidiadau diweddar mewn gweithredoedd neu deitl i eiddo
* Ôl-ddyledion rhent a hysbysiadau troi allan
* Diffyg cyfrifon ariannol clir yn cael eu dal gan gartref gofal neu wasanaeth
* Methu â darparu derbynebau ar gyfer siopa neu drafodion ariannol eraill a wneir ar ran yr unigolyn
* Gwahaniaeth rhwng amodau byw'r unigolyn a'i adnoddau ariannol, e.e. bwyd annigonol yn y tŷ
* Atgyweirio eiddo diangen

**Esgeulustod**

**Disgrifiad:**

* Methu â darparu neu ganiatáu mynediad at fwyd, cysgod, dillad, gwres, ysgogiad a gweithgaredd, gofal personol neu feddygol
* Darparu gofal mewn ffordd nad yw'r person yn ei hoffi
* Methu â rhoi meddyginiaeth fel yn unol â’r presgripsiwn
* Gwrthod mynediad i ymwelwyr
* Peidio ag ystyried anghenion diwylliannol, crefyddol neu ethnig unigolion
* Peidio ag ystyried anghenion addysgol, cymdeithasol a hamdden
* Anwybyddu neu ynysu'r person
* Atal yr unigolyn rhag gwneud ei benderfyniadau ei hun
* Atal mynediad at sbectol, cymhorthion clyw, dannedd gosod, ac ati.
* Methu â sicrhau preifatrwydd ac urddas

**Dangosyddion posibl:**

* Amgylchedd gwael – budr neu aflan
* Cyflwr corfforol gwael a/neu hylendid personol
* Briwiau pwyso neu wlserau
* Diffyg maeth neu golli pwysau heb esboniad
* Anafiadau heb eu trin a phroblemau meddygol
* Cyswllt anghyson neu amharod â sefydliadau gofal meddygol a chymdeithasol
* Cronni meddyginiaeth heb ei chymryd
* Methiant annodweddiadol i gymryd rhan mewn rhyngweithio cymdeithasol
* Dillad amhriodol neu annigonol

**Hunan-esgeulustod**

**Disgrifiad:**

* Diffyg hunanofal i'r graddau ei fod yn bygwth iechyd a diogelwch personol
* Esgeuluso gofalu am hylendid personol, iechyd neu amgylchoedd rhywun
* Anallu i osgoi hunan-niweidio
* Methu â cheisio cymorth neu gael mynediad at wasanaethau i ddiwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol
* Anallu neu amharodrwydd i reoli materion personol ei hun

**Dangosyddion posibl:**

* Hylendid personol gwael iawn
* Ymddangosiad blêr
* Diffyg bwyd, dillad neu gysgod hanfodol
* Diffyg maeth a/neu ddadhydradiad
* Byw mewn amodau bawaidd neu aflan
* Esgeuluso cynnal a chadw cartrefi
* Celcio
* Casglu nifer fawr o anifeiliaid mewn amodau amhriodol
* Diffyg cydymffurfio â gwasanaethau iechyd neu ofal
* Anallu neu amharodrwydd i gymryd meddyginiaeth neu drin salwch neu anaf

**Caethwasiaeth fodern**

**Disgrifiad:**

* Masnachu mewn pobl
* Llafur dan orfod
* Caethwasanaeth domestig
* Camfanteisio rhywiol, fel gwaith hebrwng, puteindra a phornograffi
* Caethiwed dyled – cael ei orfodi i weithio i dalu dyledion na fydd byth yn gallu ei wneud yn realistig

**Dangosyddion posibl:**

* Arwyddion o gam-drin corfforol neu emosiynol
* Ymddangos â ddiffyg maeth, yn flêr neu'n dawedog
* Arwahanrwydd o'r gymuned, yn ymddangos o dan reolaeth neu ddylanwad eraill
* Yn byw mewn llety budr, cyfyng neu orlawn a/neu'n byw ac yn gweithio yn yr un cyfeiriad
* Diffyg effeithiau personol neu ddogfennau adnabod
* Gwisgo’r un dillad bob amser
* Osgoi cyswllt llygad, ymddangos yn ofnus neu'n betrusgar i siarad â dieithriaid
* Ofn gorfodwyr cyfraith

Cafwyd o: [At a Glance 69 Safeguarding Adults: Types and Indicators of Abuse SCIE](https://www.scie.org.uk/publications/ataglance/69-adults-safeguarding-types-and-indicators-of-abuse.asp)