|  |  |
| --- | --- |
| Clywed eu stori –  egluro’r mater | Eu helpu i gael y  wybodaeth gywir |
| Canfod beth yw’r canlyniad  o’u dewis | Eu helpu i ymchwilio i opsiynau yn cynnwys y prosesau sy’n gysylltiedig â phob un |
| Eu helpu i benderfynu beth maent yn ei ddymuno gan gynnwys pob canlyniad posibl | Eu helpu i ddweud wrth eraill beth maent yn ei ddymuno |
| Eu helpu i ddeall canlyniadau | Creu diweddglo cadarnhaol  pan ddaw’r berthynas  eiriolaeth i ben |
| Yr eiriolwr i gynghori’r  unigolyn ynghylch pa  opsiynau y dylai eu dewis  ym marn yr eiriolwr | Yr eiriolwr i drafod yr unigolyn gyda gweithwyr cymdeithasol drwy gyfrwng sesiwn friffio |