



Mae eich llesiant yn bwysig

Y pedwar ymrwymiad yng Nghymru ar gyfer creu llesiant yn y gweithle

Creu amgylcheddau gwaith diogel sy'n gwella'n barhaus ac sy'n cefnogi iechyd a llesiant

Llesiant ariannol

- Cymorth ariannol i weithwyr
- Cynllunio ar gyfer ymddeol
- Polisiau cyflog teg a budd-daliadau

Dewisiadau ffordd o fyw

- Gweithgaredd corfforol
- Dewis bwyd

Triniaeth deg, urddas a pharch i bawb

Iechyd

- Iechyd corfforol
- Diogelwch corfforol
- Iechyd meddwl

Ar y cyd a chymdeithasol

- Llais y gweithiwr
- Perthnasoedd cadarnhaol



Gweithle da

- Amgylchedd gwaith
- Rheolaeth llinell dda
- Gofynion gwaith
- Ymreolaeth
- Cyflog a gwobrwyo

Sefydlu diwylliannau yn y gweithle lle mae pawb yn cael eu cynnwys ac yn ymwybodol o bopeth

Gwerthoedd ac egwyddorion

- Arweinyddiaeth
- Safonau moesegol
- Cynhwysiant ac amrywiaeth

Twf personol

- Datblygu gyrfa
- Emosiynol
- Dysgu gydol oes
- Creadigrwydd

Blaenoriaethu diwylliant o ddysgu a datblygu parhaus