



Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Strategaeth ymchwil a datblygu gofal cymdeithasol i Gymru 2018-2023

Cynllun gweithredu

Cynnwys

Cyflwyniad.....	3
Ffigur un: Strwythur llywodraethu'r prosiect	6
Maes ffocws 1: Cynnwys y cyhoedd mewn ymchwil gofal cymdeithasol.....	7
Maes ffocws 2: Blaenoriaethau ymchwil.....	10
Maes ffocws 3: Deall data gofal cymdeithasol	12
Maes ffocws 4: Datblygu'r gweithlu a sefydliadau.....	15
Maes ffocws 5: Cyfathrebu a defnyddio ymchwil.....	18
Cynllun gweithredu – Allbynnau ac amserlen.....	21

Manylion cyswllt

Gofal Cymdeithasol Cymru
South Gate House
Wood Street
Caerdydd CF10 1EW

Ffôn: 0300 3033 444
Minicom: 029 2078 0680
E-bost:

gwybodaeth@gofalcymdeithasol.cymru

gofalcymdeithasol.cymru

Twitter: @GofCymdeithasol

ISBN:

© 2019 Gofal Cymdeithasol Cymru

Cedwir pob hawl. Ni chaniateir atgynhychu unrhyw ran o'r cyhoeddiad hwn, ei storio mewn system adfer neu ei throsglwyddo ar unrhyw ffurf neu drwy unrhyw fodd heb ganiatâd ysgrifenedig ymlaen llaw Gofal Cymdeithasol Cymru. Dylid anfon ymholiadau atgynhychu y tu allan i'r cwmpas a ganiateir yn benodol gan y gyfraith at Brif Weithredwr Gofal Cymdeithasol Cymru yn y cyfeiriad uchod.

Cyflwyniad

Ym mis Chwefror 2018, cyhoeddodd Gofal Cymdeithasol Cymru *Strategaeth ymchwil a datblygu gofal cymdeithasol i Gymru 2018-2023* mewn partneriaeth ag Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru. Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r cynllun ar gyfer rhoi'r strategaeth ar waith. Mae'r cynllun wedi'i baratoi gan Grŵp Gweithredu'r Strategaeth Ymchwil.

Mae gweledigaeth y strategaeth ymchwil fel a ganlyn:

"I Gymru fod yn fyd-enwog am waith ymchwil gofal cymdeithasol rhagorol sy'n cefnogi Cymru trwy lywio a gwella polisi ac ymarfer gofal cymdeithasol, i oedolion, plant a phobl ifanc."

Mae'r strategaeth yn amlinellu nifer o gamau y byddwn angen eu cymryd er mwyn gwireddu'r weledigaeth hon, fel gwella gallu a galluoedd ymchwil yng Nghymru, a helpu gweithwyr proffesiynol yn y maes gofal i ddeall yr hyn sy'n gweithio'n dda er mwyn gwella gofal a chymorth.

Egwyddorion arweiniol

Mae'r cynllun gweithredu hwn yn cynnwys nifer o egwyddorion arweiniol. Mae'n pwysleisio hefyd yr angen i gynnwys y prif bartneriaid sy'n rhan o'r sector gofal cymdeithasol yng Nghymru fel y gallant gydweithio ar ddull sy'n mynd i'r afael â'r prif faterion mewn ymarfer gofal cymdeithasol, gan ddefnyddio tystiolaeth am ymarfer da a datblygu canllawiau ymarfer cysylltiedig.

Bydd y broses weithredu'n cefnogi nodau cynllun Cymru Iachach Llywodraeth Cymru, sy'n nodi gweledigaeth bod "gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yn cael eu darparu drwy un system gyfan" ac yn canolbwyntio ar lesiant ac atal. Mae hyn yn golygu y byddwn yn cefnogi gweithgarwch ymchwil sy'n ystyried cwestiynau ymchwil a fydd yn helpu i wireddu'r nodau hyn.

Bydd y prosiect yn cynnwys ymarfer cwmpasu hefyd er mwyn nodi cyfleoedd i wneud gwell defnydd o dechnoleg yn y sector, a'r ffordd y gallai gweithgarwch ymchwil a datblygu helpu gyda hyn yng Nghymru.



Nod

Erbyn 2023, drwy weithredu'r strategaeth ymchwil bydd y canlynol wedi'u cyflawni:

- Mwy o gyfleoedd o ansawdd da y gall y cyhoedd gymryd rhan ynddynt ac i leisio eu barn am brosesau datblygu, cynllunio a gweithredu gwaith ymchwil gofal cymdeithasol
- Ffyrdd gwell o weithio sy'n meithrin a chynnal cysylltiadau cynhyrchiol rhwng ymchwilwyr, ymarferwyr a'r cyhoedd lle caiff pawb ei barchu
- Gwaith ymchwil sy'n mynd i'r afael â'r materion go iawn sy'n wynebu'r gwasanaeth darparu gofal a chymorth yng Nghymru
- Mwy o gyfraniad gan y cyhoedd, pobl sy'n defnyddio gofal a chymorth, a gofaluwr wrth ddatblygu a chynhyrchu gwaith ymchwil gofal cymdeithasol, yn ogystal â gwell rhyngweithio rhwng ymchwilwyr a'r sector gofal cymdeithasol
- Gwaith ymchwil sy'n mynd i'r afael a'r materion go iawn sy'n wynebu'r ddarpariaeth gofal a chymorth yng Nghymru a'r profiad ohonynt
- Gweithlu sydd â mwy o allu i ddatblygu a chynhyrchu gwaith ymchwil effeithiol a chymhwyso'r gwaith ymchwil hwnnw yn eu hymarfer
- Cyfathrebu effeithiol sy'n rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i bobl am waith ymchwil ac sy'n eu cynnwys yn y broses ymchwil
- Darlun cywir o ofal a chymorth sy'n defnyddio ffynonellau data perthnasol, yn ogystal â rhagfynegiadau am anghenion a gofynion gofal ar gyfer y dyfodol.

Er mwyn cyflawni'r weledigaeth hon, mae'r strategaeth ymchwil a'r cynllun gweithredu'n seiliedig ar bump o feysydd ffocws a fydd yn ein helpu i sicrhau bod gan Gymru'r systemau a'r strwythurau ar waith i gefnogi gweledigaeth a nodau hirdymor y strategaeth.

Dyma'r pum maes ffocws:

- Cynnwys y cyhoedd mewn ymchwil gofal cymdeithasol
- Blaenoriaethau ymchwil
- Defnyddio data cyfredol a data sy'n cael ei gasglu fel mater o drefn
- Datblygu'r gweithlu a sefydliadau
- Cyfathrebu a defnyddio ymchwil

Roedd y strategaeth ymchwil yn nodi 16 maes ychwanegol i'w gweithredu er mwyn ein helpu i sicrhau bod gennym systemau a strwythurau ar waith i gefnogi'r broses o'i weithredu. Mae'r camau hyn wedi'u hymgorffori yn egwyddorion y cynllun, yn ogystal ag yn allbynnau'r pum maes ffocws.



Llywodraethu'r prosiect

Mae sefydlu cynllun clir ar gyfer gwneud penderfyniadau am waith ymchwil gofal cymdeithasol a phenderfynu pwy sy'n gyfrifol am roi'r strategaeth ymchwil ar waith yn hanfodol i lwyddiant y cynllun. Mae Ffigur 1 yn dangos y grwpiau sy'n rhan o'r broses o weithredu'r strategaeth. Dyma gyfrifoldebau pob tîm:

Y Pwyllgor Gwella

Dyma un o bwyllgorau Bwrdd Gofal Cymdeithasol Cymru. Mae'n cefnogi a chynghori Bwrdd a phrif weithredwr y sefydliad ar faterion yn ymwneud â gwaith ymchwil, datblygu a gwella gofal cymdeithasol.

Grŵp Cydgysylltu Strategol Ymchwil a Datblygu Gofal Cymdeithasol

Mae'r grŵp hwn, a sefydlwyd gan Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, yn cynnwys cynrychiolwyr o Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, Gofal Cymdeithasol Cymru, Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru, darparwyr gofal cymdeithasol, awdurdodau lleol, aelodau'r cyhoedd a sefydliadau ymchwil a phrifysgolion. Bydd y grŵp yn cynghori'r Pwyllgor Gwella ar y broses o roi'r strategaeth ar waith.

Y tîm gweithredu

Mae'r tîm yn gyfrifol am roi'r strategaeth ar waith a bydd yn cynnwys cynrychiolwyr o Ofal Cymdeithasol Cymru, Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, ac Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru, yn ogystal ag aelodau'r cyhoedd, darparwyr gofal cymdeithasol, a chynrychiolwyr o awdurdodau lleol.

Bydd y tîm yn:

- sicrhau bod rolau a chyfrifoldebau'r prif bartneriaid o roi'r strategaeth ar waith yn glir

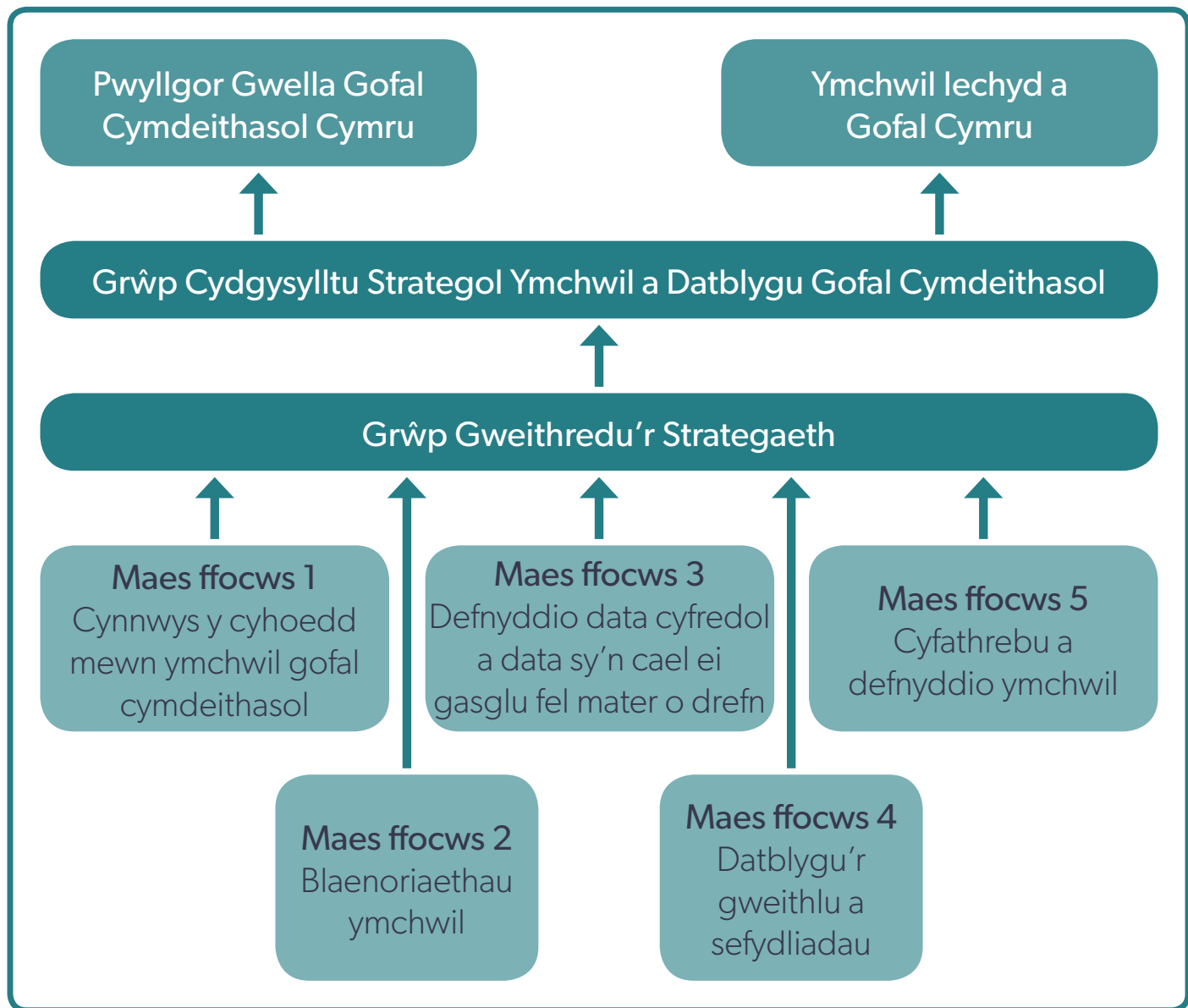
- datblygu cynllun ar gyfer cyllido pum mlynedd gyntaf y strategaeth a gwneud y defnydd mwyaf effeithiol o ffynonellau cyfredol o gyllid ymchwil
- gwirio datblygiadau a chyfleoedd sy'n dod i'r amlwg yn ymwneud â pholisïau, ac ystyried sut byddant yn effeithio ar y strategaeth ymchwil a'r cynllun gweithredu
- monitro cynnydd y cynllun gweithredu wrth gyflawni ei nodau
- adolygu cynnydd pob maes ffocws a sicrhau bod gweithgareddau pob un yn cyd-fynd â'r cynllun cyffredinol
- llunio adroddiad cynnydd blynyddol.

Bydd y tîm yn cyfarfod bob deufis am chwe mis cyntaf y prosiect. Ar ôl chwe mis, bydd y tîm yn penderfynu pa mor aml y dylai'r grŵp gyfarfod am weddill y prosiect.

Bydd gan bob maes ffocws ei weithgor ei hun, gyda phob un yn cynnwys cynrychiolwyr o blith sefydliadau ymchwil, cyllidwyr, awdurdodau lleol, darparwyr gofal cymdeithasol ac aelodau'r cyhoedd.



Ffigur un: Strwythur llywodraethu'r prosiect



Maes ffocws 1: Cynnwys y cyhoedd mewn ymchwil gofal cymdeithasol

Arweinydd y prosiect: Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru (Is-adran Ymchwil a Datblygu Llywodraeth Cymru), gyda Chanolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru

1. Nod

Erbyn 2023:

- bydd y cyhoedd yng Nghymru'n fwy cyfarwydd ag ymchwil gofal cymdeithasol a'i werth
- bydd gan y cyhoedd yng Nghymru fwy o gyfleoedd i gymryd rhan a lleisio barn yn y ffordd y caiff ymchwil gofal cymdeithasol ei flaenoriaethu, ei ariannu, ei ddatblygu, ei gynllunio a'i roi ar waith
- bydd holl weithgarwch Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru (a Gofal Cymdeithasol Cymru, lle y bo'n briodol) yn ymgorffori a chyd-fynd â'r Safonau Cenedlaethol ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd mewn Ymchwil.

2. Amcanion

Mae gan y maes ffocws bedwar amcan:

- Meithrin diwylliant ymchwil gofal cymdeithasol lle mae'r cyhoedd, pobl sy'n derbyn gofal a chymorth, a gofalwyr yn cael eu cynnwys mewn gwirionedd ac mewn modd ystyrlon. Byddwn yn cynnwys y grwpiau hyn wrth ddatblygu cwestiynau ynghylch gofal cymdeithasol, sut y cynhelir gwaith ymchwil, a sut y caiff ei gyfathrebu a'i ddefnyddio.
- Helpu'r sectorau ymchwil a gofal cymdeithasol rhannu ac adeiladu ar esiamplau o ymarfer da o ran cynnwys y cyhoedd, pobl sy'n defnyddio gofal a chymorth, a gofalwyr mewn ymchwil gofal cymdeithasol.
- Archwilio esiamplau o ymarfer da o ran cynnwys y cyhoedd, pobl sy'n derbyn gofal a chymorth, a gofalwyr, wrth ddewis a chytuno ar feysydd blaenoriaeth ar gyfer ymchwil gofal cymdeithasol.

- Cydweithio i ddatblygu strategaethau cyfathrebu o ran manteision a dibenion cynnwys y cyhoedd, pobl sy'n derbyn gofal a chymorth, a gofalwyr mewn ymchwil gofal cymdeithasol. Bydd y strategaethau cyfathrebu yn ystyried defnyddio cyfryngau gwahanol.

3. Trosolwg

Un o dasgau cynnar y cynllun hwn fydd asesu a fydd *Safonau Cenedlaethol ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd mewn Ymchwil*¹, sydd â'r nod o "wella ansawdd a chysondeb cynnwys y cyhoedd", yn ein helpu i gyflawni ein nodau.

Cafodd cynllun peilot o'r Safonau Cenedlaethol ei lansio yn y DU ym mis Mawrth 2018 er mwyn rhoi'r chwe safon ar brawf:

- cyfleoedd cynhwysol
- cydweithio
- cefnogi a dysgu
- cyfathrebu
- dylanwad
- llywodraethu.

Mae Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru a'r Ganolfan Ymchwil Heneiddio a Dementia ymysg y 10 sefydliad Safonau Cenedlaethol sydd wedi cael y dasg o roi'r safonau ar brawf.

Bydd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru'n adolygu ei brosesau mewnol – fel y ffordd y mae'r cyhoedd yn rhan o'r broses o ddyfarnu grantiau a dyfarniadau seilwaith – er mwyn sicrhau eu bod yn bodloni'r gofynion. Bydd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru'n disgwyl i'r cyrff y mae'n eu cyllido fabwysiadu'r safonau.

Bydd Gofal Cymdeithasol Cymru'n arwain maes ffocws 2 (blaenoriaethau ymchwil), sy'n gorgyffwrdd yn sylweddol â'r maes ffocws hwn.

1. sites.google.com/nih.ac.uk/pi-standards/home

4. Allbynnau

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Sicrhau bod y cyhoedd yn rhan annatod o arferion a phrosesau Ymchwil lechyd a Gofal Cymru, a Gofal Cymdeithasol Cymru	Ymchwil lechyd a Gofal Cymru (Is-adran Ymchwil a Datblygu) Canolfan Gymorth Ymchwil lechyd a Gofal Cymru Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> • Ymgorffori Safonau Cenedlaethol ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd yn ethos Ymchwil lechyd a Gofal Cymru a Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer cyllido a chomisiynu ymchwil • Ymgorffori'r safonau yn nogfennau cyllid Ymchwil lechyd a Gofal Cymru, yn ogystal â'i baneli adolygu a gwneud penderfyniadau ar gyfer ceisiadau seilwaith a chyllid grant • Sicrhau bod Ymchwil lechyd a Gofal Cymru'n ymgorffori'r safonau i'r ffyrdd y mae'n monitro'r cyrff y mae'n eu hariannu ac yn gofyn am adborth ganddynt • Parhau i gydweithio â phartneriaid yn y DU i ddatblygu dulliau cydlynus o hyrwyddo a rhannu'r safonau. 	2018-2021
Helpu a grymuso mwy o bobl i gymryd rhan mewn gwaith ymchwil	Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> • Datblygu cynlluniau i hyrwyddo ymwybyddiaeth a dealltwriaeth ledled Cymru o'r rôl y gall y cyhoedd ei chael yng ngwaith ymchwil gofal cymdeithasol, a rhoi'r cynlluniau hynny ar waith • Cefnogi cymuned ymchwil genedlaethol sy'n gynhwysol ac sy'n cynnwys y cyhoedd. Mynd ati'n rhagweithiol i recriwtio'r gymuned, a pharhau i wella'r ffyrdd y gall y cyhoedd ac ymchwilwyr gymryd rhan mewn gwaith ymchwil • Mapio a datblygu ffyrdd o wneud y defnydd gorau o gymunedau sy'n cynnwys y cyhoedd • Darparu hyfforddiant ar y ffordd y gellir mynd ati'n effeithiol i gynnwys y cyhoedd mewn gwaith ymchwil, a gaiff ei asesu yn erbyn y Safonau Cenedlaethol ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd • Trawsnewid Cyfeiriadur Ymchwil lechyd a Gofal Cymru yn adnodd y gall y cyhoedd ei ddefnyddio i ddod o hyd i gyfleoedd i gymryd rhan mewn gwaith ymchwil. 	2019-2023
Datblygu cynlluniau cyfathrebu ac ymgysylltu ledled Cymru i gynyddu ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o waith ymchwil gofal cymdeithasol	Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil lechyd a Gofal Cymdeithasol	<ul style="list-style-type: none"> • Rhoi cynllun ar waith i hyrwyddo manteision a gwerth cynnwys y cyhoedd mewn gwaith ymchwil gofal cymdeithasol • Datblygu dulliau newydd o ymgysylltu â'r cyhoedd a chymunedau • Rhannu ymarfer gorau â'r canolfannau ymchwil a ariennir gan Ymchwil lechyd a Gofal Cymru a'r gymuned ymchwil. 	2018-2020

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Datblygu proses sy'n cynnwys y cyhoedd wrth benderfynu ar flaenoriaethau ymchwil	Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil lechyd a Gofal Cymru (Is-adran Ymchwil a Datblygu, Llywodraeth Cymru) Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> • Cydweithio'n agos â Gofal Cymdeithasol Cymru i gynllunio a gweithredu dull clir a hygyrch o ddatblygu blaenoriaethau cyllido ymchwil gofal cymdeithasol Ymchwil lechyd a Gofal Cymru a chytuno arnynt • Annog a helpu'r cyhoedd cymryd rhan yn y gwaith o nodi a blaenoriaethu gweithgareddau ymchwil a ariennir gan Ymchwil lechyd a Gofal Cymru (er enghraifft, drwy gysylltu â fforymau, grwpiau a rhwydweithiau, a/neu drwy fabwysiadu model sy'n nodi sut y dylid cynnwys y cyhoedd yn y gwaith o benderfynu ar flaenoriaethau ymchwil). 	2018-2023
Dangos y gwerth o gynnwys y cyhoedd	Ymchwil lechyd a Gofal Cymru (Is-adran Ymchwil a Datblygu, Llywodraeth Cymru) Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> • Gwneud newidiadau i'r ffordd y mae Ymchwil lechyd a Gofal Cymru'n gofyn am, yn casglu, yn monitro ac yn gwerthuso data a gweithgareddau'r cyrff y mae'n eu hariannu sy'n dangos sut maen nhw'n cynnwys y cyhoedd. Bydd hyn yn gwella'r ffordd rydym yn asesu a monitro'r effaith y mae cynnwys y cyhoedd yn ei chael ar waith ymchwil gofal cymdeithasol. 	2018-2023

Maes ffocws 2: Blaenoriaethau ymchwil

Arweinydd y prosiect: Gofal Cymdeithasol Cymru

Mae lluo o fanteision posib i wella'r broses hon, gan gynnwys:

1. Nod

Erbyn 2023, bydd y broses o benderfynu a chytuno ar flaenoriaethau ymchwil gofal cymdeithasol yn sail i gymuned ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru sy'n frwd a bywiog, ac sy'n mynd ati i rannu syniadau ymchwil a phrosiectau â'r cyhoedd, ymarferwyr, ymchwilwyr a llunwyr polisi.

- gofalu bod gan ddinasyddion lais yn y modd mae arian yn cael ei wario ar ymchwil
- gwneud y mwyaf o allu ac adnoddau prin
- llywio meysydd blaenoriaeth grantiau'r dyfodol
- llywio strategaethau cyllid y dyfodol.

2. Amcanion

- Gwneud y defnydd gorau o adnoddau ymchwil gofal cymdeithasol cyfyngedig trwy ganolbwyntio ar feysydd blaenoriaeth strategol Gofal Cymdeithasol Cymru:
 - gofal a chymorth yn y cartref
 - plant sy'n derbyn gofal
 - dementia
- Trwy arweiniad Gofal Cymdeithasol Cymru, cynllunio ac ysgogi dull hygyrch, clir ac ar y cyd ar gyfer y dyfodol o gynhyrchu a blaenoriaethu meysydd ymchwil trwy broses systematig a chynhwysol.

Un o brif nodweddion y broses fydd defnyddio'r cyfrwng digidol i fod yn fwy tryloyw, yn fwy hyblyg a chymryd rhan yn well. Hefyd, bydd Gofal Cymdeithasol Cymru yn rhoi sylw i ymgysylltu â phobl nad ydynt wedi'u cysylltu'n ddigidol. Byddwn yn defnyddio'r platfform neu'r cyfrwng hwn i gasglu, rhannu a sgorio syniadau ymchwil, yn ogystal â rhoi adborth a diweddariadau i rai sy'n cymryd rhan a ddim yn cymryd rhan. (Mae trafodaethau cychwynnol ar waith gyda VocalEyes², platfform a gynlluniwyd er mwyn annog pobl i gyfrannu, cymryd rhan, gwneud penderfyniadau cymunedol a chymorth torfol).

Bydd y broses hon yn defnyddio elfennau o ddulliau cyfredol a chredadwy i flaenoriaethu ymchwil. Bydd y syniadau ar gyfer blaenoriaethau ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru yn cael eu rhannu'n bedwar categori:

3. Trosolwg

Y blaenoriaethau ymchwil cyfredol ar gyfer gofal cymdeithasol yng Nghymru yw:

- dementia
- plant sy'n derbyn gofal
- gofal a chymorth yn y cartref.

- blaenoriaethau cenedlaethol a blaengynllunio
- datblygiadau strategol y sector
- polisi ac ymarfer
- meithrin gallu.

Cafodd y blaenoriaethau eu pennu gan y Gweinidog Iechyd a Gofal Cymdeithasol pan aeth ati i sefydlu Gofal Cymdeithasol Cymru. Yn y dyfodol, bydd proses gliriach, mwy cynhwysol a systematig yn cael ei defnyddio i ddatblygu a blaenoriaethu syniadau ymchwil.

Bydd y meini prawf ar gyfer asesu a sgorio syniadau ymchwil yn cael eu datblygu a'u cytuno fel rhan o'r broses weithredu. Bydd y broses yn defnyddio Llwybr symud gwybodaeth (atodiad 2 y strategaeth ymchwil) er mwyn nodi lle mae ymchwil eisoes wedi'i gynnal. Bydd y broses yn cynnwys gweithio gyda'r prif gyrff cyllido er mwyn rheoli disgwyliadau'r maes ymchwil yn briodol.

2. <https://vocaleyes.org/>

4. Allbynnau

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Grŵp cynghori	Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyfarfodydd adolygu chwarterol ac ad hoc Cytuno ar gwmpas ac amcanion y prosiect (gan gynnwys grwpiau o weithwyr i'w targedu, a beth mae 'ystyriol o ymchwil' yn ei olygu). 	2018
Datblygu a threialu'r broses o benderfynu ar flaenoriaethau ymchwil a chytuno arnynt	Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cytuno ar bolisiau gyda chyrrff cyllido, ar sut bydd prosesau cyllido a chomisiynu ymchwil penodol yn gysylltiedig â blaenoriaethau ymchwil, ac wedi eu dylanwadu ganddynt Cynllunio a phrofi'r dull yn seiliedig ar fethodoleg gyfredol sydd wedi'i phrofi Nodi a phrofi platfform digidol er mwyn casglu, sgorio a graddio syniadau ymchwil. 	2018-2019
Cyfrannu'n ehangach Datblygu proses sgorio a graddio	Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyfathrebu â grwpiau, fel ymarferwyr a sefydliadau'r trydydd sector Cyrraedd pobl sy'n dueddol o fod heb gynrychiolaeth ddigonol wrth ddatblygu a chynhyrchu ymchwil, gyda phwyslais ar bobl â nodweddion gwarchoddedig fel y diffiniwyd hwy yn Neddf Cydraddoldeb 2010 gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> Pobl sy'n defnyddio gofal a chymorth sy'n hanu o ardaloedd o amddifadedd cymdeithasol Plant a phobl ifanc Pobl ag anableddau dysgu Pobl sydd wedi'u heithrio'n digidol neu sy'n dewis peidio â bod ar-lein Pobl sy'n well ganddynt gyfathrebu trwy gyfrwng y Gymraeg. 	2019-2020
Defnyddio blaenoriaethu ymchwil fel ffordd o ddatblygu'r gymuned ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru	Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil lechyd a Gofal Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Sefydlu prosesau ar gyfer helpu i rannu blaenoriaethau a syniadau ymchwil gofal cymdeithasol dwy ffordd yng Nghymru, er enghraifft: <ul style="list-style-type: none"> Ar gyfer myfyrwyr ac ymarferwyr sy'n chwilio am syniadau ymchwil ar gyfer prosiectau neu gyflwyno ceisiadau ar gyfer astudiaeth ôl-raddedig Ar gyfer ymchwilwyr a sefydliadau ymchwil (gan gynnwys sefydliadau'r trydydd sector ac addysg uwch) sy'n chwilio am adborth neu eisiau profi syniadau ar gyfer prosiectau ymchwil Ar gyfer ymchwilwyr er mwyn recriwtio grwpiau llywio a chynghori er mwyn helpu i gynghori ar astudiaethau ymchwil Ar gyfer Gofal Cymdeithasol Cymru ac Ymchwil lechyd a Gofal Cymru er mwyn nodi themâu a materion sy'n codi y gellir eu hystyried wrth benderfynu a chytuno ar flaenoriaethau ymchwil y dyfodol. 	2020-2023

Maes ffocws 3: Deall data gofal cymdeithasol

Arweinydd y prosiect: Gofal Cymdeithasol Cymru

1. Nod

Y set ddata fydd y prif adnodd y bydd y byrddau partneriaethau rhanbarthol yn ei defnyddio i ddatblygu eu hasesiadau o anghenion y boblogaeth yn 2020.

Byddwn yn dadansoddi'r data hwnnw wedyn i gasglu tystiolaeth a fydd yn ein helpu ni a'r byrddau partneriaeth rhanbarthol i ddeall sut gallwn ni wella gofal a chymorth. Hefyd, bydd yn ein helpu i werthuso, monitro a deall y berthynas rhwng darpariaeth gwasanaethau lleol a'r canlyniadau i bobl sy'n defnyddio gofal a chymorth.

2. Amcanion

- Sefydlu gweithgor ar ddefnyddio mynediad at ddata gofal cymdeithasol i ddwyn ynghyd prif gyfranwyr y sector gofal cymdeithasol sydd â diddordeb neu rôl yn y maes.
- Gweithio gyda SAIL i archwilio ymarferoldeb a'r dulliau o gysylltu data gofal cymdeithasol â banc data SAIL, yn ogystal â data o sectorau eraill, fel addysg, iechyd cyhoeddus a thai.
- Sefydlu Set Ddata Gofal Cymdeithasol Genedlaethol i Gymru sy'n cynnwys data a gafwyd o amryw o setiau data cyfredol ac arfaethedig sy'n cael eu casglu'n rheolaidd. Gofal Cymdeithasol Cymru fydd yn gyfrifol am reoli'r wefan, a fydd yn cynnwys holl ddata cyfunol gofal cymdeithasol.

3. Trosolwg

Nod y set ddata gofal cymdeithasol newydd yw darparu ffynhonnell ddata pum haen:

- Galw am ofal a chymorth – anghenion y boblogaeth
- Cyflenwi gofal a chymorth, a'r gweithlu
- Sut mae gwasanaethau'n perfformio, gan

gynnwys data ariannol

- Data sy'n darparu mwy o gyd-destun, fel data am boblogaeth, yr economi a thai
- Canlyniadau – effaith ymyriadau ar bobl sy'n defnyddio gwasanaethau gofal a chymorth.

Bydd y maes ffocws hwn yn defnyddio'r gweithgareddau canlynol er mwyn helpu i wella argaeledd a'r defnydd o ddata gofal cymdeithasol yng Nghymru.

Yn gyntaf, byddwn yn cydweithio'n agos â'r byrddau partneriaeth rhanbarthol er mwyn deall beth sydd ei angen arnynt i'w helpu i ddatblygu cynlluniau ardal a'u hasesiadau o anghenion y boblogaeth. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth hon i'n helpu i gynllunio set ddata sy'n diwallu eu hanghenion. Rhaid adolygu asesiadau o anghenion y boblogaeth bob pum mlynedd, a bydd y cyfnod nesaf yn cychwyn yn 2019. Ein nod yw darparu data defnyddiol sy'n helpu'r byrddau partneriaeth rhanbarthol i greu eu hasesiadau.

Yn ail, byddwn yn gwella'r set ddata trwy gynnwys porth Daffodil Cymru. Mae'r porth hwn yn cyfuno gwybodaeth o ffynonellau ymchwil gwahanol ac yn gwneud rhagamcaniadau, wedi'u seilio'n bennaf ar ffigurau poblogaeth, sy'n dangos beth fydd anghenion gofal Cymru dros yr 20 mlynedd nesaf. Unwaith bydd Daffodil Cymru wedi'i throsglwyddo i ni, byddwn yn ei datblygu yn y dyfodol er mwyn darparu rhagamcaniadau a modelu senarios mwy soffistigedig. Bydd y wybodaeth sydd yn Daffodil Cymru ar hyn o bryd yn cael ei chyflwyno i'r asesiadau o anghenion poblogaeth.

Yn olaf, byddwn yn gweithio gyda Llywodraeth Cymru ar ei phrosiect i awtomeiddio'r cyswllt data (Prosiect Datblygu Llif Data Llywodraeth Cymru-Cyngor Ymchwil Economaidd a Chymdeithasol). Mae'r prosiect yn cynnwys gosod "peiriannau cysylltu data" awtomatig mewn chwe awdurdod lleol er mwyn trosglwyddo data'n awtomatig o bob math o systemau awdurdodau lleol i SAIL. Mae data'r gwasanaethau gofal cymdeithasol ymhlith y setiau data dan sylw, a bydd ein grŵp cynghori ar ddata yn rhan o'r gwaith o gytuno ar y drefn o drosglwyddo data ar gyfer gofal cymdeithasol.

4. Allbynnau

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Grŵp cynghori, sy'n gwneud penderfyniadau pwysig am ddatblygiadau'r set ddata	Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyfarfod chwarterol y grŵp cynghori Cyfarfod cyntaf ym mis Ebrill 2018. 	2018 ymlaen
Ychwanegu data gofal cymdeithasol at fanc data SAIL	Gofal Cymdeithasol Cymru KAS Llywodraeth Cymru SAIL Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Treialu gyda chwe awdurdod lleol er mwyn cysylltu data darpariaeth gwasanaeth gofal cymdeithasol â SAIL Gweithio gyda KAS Llywodraeth Cymru i gytuno ar set o ddangosyddion gofal cymdeithasol i'w cynnwys yn SAIL Gweithio gyda phrifysgolion Cymru, gan gynnwys yr Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol, i dreialu data gofal cymdeithasol SAIL. 	2019-2020
Mae gwybodaeth well am bobl sy'n defnyddio gwasanaethau gofal a chymorth, a'r canlyniadau a fesurwyd, wedi'u cynnwys yn y set ddata	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol	<ul style="list-style-type: none"> Byddwn yn gweithio gyda SAIL er mwyn treialu ffyrdd o gasglu data gofal cymdeithasol ychwanegol i roi dealltwriaeth well i ni o bwy sy'n defnyddio gofal cymdeithasol a beth fydd anghenion y dyfodol ledled Cymru, yn ogystal â pha mor dda mae gwasanaethau gofal a chymorth yn helpu pobl i fyw'r bywyd y carent. 	2020
Gwella'r set ddata gofal cymdeithasol genedlaethol i Gymru	Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyhoeddi fersiwn beta o'r set ddata newydd Cytuno ar gynnig gyda Data Cymru yn ystod 2018-19 a 2019-20 i ddatblygu'r set ddata Dilyn egwyddorion data agored wrth ddefnyddio a chyhoeddi data fel rhan o'r set ddata. 	2018
Gofynion cwsmeriaid am ddata	Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cynnal gweithdy gyda'r rhwydwaith byrddau partneriaeth rhanbarthol er mwyn canfod beth sydd eu hangen arnynt Deall anghenion y byrddau partneriaeth rhanbarthol a chytuno ar gyfres o gamau. 	2018

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Ychwanegu data newydd at y set ddata	Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Gweithio gydag Arolygiaeth Gofal Cymru er mwyn cael data am y gweithlu a chytuno ar broses i'w ymgorffori yn y set ddata Ychwanegu data ar wariant awdurdodau lleol ar wasanaethau gofal cymdeithasol at y set ddata, o ddata ffurflen Alldro Adnoddau Llywodraeth Cymru Cysylltu â data iechyd a phoblogaeth priodol gan ffynonellau, megis Swyddfa Ystadegau Gwladol ac Iechyd Cyhoeddus Cymru Gweithio gyda Llywodraeth Cymru er mwyn gwella ansawdd data gofal cymdeithasol a gwella hyder mewn data. 	2019 a 2020
Ymgorffori Daffodil Cymru yn y set ddata	Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cynnwys Daffodil Cymru yn y set ddata Cytuno ar broses gyda Llywodraeth Cymru, IPC a Data Cymru i gadw'r set gyfredol o ddangosyddion ac amcanestyniadau o fewn Daffodil. 	2018
Ymgorffori'r set newydd o ragamcaniadau yn Daffodil Cymru	Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cytuno ar ba wybodaeth newydd y gellir ei hychwanegu at y data cyfredol Cytuno ar ddangosyddion newydd i'w hychwanegu er mwyn amcangyfri'r anghenion gofal a chymorth yn y dyfodol. 	2019 a 2020
Datblygu a chyhoeddi adroddiadau safonol	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Data Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Deall y berthynas rhwng y galw am wasanaethau, darpariaeth gwasanaethau a'r canlyniadau i bobl sy'n defnyddio gofal a chymorth. Dadansoddi'r prif ddangosyddion data er mwyn casglu gwybodaeth am y sector gofal cymdeithasol. 	2020 a 2021

Maes ffocws 4: Datblygu'r gweithlu a sefydliadau

Arweinydd y prosiect: Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol a Gofal Cymdeithasol Cymru, mewn partneriaeth ag Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, y Gwasanaeth Dylunio a Chynnal Ymchwil (RDCS) a Chanolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru.

1. Nod

Erbyn 2023 yng Nghymru, bydd:

- mwy o sefydliadau gofal cymdeithasol yn defnyddio tystiolaeth ymchwil fel rhan o'u hymarfer a'u penderfyniadau bob dydd
- rhagor o gysylltiadau cryfach a mwy cynhyrchiol rhwng ymarferwyr gofal cymdeithasol, sefydliadau gofal cymdeithasol ac ymchwilwyr
- rhagor o ymchwilwyr gofal cymdeithasol medrus â chysylltiadau cryfach rhwng ymchwilwyr gofal cymdeithasol, ymarferwyr a'r cyhoedd.

2. Amcanion

- Trwy gamau gweithredu amrywiol, datblygu ymchwilwyr-ymarferwyr gofal cymdeithasol medrus sy'n gallu pontio'r byd academiaidd, ymarfer a pholisi. Byddwn hefyd yn datblygu ymarferwyr yn y gweithle sy'n cynnal ymchwil er mwyn llywio ymarfer a gwella gwasanaethau.
- Datblygu gweithlu medrus o fri cenedlaethol a rhyngwladol sy'n gallu cynnal ymchwil o'r radd flaenaf.
- Trwy waith yr Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol (rhaglen DEEP) a model ExChange, helpu i feithrin cysylltiadau rhwng sefydliadau ymchwil a lleoliadau polisi ac ymarfer er mwyn helpu i ddatblygu diwylliant o ymchwil o fewn sefydliadau gofal cymdeithasol.
- Helpu i ddatblygu adnoddau a phrosesau ar gyfer ymarferwyr gofal cymdeithasol er mwyn eu helpu i gynnal ymchwil, a gwneud gwaith

ymchwil a gwerthuso yn eu lleoliad.

- Helpu i ddatblygu cymhellion er mwyn annog ymarferwyr i gymryd rhan mewn ymchwil, gan ddefnyddio enghreifftiau o ymchwil iechyd clinigol, fel 'gwobrau amser' ar gyfer clinigwyr y GIG.
- Cefnogi a dangos gwerth ymchwil gofal cymdeithasol yn frwd, ac adlewyrchu hyn drwy'r cyllid i ymchwil gofal cymdeithasol.
- Adolygu prosesau moeseg a chaniatad ar gyfer ymchwilwyr gofal cymdeithasol.

3. Trosolwg

Mae'r maes ffocws hwn yn cyflwyno cynlluniau i adeiladu a chryfhau galluoedd ymchwil a datblygu'r gweithlu gofal cymdeithasol a sefydliadau gofal cymdeithasol yng Nghymru. Fel y trafodwn yn fanylach yn y strategaeth, er bod cyfleoedd i wireddu'r uchelgais o wella gwaith gwerthuso ac ymchwil ym maes gofal cymdeithasol, a gwneud defnydd ymarferol o'r dystiolaeth hon, mae yna heriau hefyd oherwydd adnoddau cyfyngedig a'r pwysau amser.

Mae gweithredu'r maes ffocws hwn yn seiliedig ar dair thema:

- Nodi'r cyfleoedd a mynd i'r afael â'r bylchau mewn systemau sefydliadol, strwythurau a phrosesau a allai helpu'r gweithlu a sefydliadau gofal cymdeithasol i ddefnyddio tystiolaeth ymchwil fel rhan o'u hymarfer a'u prosesau gwneud penderfyniadau bob dydd
- Cefnogi mentrau cyfredol yng Nghymru sydd wedi'u profi'n effeithiol o ran gwella diwyllianau o feddylfryd ymchwil a sefydliadau cefnogol
- Sefydlu mentrau datblygu sefydliadol a gweithlu ymchwil newydd, lle mae gwir angen.

4. Allbynnau

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Grŵp cynghori	Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyfarfodydd adolygu chwarterol ac ad hoc Cytuno ar gwmpas ac amcanion y prosiect (gan gynnwys grwpiau o weithwyr i'w targedu a dealltwriaeth gyffredin o feddylfryd ymchwil). 	Awst 2018
Gwybodaeth am rwystrau a chyfleoedd sefydliadol Cynlluniau gweithredu sefydliadol a datblygu'r gweithlu	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Asesiad cyflym o'r systemau, y strwythurau a'r prosesau sefydliadol cyfredol ar gyfer cefnogi meddylfryd ymchwil Nodi bylchau a chyfleoedd Datblygu strategaethau a chynlluniau i fynd i'r afael â bylchau a hyrwyddo cyfleoedd. 	2018-2019
Parhau â mentrau yng Nghymru sy'n cefnogi diwyllianau o feddylfryd ymchwil a sefydliadau cefnogol	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cefnogi rhaglenni yng Nghymru fel: <ul style="list-style-type: none"> - DEEP (Datblygu Arfer Cyfoethog ei Dystiolaeth) - Digwyddiadau ExChange Rhaglen Dysgu ac Addysg Proffesiynol Parhaus (DAPP) er mwyn helpu myfyrwyr y rhaglen i rannu ymchwil a defnyddio sgiliau ymchwil yn y gweithle DEEP a Gofal Cymdeithasol Cymru yn datblygu e-adnoddau ar y cyd, ar gyfer dysgu gofal cymdeithasol seiliedig ar naratif a deialog. 	Parhaus, gydol oes y strategaeth 2018-2019
Meithrin gallu ymchwil sy'n cysylltu ag ymarfer gwaith cymdeithasol	Ymchwil lechyd a Gofal Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Gofal Cymdeithasol Cymru Gwasanaethau Dylunio a Chynnal Ymchwil Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil lechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Grantiau meithrin gallu ymchwil gofal cymdeithasol wedi'u gweinyddu gan Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Gweithdai datblygu ymchwil a chymorth sefydliadol gan Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Gweithdai datblygu grantiau'r Gwasanaethau Dylunio a Chynnal Ymchwil Cynllun ysgoloriaeth ymchwil blynyddol PhD Gofal Cymdeithasol Rhaglen gymorth i fyfyrwyr PhD Gofal Cymdeithasol fel "cymuned ymarfer" Dyfarnu prosiectau ymchwil gofal cymdeithasol trwy wahoddiadau cystadleuol Hyrwyddo swyddogaethau a gwasanaethau'r Ganolfan Cefnogi a Chyflenwi trwy lwybr ymchwil i sefydliadau a'r gweithlu gofal cymdeithasol. 	2018-2019 Parhaus, gydol oes y strategaeth

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Canllawiau ar foeseg ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru	Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Datblygu canllawiau/proses glir a chyson er mwyn cael sêl bendith y Pwyllgor Moeseg Ymchwil annibynnol ar gyfer astudiaethau gofal cymdeithasol. 	2018-2019
Datblygu sgiliau'r gweithlu gofal cymdeithasol mewn dulliau arfarnu beirniadol a dulliau ymchwil gofal cymdeithasol	<p>Gwasanaethau Dylunio a Chynnal Ymchwil</p> <p>Canolfan Cefnogi a Chyflenwi Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cynyddu'r cyfleoedd ar gyfer hyfforddiant ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru Hyrwyddo'r hyfforddiant ymchwil sydd eisoes ar gael gan raglen hyfforddiant genedlaethol y Ganolfan Cefnogi a Chyflenwi ar gyfer y gweithlu gofal cymdeithasol Datblygu gweithgareddau i gefnogi sgiliau arfarnu beirniadol ar gyfer ymarferwyr a llunwyr polisi gofal cymdeithasol. 	Parhaus, gydol oes y strategaeth
Mentrau newydd lle mae gwir angen	Partneriaid gweithredu	<ul style="list-style-type: none"> Gall enghreifftiau gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> - Creu rhwydwaith o hyrwyddwyr ymchwil mewn sefydliadau gofal cymdeithasol yng Nghymru - Cynlluniau cyfnewid ymarfer/academia a chynlluniau cymhellion ymchwil. 	I'w gadarnhau

Maes ffocws 5: Cyfathrebu a defnyddio ymchwil

Arweinydd y prosiect: Gofal Cymdeithasol Cymru ac Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru

1. Nod

Erbyn 2023, bydd cysylltiadau cyfathrebu rheolaidd, cefnogol a chynhyrchiol rhwng ymchwilwyr a grwpiau gofal cymdeithasol, wedi'u hategu gan:

- strategaethau a rennir sy'n seiliedig ar "beth sy'n gweithio" er mwyn annog ymarferwyr i ddefnyddio tystiolaeth ymchwil yn eu meysydd ymarfer
- meysydd pwnc ymchwil a thystiolaeth penodol
- cymysgedd o ddulliau cyfathrebu (dwyffordd) ar gyfer cynulleidfaoedd ac arddulliau gwahanol
- ymchwilwyr a enwir mewn sefydliadau Cymreig sy'n cyfrannu'n llawn at gefnogi'r sector gyda thystiolaeth a chyngor
- dull cydlynus rhwng sefydliadau partner.

2. Amcanion

- Trwy Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru a Gofal Cymdeithasol Cymru, datblygu a chefnogi trefniadau ffurfiol parhaus i ymchwilwyr, arweinwyr ac ymarferwyr gofal cymdeithasol gyfathrebu'n rheolaidd er mwyn meithrin cysylltiadau cryfach rhwng ymchwil ac ymarfer.
- Mabwysiadu'r Llwybr symud gwybodaeth (sydd yn atodiad 2 y strategaeth ymchwil) fel arfer gwaith safonol wrth ddatblygu strategaeth, gan ofalu bod holl strategaethau newydd Gofal Cymdeithasol Cymru yn cael eu datblygu ar ôl adolygu'r dystiolaeth ymchwil orau sydd ar gael.
- Datblygu amryw o strategaethau i helpu ymarferwyr a sefydliadau i gael gafael ar dystiolaeth ymchwil, gan gynnwys adnoddau SCIE sy'n berthnasol i Gymru a deddfwriaeth Cymru.

- Cyhoeddi canllawiau sy'n annog a helpu sefydliadau gofal cymdeithasol i ddatblygu meddylfryd ymchwil a gwella'r arfer o rannu gwybodaeth ymchwil.

- Helpu ymchwilwyr gofal cymdeithasol i gynllunio ar gyfer y defnydd a'r effaith fwyaf, a helpu ymchwilwyr i gyfathrebu eu canlyniadau ymchwil yn effeithiol â'r sector ymarfer (gan ddilyn argymhellion Grŵp Gorchwyl a Gorffen Trosglwyddo Gwybodaeth Rhaglen Cydweithredu Academiaidd ym maes Gwyddorau Iechyd (AHSC) i Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru).

3. Trosolwg

Nod y maes gwaith hwn yw datblygu, profi a chynnwys llw o ddulliau cyflenwol at broses gyfathrebu dwyffordd sy'n cyrraedd amryw o bartneriaid a grwpiau eraill.

Felly, rydym yn bwriadu profi llawer o ddulliau cyfathrebu gwahanol, gan gynnwys dulliau rhwydweithio a chyfathrebu digidol a rhai nad ydynt yn ddigidol. Bydd y maes gwaith hwn yn defnyddio'r syniadau a'r dystiolaeth ddiweddaraf ar sut i wreiddio dull "beth sy'n gweithio" mewn polisi ac ymarfer gwaith a gofal cymdeithasol.

4. Allbynnau

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Grŵp cynghori	Ysgol Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cyfarfodydd adolygu chwarterol ac ad hoc Cwmpasu'r prosiect a gosod rhywfaint o amcanion. 	Awst 2018
Datblygu a gweithredu strategaeth sy'n adeiladu ar y syniadau diweddaraf am rannu ymchwil a throi tystiolaeth yn ymarfer	Gofal Cymdeithasol Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Archwilio'r syniadau diweddaraf am "beth sy'n gweithio" er mwyn rhannu canlyniadau ymchwil a throi tystiolaeth yn ymarfer Datblygu a gweithredu strategaethau cost effeithiol ac ymarferol i ymarferwyr a sefydliadau er mwyn eu helpu i gael gafael ar dystiolaeth ymchwil, gan gynnwys adnoddau SCIE, ac adnoddau a chronfeydd data sy'n berthnasol i Gymru a deddfwriaeth Cymru Adolygu'r potensial o rannu mentrau sy'n bodoli'n barod, yng Nghymru a thu hwnt Hyrwyddo enghreifftiau o sefydliadau gofal cymdeithasol sy'n dangos meddylfryd ymchwil yn eu hymarfer. 	2018-2019
Strategaeth rhannu a chyfathrebu ymchwil lefel uchel y cytunwyd arni â phartneriaid	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Cytuno ar rolau unigol pob sefydliad wrth rannu ymchwil Amrywiaeth cyflenwol o fformatau a sianeli cyfathrebu Ystyried pa adnoddau sydd ar gael, a chyfyngiadau'r adnoddau 	2018-2019
Cefnogi trefniadau parhaus i ymchwilwyr, arweinwyr ac ymarferwyr gyfathrebu'n rheolaidd er mwyn meithrin cysylltiadau cryfach rhwng ymchwil ac ymarfer	Gofal Cymdeithasol Cymru Ysgol Ymchwil Gofal Cymdeithasol Cymru Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru	<ul style="list-style-type: none"> Gwneud y mwyaf o raglenni cyfredol, fel ExChange a DEEP Mabwysiadu a hyrwyddo Llwybr Symud Gwybodaeth yng Ngofal Cymdeithasol Cymru a gyda'r prif bartneriaid Hyrwyddo a chefnogi'r defnydd o set ddata gofal cymdeithasol ar gyfer ymchwil. 	Parhaus

Allbynnau	Pwy sy'n gyfrifol am ei gyflawni?	Prif weithgareddau	Dyddiadau
Helpu ymchwilwyr gofal cymdeithasol i gynllunio ar gyfer yr effaith fwyaf posib, a chyfathrebu eu canlyniadau ymchwil yn effeithiol i ymarferwyr*		<ul style="list-style-type: none"> • Cefnogi ymchwilwyr gofal cymdeithasol sy'n gwneud gwaith doethuriaeth • Ymgysylltu â strwythurau effaith REF cyfredol prifysgolion er mwyn helpu ymchwilwyr gofal cymdeithasol i gynllunio a mesur eu heffaith • Archwilio'r posibilrwydd o godi ymwybyddiaeth o sut mae ymchwil yn cyfrannu at ddatblygiad polisi ac ymarfer gofal cymdeithasol, trwy ddefnyddio'r dyfarniadau cyfredol ar gyfer ymarfer da mewn gofal cymdeithasol. 	Parhaus

* Yn dilyn argymhellion Grŵp Gorchwyl a Gorffen Trosglwyddo Gwybodaeth y Rhaglen Cydweithredu Academaidd ym maes Gwyddorau Iechyd i Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru.

Cynllun gweithredu – Allbynnau ac amserlen

Maes ffocws	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1. Cynnwys y cyhoedd	Cynyddu'r gymuned Cynnwys y Cyhoedd trwy'n cysylltiadau â gwefan Doeth am lechyd Cymru (20,000 o aelodau ar hyn o bryd)					Mae 50,000 o aelodau Doeth am lechyd yn cymryd rhan, gyda chynnydd sylweddol ym maint Cymuned Cynnwys y Cyhoedd Ymchwil lechyd a Gofal Cymru
	Datblygu a gweithredu strategaeth gyfathrebu ar gyfer hyrwyddo ymchwil gofal cymdeithasol, gan gynnwys defnyddio'r cyfryngau prif ffrwd a chynadledau ymchwil a chynnwys y cyhoedd cyfredol					
	Treialu Safonau Cenedlaethol Cynnwys y Cyhoedd yn WSSCR/CADR	Cyflwyno Safonau Cenedlaethol Cynnwys y Cyhoedd fesul tipyn ledled Ymchwil lechyd a Gofal Cymru				
2. Blaenoriaethau ymchwil	Cytuno ar bolisiau gyda'r cyrff ariannu, ar y cysylltiadau rhwng blaenoriaethau ymchwil, ac ariannu a chomisiynu					
	Datblygu a phrofi'r dull blaenoriaethu, gan ddefnyddio blaenoriaethau ymchwil cyfredol					
	Nodi a phrofi platfform digidol er mwyn rheoli syniadau ymchwil	Ehangu cyfraniad i gynnwys partneriaid eraill a grwpiau heb gynrychiolaeth ddigonol		Datblygu cymuned ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru, a sefydlwyd trwy broses gyfathrebu lawn, dwy ffordd, am syniadau a blaenoriaethau ymchwil		

Maes ffocws	2018	2019	2020	2021	2022	2023
3. Deall data gofal cymdeithasol		Cynnwys data gofal cymdeithasol ym manc data SAIL				
	Set ddata gofal cymdeithasol well ar gyfer Cymru					
	Trosglwyddo Daffodil Cymru i'r Set ddata Gofal Cymdeithasol Genedlaethol newydd	Datblygu Daffodil Cymru i gynnwys amrywiadau a rhagamcaniadau newydd				
				Ymgorffori'r mesurau gofal a chymorth newydd yn y set ddata		
				Dadansoddi dangosyddion y prif ddata er mwyn casglu gwybodaeth am y sector gofal cymdeithasol		
4. Datblygu'r gweithlu a sefydliadau	Gwybodaeth am y rhwystrau a'r cyfleoedd sefydliadol, gyda chynlluniau gweithredu'r sefydliad a'r gweithlu					
	Parhau â mentrau sy'n bodoli'n barod, sy'n effeithiol o ran gwella meddylfryd ymchwil a diwylliannau cefnogol mewn sefydliadau					
	Meithrin gallu ymchwil sy'n cysylltu â'r maes ymarfer gofal cymdeithasol					
	Canllawiau ar foeseg ymchwil gofal cymdeithasol					
	Meithrin sgiliau'r gweithlu gofal cymdeithasol ym maes arfarnu ymchwil yn feirniadol a dulliau ymchwil gofal cymdeithasol					
	Mentrau newydd lle mae gwir angen					
5. Cyfathrebu ymchwil	Strategaeth, sy'n adeiladu ar y syniadau diweddaraf am rannu ymchwil a throsglwyddo tystiolaeth a'i roi ar waith					
	Cytuno ar rolau a chyfrifoldebau rhannu a chyfathrebu ymchwil gyda phartneriaid					
	Cyfathrebu systemau a phrosesau ar gyfer ymchwilwyr, arweinwyr ac ymarferwyr gofal cymdeithasol er mwyn helpu i feithrin cysylltiadau llawer cryfach rhwng ymchwil ac ymarfer					
	Helpu ymchwilwyr gofal cymdeithasol yng Nghymru i gynllunio ar gyfer yr effaith fwyaf, a chyfathrebu eu canlyniadau ymchwil ag ymarferwyr yn effeithiol					