|  |  |
| --- | --- |
| **Dyfais botensial ddigidol – pecyn cynnwys**Rydyn ni wedi datblygu'r cynnwys ysgrifenedig canlynol i'ch cefnogi i annog staff yn eich sefydliad i ddefnyddio ein dyfais botensial ddigidol. Mae'r pecyn yn cynnwys y canlynol: * [copi newyddion cyffredinol am y ddyfais](#_Copi_newyddion_cyffredinol)
* [testun ar gyfer cyfryngau cymdeithasol](#_ Postiadau_cyfryngau_cymdeithasol:)
* [copi byrrach ar gyfer cylchlythyrau](#_Cylchlythyrau:)
* [e-byst awgrymedig i chi anfon i staff i annog nhw i ddefnyddio’r ddyfais.](#_E-byst_i'w_hanfon)

Mae’r copi ar gael yn y Gymraeg a’r Saesneg. Gallwch ddod o hyd i'r copi Saesneg ar ôl y Gymraeg.[Neidio i'r copi Saesneg](#_Copi_Saesneg_/) | **Digital potential tool – content pack**We’ve developed the following written content to support you in encouraging staff in your organisation to use our digital potential tool.The pack includes the following: * [general news copy about the tool](#_General_news_copy:)
* [posts for social media](#_Social_Media_Post:)
* [shorter newsletter copy](#_Newsletters:)
* [suggested e-mails for you to send to staff encouraging them to use the tool.](#_Emails_to_send)

All copy is available in both Welsh and English. You’ll find the English copy after the Welsh.[Jump to English copy](#_Copi_Saesneg_/) |

## **Copi Cymraeg / Welsh copy**

### **Copi newyddion cyffredinol**

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru wedi datblygu dyfais i roi darlun mwy cyflawn i chi o'ch sgiliau a'ch galluoedd digidol presennol chi a'ch sefydliad.

Mae'r ddyfais botensial ddigidol ar gael am ddim, ac mae gan bob darparwr gofal cymdeithasol yng Nghymru fynediad iddo.

Bydd y ddyfais yn dangos eich cryfderau digidol a'r meysydd i'w gwella ac yn tynnu sylw at adnoddau defnyddiol i gefnogi eich datblygiad digidol.

Bydd gwybod mwy am eich galluoedd digidol a sut i gael mynediad at adnoddau a hyfforddiant perthnasol yn eich helpu i wneud y gorau o dechnolegau digidol yn eich rôl.

Bydd y ddyfais hefyd yn rhoi cipolwg o'r sefyllfa ledled Cymru, a bydd Gofal Cymdeithasol Cymru yn rhannu'r canfyddiadau mewn adroddiad cenedlaethol yn ddiweddarach yn 2025.

I sicrhau bod yr adroddiad cenedlaethol yn adlewyrchu eich profiadau o ddefnyddio technoleg ddigidol, **cwblhewch y ddyfais erbyn 21 Chwefror.**

Mae'r ddyfais ar gyfer amrywiaeth eang o bobl, gan gynnwys **gweithwyr gofal cymdeithasol**, **staff TG** ac **arweinwyr**.

**Sut allwch chi ei ddefnyddio?**

Os ydych chi ar Gofrestr Gofal Cymdeithasol Cymru, rydych chi wedi cael eich e-bostio dolen i'r ddyfais ar 9 neu 10 Ionawr. Gwiriwch eich ffolder 'junk' os na allwch ddod o hyd i'r e-bost.

Os nad ydych ar y Gofrestr neu os nad ydych wedi derbyn eich dolen, cysylltwch â digidol@gofalcymdeithasol.cymru.

Mae'r ddolen rydych yn derbyn yn unigryw i'ch cyflogwr. Mae hyn yn golygu, pan fyddwch yn cwblhau'r ddyfais, bydd eich canlyniadau dienw yn bwydo i mewn i ganfyddiadau cyffredinol eich sefydliad.

Os ydych yn ansicr am sut i ddefnyddio'r ddyfais, efallai y bydd y [canllaw hwn ar ddefnyddio'r ddyfais yn ddefnyddiol.](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/deall-eich-potensial-digidol/sut-i-ddefnyddio-ein-dyfais-botensial-ddigidol)

**Sut mae'r ddyfais yn gweithio?**

* Bydd y ddyfais yn gofyn i chi ateb cwestiynau am eich hyder digidol a dulliau digidol eich sefydliad. Bydd hyn yn cymryd tua 10 i 30 munud, yn dibynnu ar eich rôl.
* Bydd Gofal Cymdeithasol Cymru wedyn yn anfon eich canlyniadau at y cyfeiriad e-bost neu'r rhif ffôn rydych chi wedi’i rhoi i ni, ynghyd â chanllawiau am eich cryfderau a'ch meysydd i'w gwella. Bydd eich canlyniadau’n cynnwys gwybodaeth am adnoddau a hyfforddiant i gefnogi eich datblygiad digidol.
* Os ydych chi’n arweinydd, byddwch chi hefyd yn derbyn dolen i ganlyniadau cyffredinol eich sefydliad, sy’n dangos eich parodrwydd digidol mewn gwahanol feysydd. Bydd y canlyniadau hyn yn cael eu diweddaru wrth i fwy o bobl yn eich sefydliad ddefnyddio'r ddyfais. Ni fydd unrhyw unigolyn yn cael ei adnabod o'r canlyniadau cyffredinol.

**Gwybodaeth i arweinwyr**

Bydd pob aelod o staff sy'n cwblhau'r ddyfais yn cyfrannu at eich ddealltwriaeth o barodrwydd digidol eich sefydliad. Felly, anogwch cymaint o bobl â phosib i'w gwblhau.

Rhannwch ddolen eich sefydliad gyda:

* staff gofal cymdeithasol yn eich lleoliadau cofrestredig
* eich tîm arweinyddiaeth gofal cymdeithasol
* eich adran TG sy'n gyfrifol am leoliadau gofal cymdeithasol.

Pan fyddwch chi wedi cwblhau'r ddyfais, bydd Gofal Cymdeithasol Cymru yn anfon dolen atoch i ganlyniadau cyffredinol eich sefydliad, gan ddangos eich parodrwydd digidol mewn gwahanol feysydd. Bydd y canlyniadau hyn yn cael eu diweddaru wrth i fwy o bobl ddefnyddio'r ddyfais. Ni fydd unrhyw unigolyn yn cael ei adnabod o'r canlyniadau cyffredinol.

Gan 'arweinwyr', rydyn nin golygu rolau fel cyfarwyddwr, prif swyddog gweithredol, rheolwr gwasanaeth, pennaeth adran neu Unigolyn Cyfrifol.

Os ydych chi’n ansicr am sut i ddefnyddio'r ddyfais ac yn dymuno cael cymorth, cofrestrwch ar gyfer sesiynau hyfforddiant a chefnogaeth am ddim gan Ofal Cymdeithasol Cymru: <https://www.eventbrite.co.uk/e/sut-i-ddefnyddior-ddyfais-potensial-digidol-sesiynau-hyfforddi-a-chymorth-tickets-1144089826469?aff=oddtdtcreator>

### **Postiadau cyfryngau cymdeithasol:**

### **LinkedIn**

🔓 Ydych chi’n barod i ddatgloi eich potensial digidol? Defnyddiwch ddyfais botensial ddigidol Gofal Cymdeithasol Cymru heddiw!

Mae offer digidol yn newid y ffordd mae gweithwyr gofal cymdeithasol yn darparu gofal, cysylltu â phobl, a rheoli eu gwaith.

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru wedi creu dyfais am ddim i helpu unigolion a sefydliadau i ddatblygu eu hyder digidol.

Ble bynnag ydych chi ar eich taith, bydd y ddyfais botensial ddigidol yn eich helpu i gymryd eich camau nesaf.

📧 Fe wnaeth Gofal Cymdeithasol Cymru anfon dolen at y ddyfais i bawb ar ei Gofrestr ar 9 neu 10 Ionawr.

Ar ôl ateb rhai cwestiynau am eich hyder digidol, bydd y ddyfais yn rhoi:

🔸 mewnwelediadau personol i’ch cryfderau digidol a’ch meysydd i’w datblygu
🔸 adnoddau a hyfforddiant wedi’u teilwra i helpu chi wella eich sgiliau digidol.

📢 Darganfyddwch fwy: [Defnyddiwch ein dyfais am ddim i ddeall… | Gofal Cymdeithasol Cymru](https://gofalcymdeithasol.cymru/straeon-newyddion/defnyddiwch-ein-dyfais-am-ddim-i-ddeall-eich-potensial-digidol-yn-well)

Peidiwch â cholli’r cyfle hwn i wella eich dealltwriaeth o’ch potensial digidol eich hun a’ch sefydliad.

#DyfaisBotensialDdigidol #GofalCymdeithasol #SgiliauDigidol #TechnolegMewnGofal #ArloesiGofalCymdeithasol #GofalCymdeithasolCymru #DysguDigidol

### **X**

🔓 Datgloi eich potensial digidol!

Defnyddiwch ddyfais am ddim Gofal Cymdeithasol Cymru i adeiladu hyder, darganfod eich cryfderau, a chael mynediad at adnoddau defnyddiol.

👉 Darganfod sut i gael mynediad iddo: [Defnyddiwch ein dyfais am ddim i ddeall… | Gofal Cymdeithasol Cymru](https://gofalcymdeithasol.cymru/straeon-newyddion/defnyddiwch-ein-dyfais-am-ddim-i-ddeall-eich-potensial-digidol-yn-well)

Peidiwch â cholli’r cyfle hwn i dyfu eich sgiliau digidol.

### **Cylchlythyrau:**

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru wedi datblygu dyfais i roi darlun mwy cyflawn i chi o’ch sgiliau digidol presennol chi a’ch sefydliad.

Ar gael i bob darparwr gofal cymdeithasol yng Nghymru, mae'r ddyfais yn tynnu sylw at eich cryfderau, meysydd i’w gwella, ac adnoddau i gefnogi eich datblygiad digidol.

**Cwblhewch y ddyfais erbyn 21 Chwefror** i sicrhau bod eich profiadau’n cael eu hadlewyrchu mewn adroddiad cenedlaethol am barodrwydd digidol ledled Cymru a fydd yn cael ei gyhoeddi yn ddiweddarach yn 2025.

**Sut allwch chi ddefnyddio’r ddyfais?**

* **Wedi’ch cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru?** Edrychwch yn eich mewnflwch (neu ffolder 'junk') am e-bost cafodd ei hanfon ar 9 neu 10 Ionawr gyda’ch dolen unigryw.
* **Ddim wedi’ch cofrestru neu heb dderbyn dolen?** E-bostiwch digidol@gofalcymdeithasol.cymru i gael mynediad.

Mae’r ddyfais yn cymryd 10 i 30 munud i’w chwblhau, yn dibynnu ar eich rôl. Bydd yn rhoi canlyniadau personol i chi, ynghyd â chanllawiau ac adnoddau i gefnogi eich datblygiad digidol.

Bydd arweinwyr hefyd yn derbyn dolen i ganlyniadau cyffredinol eu sefydliad i fonitro cynnydd. Ni fydd unrhyw unigolyn yn cael ei adnabod o’r canlyniadau cyffredinol.

Anogwch eich tîm i ddefnyddio’r ddyfais a chefnogi Cymru i adeiladu sector gofal cymdeithasol sy’n hyderus yn ddigidol.

📢 Darganfod mwy: [Defnyddiwch ein dyfais am ddim i ddeall… | Gofal Cymdeithasol Cymru](https://gofalcymdeithasol.cymru/straeon-newyddion/defnyddiwch-ein-dyfais-am-ddim-i-ddeall-eich-potensial-digidol-yn-well)

### **E-byst i'w hanfon at staff / timau gofal cymdeithasol:**(Cofiwch, mae'r testun hwn wedi'i ysgrifennu i chi anfon at eich staff, felly mae geiriau fel ‘ni’ ac ‘ein’ yn cyfeirio at ***eich sefydliad chi***.)

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru wedi datblygu dyfais i roi darlun mwy cyflawn i chi o’ch sgiliau digidol presennol chi ac o sgiliau digidol ein sefydliad.

Mae’r ddyfais botensial ddigidol ar gael am ddim, ac mae gan bob darparwr gofal cymdeithasol yng Nghymru fynediad iddo.

Bydd y ddyfais yn dangos eich cryfderau digidol a’r meysydd i’w gwella ac yn tynnu sylw at adnoddau defnyddiol i gefnogi eich datblygiad digidol.

Bydd gwybod mwy am eich galluoedd digidol a sut i gael mynediad at adnoddau a hyfforddiant perthnasol yn eich helpu i wneud y gorau o dechnolegau digidol yn eich rôl.

Er mwyn ein helpu i gael dealltwriaeth well o botensial digidol ein sefydliad, rydyn ni angen amrywiaeth eang o bobl i ddefnyddio’r ddyfais, gan gynnwys **gweithwyr gofal cymdeithasol,** **staff TG** ac **arweinwyr.**

**Sut alla i gael mynediad i’r ddyfais?**

Cliciwch ar y ddolen hon i agor y ddyfais: [Ychwanegwch dolen unigryw eich sefydliad]

Mae’r ddolen hon yn unigryw i’n sefydliad. Mae hyn yn golygu, pan fyddwch chi’n cwblhau’r ddyfais, bydd eich canlyniadau dienw yn bwydo i mewn i ganfyddiadau cyffredinol [Enw eich sefydliad].

**Sut mae’n gweithio?**

* Bydd y ddyfais yn gofyn i chi ateb cwestiynau am eich hyder digidol a dulliau digidol y sefydliad. Bydd hyn yn cymryd tua 10 i 30 munud, yn dibynnu ar eich rôl.
* Bydd Gofal Cymdeithasol Cymru wedyn yn anfon eich canlyniadau at y cyfeiriad e-bost neu'r rhif ffôn rydych chi wedi’i rhoi i ni, ynghyd â chanllawiau am eich cryfderau a'ch meysydd i'w gwella. Bydd eich canlyniadau’n cynnwys gwybodaeth am adnoddau a hyfforddiant i gefnogi eich datblygiad digidol.
* Bydd arweinwyr ein sefydliad hefyd yn derbyn dolen i ganlyniadau cyffredinol y sefydliad, sy’n dangos ein parodrwydd digidol mewn gwahanol feysydd. Bydd y canlyniadau hyn yn cael eu diweddaru wrth i fwy o bobl yn y sefydliad ddefnyddio'r ddyfais. Ni fydd unrhyw unigolyn yn cael ei adnabod o'r canlyniadau cyffredinol.
* Bydd y ddyfais hefyd yn darparu cipolwg o’r sefyllfa ledled Cymru, a bydd Gofal Cymdeithasol Cymru yn rhannu’r canfyddiadau mewn adroddiad cenedlaethol yn ddiweddarach yn 2025.

Os ydych chi’n ansicr am sut i ddefnyddio’r ddyfais, efallai y bydd y [canllaw hwn ar ddefnyddio’r ddyfais yn ddefnyddiol i chi.](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/deall-eich-potensial-digidol/sut-i-ddefnyddio-ein-dyfais-botensial-ddigidol)

Bydd pob aelod o staff sy’n cwblhau’r ddyfais, ar draws rolau gofal cymdeithasol, arweinyddiaeth a TG, yn chwarae rhan mewn adeiladu ein dealltwriaeth o’n parodrwydd digidol fel sefydliad.

Felly cymerwch ychydig o amser i gwblhau'r ddyfais a darganfod eich potensial digidol eich hun.

**Dyma ddolen y sefydliad eto:** [Ychwanegwch dolen unigryw eich sefydliad]

[Ewch i wefan Gofal Cymdeithasol Cymru i ddarganfod mwy am sut mae defnyddio’r ddyfais yn gallu cefnogi gwaith ein sefydliad gyda thechnoleg ddigidol.](https://gofalcymdeithasol.cymru/ymchwil-a-data/deall-eich-potensial-digidol/sut-i-ddefnyddio-ein-dyfais-botensial-ddigidol)

**Angen mwy o wybodaeth?**
 Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os oes angen cymorth arnoch, e-bostiwch digidol@gofalcymdeithasol.cymru neu ffoniwch 029 20780656.

## **Copi Saesneg / English copy**

### **General news copy:**

Social Care Wales has developed a tool to give you a more complete picture of your own and your organisation's current digital skills and capabilities.

The digital potential tool is free to use, and every social care provider in Wales has access to it.

The tool will show you your digital strengths and areas for improvement and highlight useful resources to support your digital development.

Knowing more about your digital capabilities and how to access relevant resources and training will help you make the most of digital technologies in your role.

The tool will also give a snapshot of the situation across Wales, which Social Care Wales will share in a national report later in 2025.

To make sure the national report captures your experience of using digital technology, **please complete the tool by 21 February**.

The tool is for a wide range of people to use, including **social care workers**, **IT staff** and **leadership.**

**How can you use it?**

If you're on the Social Care Wales Register, you were e-mailed a link to the tool by Social Care Wales on 9 or 10 January. Please check your junk folder if you can't find the e-mail.

If you aren't on the Register or haven't received your link, please contact digital@socialcare.wales.

The link you receive is unique to your employer. This means that when you complete the tool, your anonymous results will feed into your organisation’s overall findings.

If you’re unsure how to use the tool, you might find this [guide to using the tool](https://socialcare.wales/research-and-data/understand-your-digital-potential/how-to-use-our-digital-potential-tool) useful.

##

## **How does the tool work?**

* The tool will ask you to answer questions about your digital confidence and your organisation’s digital practices. This will take around 10 to 30 minutes, depending on your role.
* Social Care Wales will then send your results to the e-mail address or phone number you’ve provided, along with guidance about your strengths and areas for improvement. Your results will include information about resources and training to support your digital development.
* If you’re a leader, you’ll also receive a link to your organisation’s overall results, showing your digital readiness in different areas. These results will be updated as more people from your organisation use the tool. No individual will be identifiable from the overall results.

### **Information for leaders**

Every staff member who completes the tool will play a part in helping you get an understanding of your organisation’s digital readiness. So please encourage as many people as possible to use it.

Please share your organisation’s link with:

* social care staff in your registered settings
* your social care leadership team
* your IT department responsible for social care settings.

Once you’ve completed it, Social Care Wales will send you a link to your organisation’s overall results, showing your digital readiness in different areas. These results will be updated as more people from your organisation use the tool. No individual will be identifiable from the overall results.

The term ‘leader’ includes roles like director, CEO, service manager, head of department or Responsible Individual.

If you’re unsure of how to use the tool and would like some help, sign up for the free training and support sessions run by Social Care Wales: <https://www.eventbrite.co.uk/e/how-to-use-the-digital-potential-tool-training-and-support-session-tickets-1137732922799?aff=oddtdtcreator>

### **Social media post:**

### **LinkedIn**

🔓 Are you ready to unlock your digital potential? Use Social Care Wales’s digital potential tool today!

Digital tools are changing the way social care workers deliver care, connect with people and manage their work.

Social Care Wales has created a free tool to help people and organisations take action to develop their digital confidence.

No matter where you are on your journey, the free digital potential tool will help you take your next steps.

📧 Social Care Wales e-mailed a link to the tool to everyone on its Register on 9 or 10 January

After answering some questions about your digital confidence, the tool will give you:

🔸 personal insights into your digital strengths and areas for development

🔸 tailored resources and training to help you enhance your digital skills.

📢 Find out more: [Social Care Wales | Use our free tool to better understand your…](https://socialcare.wales/news-stories/a-free-tool-to-help-you-understand-your-digital-potential)

Don’t miss out on this opportunity to improve your understanding of your own and your organisation's digital potential.

[#DigitalPotentialTool](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=digitalpotentialtool&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#SocialCare](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=socialcare&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#DigitalSkills](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=digitalskills&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#TechInCare](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=techincare&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#SocialCareInnovation](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=socialcareinnovation&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#SocialCareWales](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=socialcarewales&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112) [#DigitalLearning](https://www.linkedin.com/feed/hashtag/?keywords=digitallearning&highlightedUpdateUrns=urn%3Ali%3Aactivity%3A7283136685872218112)

### **X**

🔓 Unlock your digital potential! Use Social Care Wales's free tool to build confidence, discover your strengths, and access tailored resources.

👉 Find out how to access it: [Social Care Wales | Use our free tool to better understand your…](https://socialcare.wales/news-stories/a-free-tool-to-help-you-understand-your-digital-potential)

Don't miss this chance to grow your digital skills. #SocialCare

###

### **Newsletters:**

Social Care Wales has launched a **free digital potential tool** to give you a more complete picture of your own and your organisation's current digital skills and capabilities.

Available to all social care providers in Wales, the tool highlights your strengths, areas for improvement, and resources to support your digital development.

Complete the tool by **21 February** to make sure your experiences are reflected in a national report on digital readiness across Wales, set to be published later in 2025.

**How can you use the tool?**

* **Registered with Social Care Wales?** Check your inbox (or junk folder) for an email sent on 9 or 10 January with your unique link.
* **Not registered or no link?** Email **digital@socialcare.wales** for access.

The tool takes **10–30 minutes** to complete, depending on your role. It gives you personalised results, along with guidance and resources to support your digital development.

Leaders will also receive a link to their organisation’s overall results to track progress. No individual will be identifiable from the overall results.

Encourage your team to use the tool and support Wales in building a digitally confident social care sector.

📢 Find out more: [Social Care Wales | Use our free tool to better understand your…](https://socialcare.wales/news-stories/a-free-tool-to-help-you-understand-your-digital-potential)

### **Emails to send to staff / social care teams:** (Please note, this text is designed to be sent by you to your staff, so words like ‘us’ and ‘our’ **refer to your organisation**).

Social Care Wales has developed a tool to give you a more complete picture of your own and our organisation's current digital skills and capabilities.

The digital potential tool is free to use, and every social care provider in Wales has access to it.

The tool will show you your digital strengths and areas for improvement and highlight useful resources to support your digital development.

Knowing more about your digital capabilities and how to access relevant resources and training will help you make the most of digital technologies in your role.

To help us get a better understanding of our organisation’s digital potential, we want a wide range of people to use the tool, including social care workers, IT staff and leadership.

**How do I access the tool?**

Click on this link to open the tool: [Insert your organisation’s unique link]

This link is unique to our organisation. This means that when you complete the tool, your anonymous results will feed into [your organisation name**]**’s overall findings.

**How does it work?**

* The tool will ask you to answer questions about your digital confidence and the organisation’s digital practices. This will take around 10 to 30 minutes, depending on your role.
* Social Care Wales will then send your results to the e-mail address or phone number you’ve provided, along with guidance about your strengths and areas for improvement. Your results will include information about resources and training to support your digital development.
* The leaders in our organisation will also receive a link to the organisation’s overall results, showing our digital readiness in different areas. These results will be updated as more people from the organisation use the tool. No individual will be identifiable from the overall results.
* The tool will also provide a snapshot of the situation across Wales, which Social Care Wales will share in a national report later in 2025.

If you’re unsure how to use the tool, you might find[this guide to using the tool](https://socialcare.wales/research-and-data/understand-your-digital-potential/how-to-use-our-digital-potential-tool) useful.

Every staff member who completes the tool, across social care, leadership and IT roles, will play a part in building our understanding of our digital readiness as an organisation.

So please take some time to complete the tool and discover your own digital potential.

Here’s the organisation’s link again: [Insert your organisation’s unique link]

[[Visit the Social Care Wales website to find out more about how using the tool can support our organisation’s work with digital technology.](https://socialcare.wales/news-stories/a-free-tool-to-help-you-understand-your-digital-potential)](https://socialcare.wales/research-and-data/understand-your-digital-potential)

**Need more information?**

If you have any questions or need some help, email digital@socialcare.wales or call 029 20780656.