# Enghraifft – Cytundeb/Contract goruchwylio

Enw’r unigolyn sy’n cael ei oruchwylio: ……………………………………………

Enw’r goruchwylydd: ………………………………………………………………..

Fel yr unigolyn sy’n cael ei orchwylio, rwy'n cytuno i:

* baratoi ar gyfer y sesiwn oruchwylio drwy:
  + weithio gyda'm goruchwyliwr i gytuno’r agenda
  + adolygu nodiadau'r cyfarfod blaenorol
  + myfyrio ar sut mae'r gweithgareddau dysgu a datblygu rwyf wedi'u cyflawni wedi newid fy ymarfer
* gwneud nodyn o’r pethau yr hoffwn siarad amdanynt
* mynychu a blaenoriaethu'r holl sesiynau goruchwylio arfaethedig
* mynd ati i oruchwylio gydag agwedd gadarnhaol
* defnyddio'r sesiwn i drafod a myfyrio ar fy ngwaith
* myfyrio'n feirniadol am yr hyn sydd wedi gweithio'n dda a'r hyn nad yw wedi
* nodi unrhyw sefyllfaoedd sydd y tu hwnt i'm gallu neu rwy'n ansicr ynghylch
* darllen a chytuno ar y cofnod goruchwylio
* gweithredu ar unrhyw gamau gweithredu, gan gynnwys cwblhau unrhyw weithgareddau hyfforddi neu ddysgu a datblygu.

Fel goruchwyliwr rwy'n cytuno i:

* baratoi ar gyfer y sesiwn oruchwylio drwy:
  + weithio gyda’r unigolyn sy’n cael ei oruchwylio i gytuno’r agenda
  + adolygu'r nodiadau o'r cyfarfod blaenorol
  + sicrhau bod cyfarfodydd goruchwylio yn cael eu cynnal mewn man tawel, preifat ac nad oes ymyriadau
* rhoi adborth adeiladol
* darparu cyngor a chymorth gonest ac ystyrlon
* creu amgylchedd diogel i'm goruchwylio er mwyn dod ag unrhyw ansicrwydd, materion neu gyfyng-gyngor a allai fod ganddynt
* cefnogi ac annog fy oruchwyliaeth i fyfyrio ar eu harferion, eu gwerthoedd a'u hagwedd o ddydd i ddydd
* gweithio gyda'm goruchwyliaeth i nodi'r canlyniadau sy'n bwysig iddynt a ffocws eu cryfderau a'u sgiliau.

**Strwythur y sesiynau goruchwylio:**

|  |  |
| --- | --- |
| Cynhelir sesiynau goruchwylio bob: |  |
| Bydd hyd y sesiynau goruchwylio o leiaf: |  |
| Cynhelir y cyfarfod goruchwylio yn (lleoliad): |  |
| Os bydd y naill neu’r llal ohonom yn canslo, byddwn yn gwneud y cynllun amgen canlynol: |  |

**Cynnwys:**

|  |  |
| --- | --- |
| Byddwn yn gosod ein agenda yn y ffordd ganlynol: |  |
| Cynnwys arferol ein sesiwn oruchwylio fydd: |  |
| Byddwn yn cytuno ar y ffiniau canlynol: |  |

**Proses:**

|  |  |
| --- | --- |
| Cytunwn y bydd cofnod o’r oruchwyliaeth yn cael ei gofnodi gan: |  |
| Byddwn yn ystyried gofyn am gymorth gan drydydd parti o dan yr amgylchiadau canlynol: |  |
| Os oes gan y naill neu'r llall ohonom bryderon sylweddol am y sesiwn oruchwylio ei hun o faterion a godwyd mewn goruchwyliaeth, dylem ddilyn y polisïau sefydliadol perthnasol (er enghraifft, cwynion neu bolisi disgyblu). |  |

Rydym ill dau wedi darllen a chytuno i fwrw ymlaen ar sail y safonau a nodir ym mholisi goruchwylio ein sefydliadau.

Llofnod yr unigolyn sy’n cael ei oruchwylio:

Dyddiad:

Llofnod y goruchwylydd:

Dyddiad: