

# Gweithgaredd 1

dewis	parch
gonestrwydd	cefnogaeth
cyfranogaeth	canolbwyntio ar y person
hawliau	preifatrwydd



partneriaeth	llesiant
cyfrinachedd	caniatâd
atebolrwydd	amddiffyn
amrywiaeth	atal



grymuso

cydraddoldeb

annibyniaeth

urddas