**Cofnod myfyriol**

|  |
| --- |
| Disgrifiwch weithgaredd rydych chi wedi bod yn rhan ohono: |
|  |
| Amlinellwch eich barn a’ch safbwyntiau: |
|  |
| Ymddygiad eich hun ac eraill: |
|  |
| Gwerthuso’r gweithgaredd: |
|  |
| Casgliadau: |
|  |
| Cynllun gweithredu: |
|  |
| Adborth y mentor: |
|  |